

スマイル Smile

No.37

海外旅行専門
あなたと創りたい、地球の旅。
H.I.S.
WITH YOU, AROUND THE WORLD
☎022-265-3431
サンモール一番町・南町通り角
インターネットホームページ
http://www.his-j.com



● 歯の健康アドバイス & トピックス

- ・介護のための口腔保健マニュアル
- ・食と歯に関するお話
- ・天然素材甘味料キシリトール
- ・歯の色の気になる方々へ

● カメラ散歩せんだい

● あなたの疑問におこたえします

Q&A

歯科福祉医療サービスの紹介

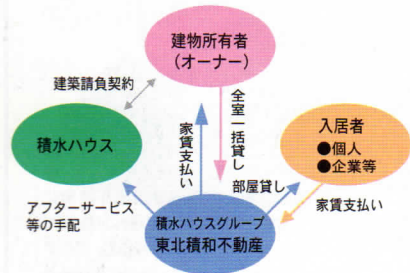
80歳で20本の歯を残そう



歯の健康だより スマイル 監修／(社)仙台歯科医師会 発行／(株)仙台プロデュース

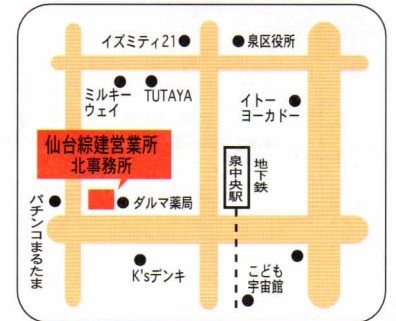


土地有効活用・アパート経営を強力サポートする、
積水ハウスの新拠点がオープン。



アパート建築実績NO.1の積水ハウスと、まるごと借り受けシステムの東北積和不動産が同時オープンいたしました。

● お気軽にお立ち寄りください



〈まるごと借り受けシステム〉

アパートを建てても入居者の確保や管理が大変とお考えのオーナーに積水ハウスグループがバックアップ。市場調査～入居者募集・管理まで「アパートまるごと借り受けシステム」で安心経営をお手伝いします。ぜひ一度ご相談下さい。

建設大臣免許(10)第540号 建設大臣許可(特-7)第5295号

積水ハウス株式会社 仙台総建営業所 北事務所

〒981-3133 仙台市泉区泉中央1丁目13-1 ☎022-371-1555 FAX.022-371-1522

建設大臣免許(6)第3219号

東北積和不動産株式会社 仙台営業所 北店

〒981-3133 仙台市泉区泉中央1丁目13-1 ☎022-371-8711 FAX.022-371-8726

資料請求券
No.37

スマイル37号発刊にあたって

仙台歯科医師会 公衆衛生委員会
梁川 誠郎

仙台歯科医師会では、仙台市民に対する公衆衛生活動の1つとして「スマイル」を発行しております。おかげ様をもちまして今回37号を発刊することができました。

編集方針として、できるだけ内容をわかりやすくすることを心掛けております。しかしどうしても歯科医師が書く文章ですので一般の人には、専門用語などがでてきたりして難解な面も多々出てくるようです。どうぞご質問ご意見などございましたら、ご一報いただければ幸いです。

体の健康は、口腔の健康から…です。

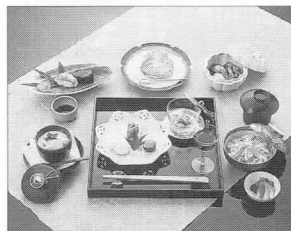
かに料理の老舗

昔からのかに処



かにハ

●1階お気軽な食べ処 ●小粋な感じの数寄屋風和室
仙台市東一番丁目銀北側 ●各種会合御家族連れ歓迎
☎263-1531(代) 営業時間11:00~夜10:30まで 年中無休



カニセット3,500円一例
(料理の内容は器等季節によって多少異なります。)

CONTENTS

2 ● 歯の健康アドバイス&トピックス

I. 介護のための
口腔保健マニュアル

5 II. 食と歯に関するお話

7 III. 天然素材甘味料キシリトール

10 IV. 歯の色の気になる方々へ

12 カメラ散歩せんだい

14 ● あなたの疑問におこたえします

Q&A

15 歯科福祉医療サービスの紹介

4 コラム「人間と動物の歯の違い」

6 「ことわざ」

むし歯の原因にならない甘さです。

パルスweet®

ダイエット甘味料



きわめて、低カロリーな甘さです。

「パルスweet」はティースプーン軽く1杯1.2gで約2.2カロリー(kcal)。砂糖5gと同じ甘さでカロリーは1/9。

さわやかで、あと味のよい甘さです。

すっきりとさわやかなおいしさであと味もよく、コーヒーやフルーツにぴったりです。

むし歯の原因にならない甘さです。

アミノ酸系甘味料を使用していますので、むし歯の原因になりません。

「パルスweet」で健康に美しく。

甘いものは食べたいけれど、カロリーオーバーやむし歯が気になる。それに、カロリーのとりすぎは太るだけでなく成人病の原因にもなる、いろいろなお気づかいのあなたへ。「パルスweet」なら大丈夫です。糖分ではないのでむし歯の心配がなく、ダイエットにもたいへん便利。さあ、おいしい甘さで、健康に美しく。

