

スマイル Smile

No.33



- インタビュー
大都市仙台の
歯科医療
- 歯の健康アドバイス
& トピックス
- あなたの疑問に
おこたえします
Q&A

仙台歯科医師会からのお知らせ
歯科福祉医療サービスの紹介

80歳で20本の歯を残そう



海外旅行専門
あなたと創りたい、地球の旅。
H.I.S.
WITH YOU, AROUND THE WORLD
☎022-265-3431
サンモール一番町・南町通り角
インターネットホームページ
http://www.his-j.com

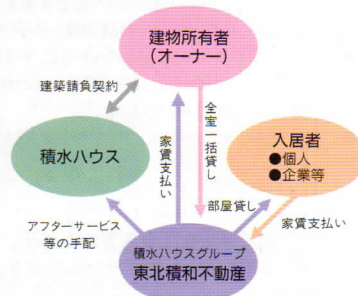
歯の健康だより
スマイル
監修／(社)仙台歯科医師会
発行／(有)仙台プロデュース

確かな資産としての質を備えて、
経営の期待にお応えします。



戸建感覚の内階段タイプ「ディアス」

（市場調査～入居者募集・管理まで
積水ハウスの「アパートまるごと借り受けシステム」）



アパートを建てても入居者の確保や管理が大変とお考えのオーナーに積水ハウスグループがバックアップ。市場調査～入居者募集・管理まで、「アパートまるごと借り受けシステム」で安心経営をお手伝いします。是非一度ご相談下さい。



資料請求の方へ毎月先着30名様に
積水ハウスオリジナルテレホンカードプレゼント!

詳しい資料をお送りします。ハガキに資料請求券を貼り、住所・氏名・TEL・年齢をご記入のうえ、下記の住所迄ご請求ください。電話・FAXでもお受けします。(プレゼント締め切り 平成10年3月末日)

積水ハウス株式会社 仙台総建営業所 資産対策一課

建設大臣免許(9)第540号 建設大臣許可(特-4)第5295号
〒980 仙台市青葉区本町2丁目16-10 仙台大同生命ビル TEL 022(222)0025(代)
FAX 022(211)0418

資料請求券
スマイル33

スマイル33号発刊にあたって

仙台歯科医師会 公衆衛生委員会
田熊 和夫

平成9年度から、スマイル編集の担当者が大幅に代わりました。今までは、教育的かつ啓蒙的な内容が多かったのですが、ここらで少し方向転換をして、仙台歯科医師会の事業紹介やトピックス、また、口腔に関する色々な話題などを取り入れまして、以前よりは少しソフトな誌面になるよう努力致しました。

まだまだ未熟者揃いですので、色々のご批判もあろうかと思えます。建設的なご批判大歓迎です。ご意見いただければ幸甚です。

かに料理の老舗

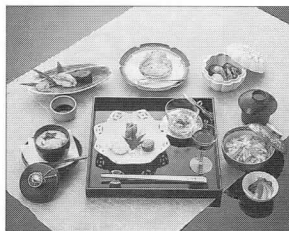
昔からのかに処



かに八

●1階お気軽な食べ処 ●小粋な感じの数寄屋風和室

仙台市東一番丁目銀北側 ●各種会合御家族連れ歓迎
☎263-1531(代) 営業時間11:00～夜10:30まで 年中無休



カニセット3,500円一例
(料理の内容は器等季節によって多少異なります。)

CONTENTS

- 2 ●スマイル ザ・インタビュー
大都市仙台の
歯科医療
仙台歯科医師会会長
向山 秀城
- 6 ●歯の健康アドバイス&トピックス
I.食と歯に関するお話
II.歯医者で移植
III.歯の硬軟
IV.歯の麻酔
コ・ラ・ム
- 14 ●あなたの疑問におこたえします
Q&A
- 15 仙台歯科医師会からのお知らせ
- 16 歯科福祉医療サービスの紹介

むし歯の原因にならない甘さです。

パルスweet®

ダイエット甘味料



きわめて、低カロリーな甘さです。

「パルスweet」はティースプーン軽く1杯1.2gで約2.2カロリー(kcal)。砂糖5gと同じ甘さでカロリーは1/9。

さわやかで、あと味のよい甘さです。

すっきりとさわやかなおいしさであと味もよく、コーヒーやフルーツにぴったりです。

むし歯の原因にならない甘さです。

アミノ酸系甘味料を使用していますので、むし歯の原因になりません。

「パルスweet」で健康に美しく。

甘いものは食べたいけれど、カロリーオーバーやむし歯が気になる。それに、カロリーのとりすぎは太るだけでなく成人病の原因にもなる、といろいろお気づかいのあなたへ。「パルスweet」なら大丈夫です。糖分ではないのでむし歯の心配がなく、ダイエットにもたいへん便利。さあ、おいしい甘さで、健康に美しく。

●PAL SWEET DIET は、味の素KKのアスパルテームの商標です。●「パルスweet」は、スーパー・百貨店・コンビニエンスストア・薬局・薬店でお買い求めください。

MJINOMOTO®

味の素株式会社 東北支店

〒980 仙台市青葉区上杉2丁目3番11号 ☎022(227)3111(代)

大都市仙台の 歯科医療

〔社〕仙台歯科医師会会長 向山秀城



日本人の平均寿命は年々延びつづけ、高齢化社会の今、私達はいかに一生を心身共に健康で質の高い生活を送ることが出来るか、ということが大きなテーマとなっております。21世紀を目前に、ますます大都市の様相を呈してきている仙台。その地域福祉医療への市民の関心は、いっそう高くなつてきています。今回はその立場から仙台歯科医師会会長の向山秀城先生にいろいろとお伺いしました。