PAL SWEET DIET は、味の素KKのアスパルテームの商標です。●「パルスweet」は、スーパー・百貨店・コンビニエンスストア・薬局・薬店でお買い求めください。

AJINOMOTO®

味の素株式会社 東北支店

〒980-0011 仙台市青葉区上杉2丁目3番11号 ☎022(227)3111(代)

スマイルが歯の健康のために

送るいろいろな歯に関する

話題のコーナーです。

歯の健康アドバイス & トピックス

介護のための口腔保健 マニキュアル

シリーズ その3

食べ方の指導

障害者や寝たきり老人は、どちらかというと、食べることに不自由を感じてる状態が多いので、介護者が工夫して、食べる努力をしよう指導していく必要があります。食べることは生きることそのものでありますし、食べる楽しみをいかによみがえらせるか、あるいは見つけださせるかが、指導の要点になります。

噛めない、食べられない原因はこのようにいろいろなので、原因がなんであるかをよく確かめて取り組む必要があります。

■ 食べるための工夫

基本的には、噛めない原因を治療してからでないと、口腔保健改善の効果がありません。だからといって、治療がすむまで食べないわけにもいきませんから、食べるための工夫をしながら食事をさせる必要があります。そのための要点を以下にあげてみます。

- ① 噛めない原因を考えて、食品を選択し、調理法を決める。
- ② 一般的には軟らかいものが適切である。
- ③ 軟らかいだけがよいのでは

なく、ある程度の硬さのある食品を細かくきざんで与える。

④ 繊維の多い食品をできるだけうまく組み合わせる。

⑤ 蛋白質を上手にとらせる工夫をする。

⑥ 噛めないとききらめている咀嚼力を引き出せるように、食品の組み合わせなどに心がける。

⑦ 食べやすく、少しでも食欲のわくような味付けをする。

⑧ 適当な香辛料や調味料のセツトを準備しておき、自由に利用できるようにする。

硬めの食べ物、繊維の多い食べ物をとることは、歯ざわりも変化するし噛みごたえもできて食欲も増えてきます。積極的に食べさせるのではなく、積極的に食べるという方向に指導しましょう。

また、食後の歯口清掃は口の中を清潔に、さわやかにして、口臭予防や歯科疾患の予

■ 噛めない原因のいろいろ

障害者や寝たきり老人には、よく噛めない状態になっている人がいますが、噛めない原因には、大きく分けて、顎を動かす関節や筋肉に障害がある場合と、口に入っている入れ歯や修復物になんらかの問題があつて噛めない場合とがあつて、具体的には次にあげることが原因になつてくるようすです。

- ① 顎の関節（顎関節）の痛みなどによって顎の開閉がうまくできない。
- ② むし歯や口内炎などの痛みがある。
- ③ 咬み合わせが悪い。
- ④ 入れ歯や修復物の具合が悪い。
- ⑤ 歯周病などのために歯が動いて痛くて噛めない。

防に役立つだけでなく、食欲の増進にも役立つことなのです。歯口清掃も食べる工夫の重要な因子の一つであること忘れてはなりません。



TOSHIBA 住まいの快適さを一緒にかんがえます。

照明プラン

お部屋の用途、目的に合わせて照明器具をご紹介します。

システムキッチンプラン

キッチン関連機器などを組み込んだシステムキッチンをご紹介します。

空調プラン

インテリア感覚の“見えない”ハウジングエアコンを、お部屋に合わせてご紹介いたします。

Toshiba Showroom

SMAIS
スマイス東芝 仙台
TEL.022-227-1048
FAX.022-261-6633

スマイス東芝 仙台 〒980-0803 仙台市青葉区国分町3-1-1 第一生命ビル1F 営業時間/10:00~18:00 休日/日曜、月曜、祝日

門扉・フェンス・カーポート

カタログだけじゃわからない

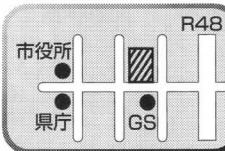
ショールームに行こう！

東洋エクステリア(株)仙台ショールーム

仙台市青葉区二日町12-30
日本生命仙台勾当台西ビル1F

☎(022)711-6650

お気軽にお立ち寄りください！



■食事の介助

家庭における食事の介助は、調理することをはじめとして、食べさせ、後片付けに至るまで、毎日かなりの時間を費やします。そんななかでも、介護者にとっては、一定量を食べてもらって生きていくための栄養と、脱水状態にならないための水分を確保することが、大きな課題となります。

家庭の中だけが生活の場となり、寝ている時間が多くなる人にとっては、食事は大きな楽しみの時間となります。しかしながら、美味しさを味わう楽しいはずの食事で苦しさやつらさを味わっている人も少なくありません。単なる栄養確保だけではなく、食事のもつ多面性を考慮することが、食事の介護の基本的な考えとなります。

そこで、家庭における食事については、以下のことに注意して食事をさせることが大切となります。

①食事中「むせ」や「喘鳴（ぜいめい）」（ごろごろ、げうげう）がみられたら、食事姿勢、介助の仕方、飲食物のチエックを行い、高頻度に見られるようなら必ず専門家に相談するか受診する。

②食事介助の基本は、介助して食べさせる（飲み込ませる）のではなく、食べる意欲を引き出し、安全に食べる動きを引き出すことにあることを常に意識するよう心がける。

③口の中は常に清潔を保ち、特に食事を始める前には口をきれいにし、食事が美味しく感じられるようにする。また、食後の漱口清掃は誤嚥性肺炎（嚥下性肺炎ともいう、食べかすなどが気管に吸い込

まれて起こる肺炎）の予防の意味からも必ず行う。

④食事時間はくつろぎの時間でもあることを尊重して、できるだけ家族とともに楽しい雰囲気で作らせる。

（「介護のための口腔保健マニュアル」日本口腔保健協会、医歯薬出版より引用）

コラム

人間と動物の歯の違い

人間の永久歯は親知らずを含めると32本、一方、動物はサルが36本、ウマが40本、ネコが30本、イヌが42本、ブタが44本と実にさまざまな本数になっています。カエル、鳥類に至っては歯が存在しません。また、歯の形についてもさまざま、ライオンやワニなどの肉食動物は、前歯も奥歯もとがって肉を引き裂くのに便利な形をしていますし、草食動物のウシやウマは、前歯は人間と同じような形をしています。奥歯は草をすりつぶしやすいように臼のような形をしています。人間や、サル、クマなどの雑食性の動物はほぼ同じような形をしています。つまり歯の数や形は何を食べるかによって決まってくるのです。人間の食生活も、軟らかいものが増えてきているので、将来、歯の形が変わってくるかもしれませんね。

食と歯に関するお話

5回目

食べ物の記憶というものは、それを食べた時の状況、いつ、だれと、どこで、によって大きく左右されます。

真夏の太陽がキラキラする海水浴場で食べたかき氷、真冬のスキー場で鼻水とともに食べたカレーライスなどは、



子供の頃の経験ならば、一生記憶に残ることでしょう。

テレビでみたのですが、日本で最大手のハンバーガーチェーン店の社長がこういつてました。「12歳までに食べたものは一生記憶に残る。だからうちには12歳までの子供をターゲットにハンバーガーの味を憶えたらうよう努力している。そうすれば、その子が30代の父親、母親になった時にまたその子供を連れて来てくれる」

このような生物学でいう「刷り込み現象」を利用した商売はありとあらゆる食品会社のコマーシャルにみとれます。前のテレビの番組では、日本人を肉食化したのは、アメリカにある一つの穀物飼料会社の戦略に端を発しているという結論で、空恐ろしい気がしました。

●私の好きなもの

森 茉莉

●ピーナッツ

吉行淳之介

「私は戦時中、福島県の喜多方という町に疎開して、朝台所で、白菜の漬物を俎の上で切っている時、包丁、茶碗などが、そこらに置くとすぐ凍りついてしまう。その代わり大へんに美味しかったのは、切った白菜の漬物を鉢に入れて、部屋に持って来て、炬燵の上で食べようとする、重なった葉と葉との間に、薄い、薄い水がはさまっていて、噛むと、白菜と一緒に、薄い、薄い水をジャリ、ジャリと噛むことになる。炬燵の中で食べる、氷のような身しらず柿も美味しいが、薄い水と一緒に噛む白菜の漬物も、素晴らしかった」

（もり まり 1903〜1987 貧乏サヴァラン ちくま文庫）

「ピーナッツは、戦後闇市のスタアであった。ある日、私は一皿のピーナッツを手に入れ、部屋で食べようとしていた。最初の一粒に手をのばしたとき、ある友人の訪れる声が聞こえた：「やあ」：「ピーナッツなど、婦女子の食べ物ではないか」負け惜しみでそう考え、目をつぶると、異様な物音に気づいた。ゴリゴリ、ゴリゴリゴリ。友人が豆を噛みくだいている音で、それが頭の芯にひびいてくる。ちらりと、皿をうかがう。もう三分の一ほどの分量になっていて、その指のスピードもずつと衰えていたが、機械のような正確さで往復運動をつづけている。また、目をつむった。ゴリゴリ

て頭が痛くなってくる。友人を憎み、苛立たしさと、ヤケクソの気分と、一種の敗北感も入りまじって動いている。恋人を奪われたような心持ちでもある。ゴリゴリ、ゴリゴリゴリ。その音が腹にもこたえてくる。私の堅いセンベイのような心を、その男がかり取ってゆく音にも聞こえてくる」(よしゆき じゅんのすけ 1924〜1994 膺食物誌 新潮文庫)

● 菜根譚

飽後に味を思えば、即ち濃淡の境すべて消え……

(さいこんたん 16世紀末)

今井宇三郎訳 岩波文庫)



ことわざ

ことわざとは、諺と書き、古くから伝わって世間一般に広く使用されている、教訓や風刺をふくんだ文句のことです。私たちが、日頃使っていることわざの中には、歯に関係したことわざが幾つかあり、その代表例について説明したいと思います。

ごまめの歯ざしり

ごまめとは小さいカタクチワシの乾物のことを言います。お正月のおせち料理などに供されているこの小魚は、上の歯と下の歯が噛み合わず、歯ざしりをしたくてもできないのです。つまり力のない人がやたらにいきりたつこと、何の甲斐もないことのとえです。英語にも似た表現があります。“The frog flew into a passion and the pond knew nothing about it.” (蛙は怒って池に飛び込んでみたもの、池のほうは知らぬ顔)

歯に衣着せぬ

つつみかくさず正直に物を申すこと、相手にへつらわず思ったことをそのまま伝えることを言います。ここで間違えていただいて困るのは、衣を「きぬ」と読まずに「ころも」と読むことです。「きぬ」とは、肌に直接身に付ける薄い物を指し、「ころも」とは、肌の一番外に身に付ける厚い物を指します。したがって「きぬ」を「ころも」と誤って読んでしまうとその意味はまったく逆になってしまいます。みなさんもどうぞお間違えのないように。

歯の根も食い合う

歯の根など食べるなど決してできはしませんが、決して食べることができないようなものでも、お互いに食べ合えるような仲間であること、つまり非常に親しい間柄のとえです。

このように歯は、私たちの生活の中に密接に関係しています。歯を大切に、みなさん8020運動(80歳で20本以上の歯を残しておいしく食べて楽しい生活を送ろうとする運動)を実現させましょう。

天然素材甘味料 キシリトール

● 寝る前にガムを噛んで虫歯予防?

最近、スーパードアやコンビニエンスストア等でキシリトール入ガムやらキシリトール配合歯磨き剤など聞きなれない物が販売され、テレビや新聞では「虫歯にならない代替甘味料」等と報道されています。はてさてそのキシリトールとは如何なるものなのでしょう。キシリトールは多くの果物や野菜に含まれている天然の糖アルコールで、私達の食生活の中でも極少量のキシリトールを日常的に摂取しています。しかしなが

ら、代替甘味料として利用するためにこれらの果物や野菜に含まれるキシリトールを直接抽出することは、含有量が少なくコストがかかるため、実際には白樺やトウモロコシの軸、さとうきびの絞りカス等に含まれるキシランから化学的な方法で製造されています。このようなことからキシリトールは天然素材(植物)から人工的に作られる安全な「天然素材甘味料」と呼ばれています。

口に入れたときの特徴としては、砂糖と同等の甘さがあり、溶解時に熱を奪うためさわやかな冷涼感が感じられます。また力ロリーは控えめで、砂糖の75%といわれています。我が国においては平成9年4月に安全な食品添加物として認可されいろいろな所で目にするようになりまして、以前からその安全性と血糖値に影響を与えないという

特性から点滴の栄養剤や糖尿病の食事の甘味料として利用されてきました。他の代替甘味料が、砂糖と比べて味の面で難があるのに対して、キシリトールはこのように、安全かつ砂糖なみの甘味を有した画期的な代替甘味料であり、また虫歯をつくらないという性質から、キシリトールは、「甘いものは歯に悪い」という固定観念を足元から覆したといえます。

歯の衛生週間 川柳コンクール入選作品集より

強い歯でガツポーズの表彰台 菅原 良雄
歯を磨く月の匂いを嗅ぎながら 松田 芳男
心までみがくつもりで歯をみがく 今野 梢

	Xylitol含有量 (mg/100g)
バナナ	21
ラズベリー	268
いちご	362
プラム	935
カリフラワー	300
ほうれんそう	107
レタ	131

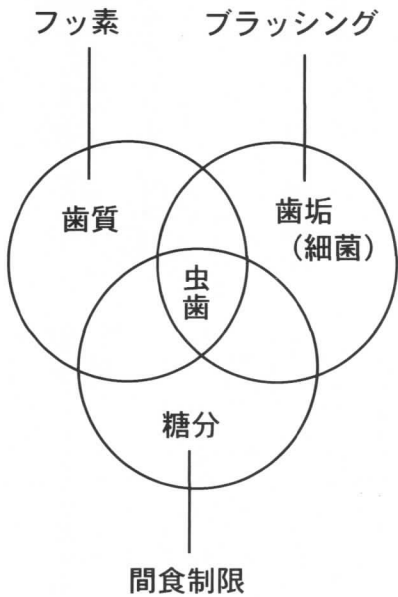
●虫歯の成立機序と従来の予防措置

虫歯は歯の表面についた歯垢（プラーク）中の虫歯原因菌（ミュータンス菌）が食べ物の中の糖分を分解しその副産物として作られる酸により歯垢のpHが低下し歯を溶かして起る病気で、

それでは虫歯にならないためには歯に着いた歯垢（プラーク）を取り除き、日ごろの食生活において糖分の摂取

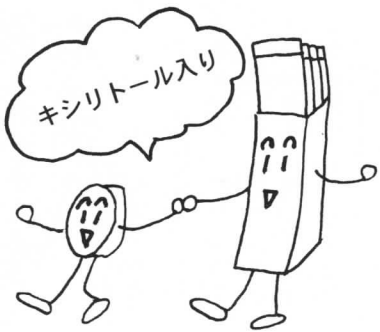
を控えて、歯が酸で溶けにくくすればいいということになります。従来、歯垢（プラーク）中の虫歯原因菌（ミュータンス菌）に対する対策としては歯垢（プラーク）が歯面に付着するのを防ぐための毎食後のブラッシング、糖分に対しては間食の取り方等の摂食指導、歯質（歯の耐酸性）

に対してはフッ素の応用やフィッシャーシーラント（歯の溝をシール材で塞ぐ処置）等が行われてきました。



●歯質への作用

キシリトールは、唾液の分泌を促進し、唾液と歯垢のpH値が高くなると共に、歯垢中のカルシウムが増加し、歯の再石灰化が促進され耐酸性が増します。また、フッ素との併用が可能で併用によりさらにその効果を高めることができます。



●キシリトールの摂取方法

現在の段階ではガムかタブレットの形で摂取することになります。1日の摂取量としては5〜10gが適量で、なるべくキシリトールの含有率の多い製品を用い、効果的な摂取方法としては1日3〜5回、食事直後及び間食直後（砂糖菓子と一緒に食べては効果がない）そして就寝前の歯磨き後が良い（就寝中は唾液が減るため唾液分泌を促進するキシリトールは効果的）とされています。また、摂取直後に最もキシリトールの効果が現われるので、このときの唾液はすぐに飲み込まず、十分に歯面に行き渡るようにして摂取することが推奨されています。また、キシリトールはフッ化物との併用で虫歯予防の効果が高まることか

●虫歯予防におけるキシリトールの働き

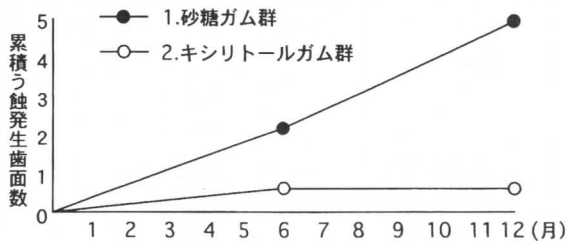
キシリトールは、糖分に対しては代替甘味料として直接的に、歯垢（プラーク）中の虫歯原因菌および歯質に対しては間接的に虫歯予防を補助するものとして登場しました。

●歯垢（プラーク）と虫歯原因菌（ミュータンス菌）への作用

キシリトールは歯垢（プラーク）の沈着量を減らし、かつその付着能を低下させることにより歯垢の除去が容易になり、ブラッシングの効果が上がるようになります。また、歯垢（プラーク）中の虫歯原因菌（ミュータンス菌）を減少させる働きがあります。

●糖分（代替甘味料）としての作用

キシリトールは歯垢（プラーク）中の虫歯原因菌（ミュータンス菌）によって発酵されず虫歯の原因となる酸を産生しません。



ら、フッ化物配合の歯磨材に应用することで高い効果が期待できるとされています。以上のようにキシリトールは虫歯になりやすい砂糖にかわる代替甘味料というだけでなく、虫歯原因菌の抑制・歯質の強化など積極的に虫歯を予防するための手段として歯の健康の保持増進に役立つものといえます。しかしなが

ら、その反面、キシリトールが従来の歯科保健対策に取って代わるものではなく、ブラッシング・フッ化物物の応用・正しい食生活・定期検診こそが虫歯予防に必要不可欠な条件であり、キシリトールを加えることがその効果をより向上させると考えるべきものと思われま

歯の衛生週間市民のつどい 川柳コンクール入選作品集より

ハミガキはお口のお風呂とおんなじね 新塚 信子
 やわらかな芽生え乳首知っている 狩野 れい子
 強い歯に力が入るホームラン 菅原 芳男

歯の色の気になる方々へ

「芸能人は歯が命」などというキャッチフレーズがはやり、歯を白くするというふれこみの歯磨き剤が爆発的なヒット商品となったのは何年ほど前の話でしたでしょうか。

以前から男女にかかわらず、顔立ちの良い人のことを「目鼻立ちの整った人」というように、顔の美しさの良否は目と鼻が影響するとされていたようですが、社会が豊かになるに従いより美しくという欲求が高まり「白い歯」へのあこがれが非常に強くなってきたようです。歯の色を気にされて歯科医院に来院されるとその原因としては、主に

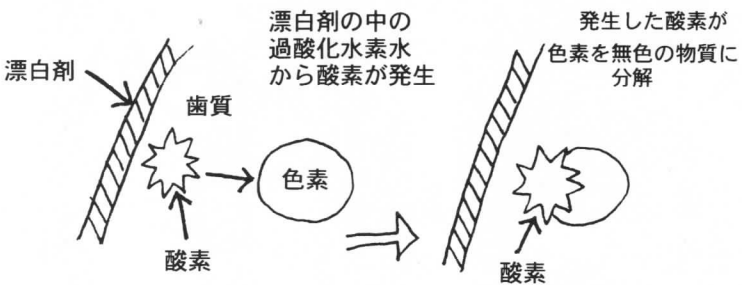
外来性の着色歯と内因性の変色歯に分けられるようです。

〈歯の変色の原因〉

- ①お茶、タバコ等の外来性の着色
- ②神経を取った歯の内因性の変色
- ③薬剤、全身疾患に起因する内因性の変色

このうち、歯の表面についてた色素やタバコのヤニなどは歯医者さんで研磨してもらうと大部分は改善されるし、また神経を取った歯の多くに見られる変色は、自分の歯質が十分残っていれば歯を削ってその奥に特定の薬剤を入れる方法が確立しており、これらの方が保険適用の治療で安価で治療を受けることができます。その他の薬剤や全身疾患に起因する変色歯について

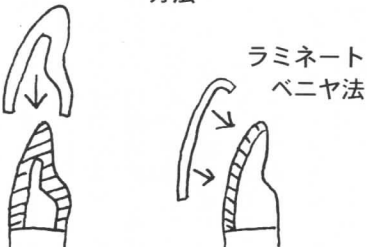
もいれば数回必要な人もいません。また、個人差があります。が数年で後戻りする可能性もあるため再処置、定期検診が必要とされています。



このように歯の表面に漂白剤を適用して漂白する方法は歯に不可逆性の変化を与える事なく安全に行えることから今後広く普及して行くと思われれます。ただし、この方法は健康保健の適用外のため多少出費がかさむということ、そしてまたこの漂白による結果がその患者さんにとって満足のいけるものなのかどうかということが大きな問題となります。元々、この漂白法はアメリカが先駆国で、その元をたせば顔の白い白人にとって健全な歯も汚く見え、それを非常に気にする人が多いということがあるようです。このように、あくまでも歯の白さは顔ぼうのなかでのパランスであり、黒人の人達の歯は多少汚れていてもとてもきれいに見えるし、また以前結婚式に臨んだ花嫁が結婚の記念写真に写る自分の歯が汚くて二度とその写真を見ないと

は従来、歯を削ってプラスチックやセラミックの歯をかぶせる方法が主流でした。しかしながら、生きている歯を削ることのリスクを考えて、近年、歯のほんの表面を削ってプラスチックやセラミックの薄い貝殻状の歯を接着させるラミネートベニヤ法と呼ばれる治療法が行われるようになりました。

従来的人工物でかぶせてしまう方法



しかしながら、いくら歯を削る量が少ないといっても虫歯でもない健全な歯を削ることには変わりないことから、最近、歯を削らなくて済む漂白法（ブリーチング法）が試されるようになってきました。

この方法は、まず漂白しようとする歯のまわりの歯肉を保護するためゴムのシートをかぶせ、漂白剤を歯面に塗り光を当てて反応を促進するだけの簡単な処置で終わります。この漂白剤の主成分は過酸化水素水で、毒性や副作用のない消毒薬（オキシドール）として昔から一般に使われているもので、歯面に適用した後は水と酸素に分解してしまいうため人体への影響はなく、安全な薬といえます。この処置の回数や治療期間はその歯の変色の状態や原因によって違ってきます。1回の処置で希望する白さになる人

いう人がおりましたが、結婚式できれいに白く化粧された顔には健全な歯も少し黄ばんで見えるということがあるようです。まず、自分の歯の色が気になる方は歯科医院を受診されてみてください。もし、自分で気になる歯の色が外因性によるものなら簡単な治療で悩むまでもなくすっきりときれいになるかもしれません。また、神経を取った変色歯の場合、歯のほとんどが失われているようなら金属の土台を立ててプラスチックやセラミックの白い歯をかぶせ、自分の歯が十分残っているようなら従来の方法で歯を削って歯の奥に漂白剤を入れて確実な方法で歯の内部から漂白することになります。

もしそれ以外の薬剤や全身疾患による変色歯や健全な歯ではあるけれどもその色調が気に入らない場合は、まず歯を削らなくて済む漂白法を選

択してみるのもよい方法と言えるでしょう。それで結果の出ないときは先述のラミネートベニヤ法やもしくはプラスチックやセラミックの歯をかぶせることとなります。ともあれ昔から明眸皓齒という言葉があり、涼しげな目元と珠のように白い歯は知的な美を表すとされてきました。顔貌のなかでバランスを考えるとただ白ければよいというのはいかがかと思いますが、歯の色を気にして消極的に毎日を過ごしている方々にとって一助となれば幸いです。



仙台 再発見 カメラ散歩 せんだい

-西公園あたり-



現在の西公園のあたりは、藩政時代には大名小路とも呼んだ片平丁の延長線路上であった。この公園が開かれたのは、明治6年(1873)で旧藩重臣の伊達安房・古内左近之助・大内縫殿助の三屋敷が充てられたのだが、その中央には伊勢堂山にあった神明社を移して桜ヶ岡大神宮と改称したことにありこのシンボリック的存在となったのだが、以前の桜馬場があったことによる。そして、仙台藩の一門など重臣の屋敷がおかれたところで、支倉通りの西部には伊達兵部(一関三万石)をはじめとして、南へ順に大内・沼辺・遠藤文十郎(宿老)・泉田・富塚重信・伊達安芸・石母田・伊達安房(巨理二万石)・片倉小十郎の屋敷と続いていた。このうち、公園の敷地になったところは、明治8年(1875)に伊勢堂山(青葉区千代田町)から、ご神体を選定して、かつての桜馬場があったゆかりを以て、桜岡大神宮とし、付近一帯を桜



■蒸気機関車C60-1 (市民会館近く)

仙台市国見小学校滝浦真一(1年)が国鉄東北支社に昭和43年に直訴しておかれた。かつては仙台市電もあったが、市電は富沢(太白区)の市電保存館に展示された。



■大町の火の見櫓

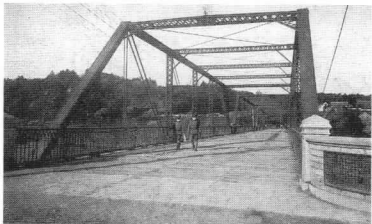
青葉通りと大町の交差点ところにある火の見櫓風街灯。町のシンボルとして御譜町の姿を偲んで平成2年7月12日に除幕式が行われた。



■こけし塔(市民会館近く)
昭和36年にこけし組合が中心になって通産省工芸指導所長の安倍郁二の設計によって建てられた。



■現在の大橋



■明治23年9月にできた大橋

昭和13年6月に現在の大橋が竣工。

岡公園と称し、榴ヶ岡公園を東公園と称したのに対して西公園と呼ぶようになった。この西公園が、桜岡公園と新住居表示が実施されたのは、昭和45年2月1日である。

こは、これまでの常盤町・元柳町・中ノ町・木町末無・大町頭・立町新町などが含まれたが、ここには一般民家が僅かというのも珍しく、かつては藩政時代から明治にかけては、公園一帯が公用地であったことにもよるからである。ここが西公園の名で呼ばれたのは榴ヶ岡の東公園を対象してのことであるが、仙台の評定河原に動物園が建設される以前は、大町交番の並びに熊や猿・鶴などを飼った檻や小屋があつて、その世話をしていたのが、大町頭で菓子屋を営業していた八島家なのである。(資料提供)宮城県生涯学習指導者 仙台庶民史研究会 日本民族学会 仙台郷土史研究会 田村 昭、「西公園のあたり」田村 昭編集より抜粋

仙台市民への 歯科福祉医療サービス

■在宅寝たきり者 歯科診療

寝たきりなどで歯科診療所に
通院できない方の診療を行っ
ております。

■障害者歯科診療

一般歯科開業医で治療困難な障害者の
診療を行っております。

(全身麻酔下での治療も行っております。)

■問い合わせ先

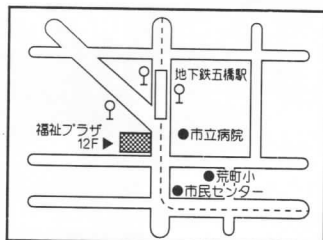
仙台市青葉区五橋2丁目12-2

仙台歯科医師会

障害者・休日夜間歯科診療所

仙台市福祉プラザ12F

022-261-7345



平日の夜間は診療していません。

● 休日の昼間 10時～16時

● 休前日の夜間 19時～23時
● 休日の夜間

急に歯が痛みだしたら、お問い
合わせ下さい。

■休日夜間 救急歯科診療

●仙台歯科医師会ホームページ <http://www.s-da.or.jp/>

Smile

第37号

平成11年3月31日発行

定価 150円

■編集・発行/(有)仙台プロデュース ■執筆・監修(社)仙台歯科医師会・公衆衛生委員会

発行人/武田 英俊

田熊 和夫 佐藤 武司 大内 康弘 大山 治

仙台市青葉区一番町1丁目6-20

梁川 誠郎 山崎 尚哉

東一甲子ビル

TEL022-264-0477

あなたの疑問に Q & A おこたえします

Q 1 この間、前歯の虫歯がひどく痛みだし、歯の神経を抜いてもらいました。その後まだ歯が痛いのですが、神経が残っているのでしょうか？



A 左図の斜線のところが、いわゆる神経、血管等の歯髄と呼ばれている組織です。齲蝕などにより、歯髄にいったん炎症がおきますと、これを除去しなければ痛みは止まりません。これを除去しますと、歯髄の痛みは止まりますが歯髄の先(矢印)で歯髄を切断しますので、この傷の痛みが症状として出てくる場合があります。ご心配はいりません。この痛みは数日経過いたしますとおさまります。

Q 2 8020運動とは何ですか？

A 80歳までに20本の歯を残しましょう運動です。80歳で最低でも20本の歯を残せば、ある程度噛めるので、それが胃や腸も丈夫に保ち、身体全体の健康に大きな効果があるということです。ちなみに現在の統計調査では、8004だそうです。

歯科疾患は感染症ですので、今日から一生懸命ハブラシで口の中から細菌をできるだけ除去して、身体の健康を守りましょう。

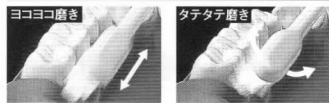
National
松下電工

すべての人の
ブラッシングレベル向上を目指して、
ナショナル デンタル by one ^{バイワン} 新登場。



ナショナルは、ブラッシングの苦手な多くの人に、手軽に正しく継続的に歯垢除去ができる製品を目指し、歯科専門家のテクニックを最新の科学技術で追究。そして手用歯ブラシや従来の電動歯ブラシの欠点を改善した、「ナショナル デンタル by one」を開発しました。

1 一か所ずつ正しく早く磨く、
ヨコヨコ・タテタテ自動切替え。



スイッチを入れると、ブラシが約1.5秒間隔でヨコヨコ・タテタテの微振動を交互に繰り返します。当てるだけで、気になる歯の一本一本、汚れの一か所ずつを、自動で正しく早く磨けます。

3 歯と歯ぐきのために、
ベングリップ対応。

あくまでベングリップにこだわった細型・軽量本体。従来の電動歯ブラシのように力が入り過ぎず、やさしく磨けます。



一か所ずつ正しく、
ヨコヨコ・タテタテ磨き。

ナショナル 新発売
デンタル by one ^{バイワン}
歯周ポケット用

EW187-W (白) 標準価格 11,000円 (税別)

●お求めは電気店、デパートで。●ご使用の際は、必ず「取扱説明書」をよくお読みのうえ、正しくお使いください。



オーナーだけが実感できる最上級の仕様と行き届いた装備。

セルシオ
CELSIOR



PHOTO: C仕様

セルシオ 4000cc V型 8気筒 DOHC VVT-i

「C仕様」(Super ECT) 車両本体価格
[GF-UCF21-AEAQK]

4AIR BAGS ABS 安全キー コア 600.6万円

参考車両本体価格帯

A仕様 (Super ECT) C仕様 Fパッケージ (Super ECT)

527.6万円 ~ 672.6万円

高級車に求められるすべてを5ナンバーサイズに凝縮。
発売以来、多くの方々選ばれています。

プログレ
PROGRES



PHOTO: NC300

プログレ 2.5
「NC 250」
(ECT-iE)
[GF-JCG10-AEPVE]

4AIR BAGS ABS 安全キー コア 310万円

プログレ 3.0
「NC 300」
(ECT-iE)
[GF-JCG11-AEPZF]

4AIR BAGS ABS 安全キー コア 350万円

ウォールナットパッケージは各15万円高

スマイルリースなら
プログレ 2.5(NC 250)が 月々 29,800円でお乗りいただけます。

新しいクルマの新しい乗り方
トヨタペット店オリジナル
スマイルリースとは

車両本体価格から、3年後のクルマの価格を差し引いた分を分割払いする方法です。

東北を代表するリーディングディーラー
仙台トヨペットがお届けします

試乗車も
ご用意して
おります。



仙台トヨペット
キャンペーンキャラクター
森口 祐子

NEW 「ハビオン」パーチャルミュージアム
仙台トヨペット
電子メールニュース開設

インターネットユーザーの方へ

メールアドレス(E-mail)を当社ホームページに登録して下さい。電子メールニュースを定期的に送付致します。(無料)
(イベント情報・新車情報・車検・法点のご案内など)

ホームページアドレス
www.tns.ne.jp/p-sendai/

これまでも、これからも。

仙台トヨペット

本社/〒983-0036 仙台市宮城野区菅竹2-8-1 TEL.022(232)1111(代表)

カタログ請求をはじめ、スマイルリースのお問い合わせは下記にご連絡下さい。



0120-0567-17