「仙台歯科医師会では、すでにいろいろな歯科福祉医療サービスが市民向けに行なわれていますが、その利用状況や、今後の新たなビジョン等をお伺いたいのですが。」

歯科福祉医療サービスにも、新たなシステムづくりを・・・

ターの数を増やし診療所の施設をフルに使って対応にあたっています。しかしそれでも対応しきれない数の患者さんがくるといふ日もあるのが現状です。仙台福祉プラザが拠点となつてから年々その利用者は増加しつづけていますから、今後尚一層こうした歯科福祉医療の充実を計るためにも、仙台歯科医師会と行政とが協力して、ドクター、そして診療所の数を増やしていかなければと考えております。

位という、県より狭い地域でのサービスを実施しているわけです。そして今年には2000回位の往診になると思います。ですからこの在宅寝たきり者歯科診療システムは非常に良く機能していると考えております。しかしながら回数が多ければ良いということでもなく、寝たきりのお年寄りの為にも、よりきめ細やかなシステムづくりも考えていかなければなりません。というのも、現在この在宅寝たきり者歯科診療の場合、システムに登録している仙台歯科医師会の先生方が、一人で何箇所も掛け持ちして往診しておられるわけです。これでは

「向山会長 この仙台歯科福祉医療の事業は仙台福祉プラザ12階の診療所を拠点に、「障害者歯科診療」「休日夜間救急歯科診療」「在宅寝たきり者歯科診療」が行なわれております。この3つのサービスは、いづれも市民にとつて非常にニーズの高いものになっていきます。ですから、年々こうした診療を利用される市民の数も、ものすごい勢いで増加しております。」

「休日救急歯科診療においてなどは、一日40人、50人の患者さんがあるという日もあります。一人のドクターが一日診療する人数は20人がベストと思っております。なかなか十分な対応をしきれないといった場合も考えられます。仙台歯科医師会もこうしたことに対応すべく、5月の連休や年末年始といった休日には、会員である先生方の協力を得て、ドク

「高齢化社会の中、在宅寝たきり者歯科診療というの、お年寄りやその介護にあたっては家族の方にもその状況がかりなものであると思いますが、仙台市の場合どのような状況にあるのでしょうか。」

「向山会長 仙台のこの在宅寝たきり者歯科診療のサービスは、利用回数でいえば日本一なんです。他の地域は、県単位でこのサービスが行なわれている場合にその利用回数が1000回を超えている例はありませんが、仙台の場合、市単



クリーンで安心 おトクな
電気温水器

よりよい生活づくりのお手伝い
エルク
(株)電力ライフ・クリエイト

東北電力グループ

0120-86-1910
月曜日から金曜日の9:00~17:00 (祝・祭日を除く)
〒980 仙台市青葉区一番町1丁目2-25 (仙台NSビル)

入れ歯と歯ぐきのすき間を埋めて、安定させる
クッション・タイプの入れ歯安定剤

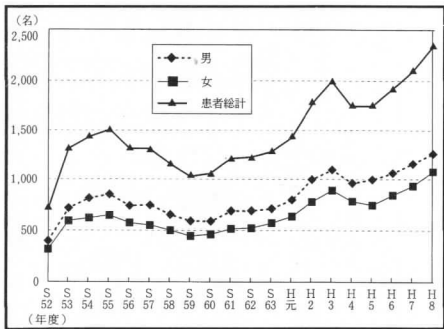
●取り外し自由。●5日前後持ちます。

新容量 プラスチック床用 36g
●入れ歯安定剤(クッションタイプ) ●取り外し自由 ●5日前後持続
クッションコレクト
シオノギ

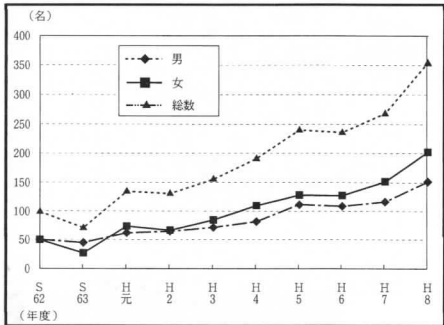
承認番号598第0400号

◆入れ歯安定剤は一時的に入れ歯を安定させるものです。不適合な入れ歯は、お早めに歯科医にご相談されることをおすすめします。 登録商標

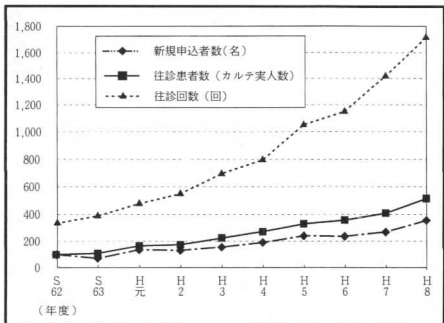
シオノギ製薬



▲休日歯科診療年度別診療状況



▲在宅歯科診療年度別新規申込者推移



▲往診回数及び新患・実診療数推移

あなたの快適生活をサポートします

住まいと暮らしのDIYホームセンター

ジェムコス

名取店・中野店・大和町店・塩釜店・亘理店・大河原店

なくなっていることで、それだけ子供も親も、歯の健康管理にかなり気を使っているのではないのでしょうか。

また学術委員会では市民向けの講演会を開催したり、他の委員会ではホームページを開設したりと市民に分かりやすい活動を行っています。

— 先程寝たきり者の往診システムについてお答え頂きましたが、この高齢化社会の中、今後具体的な高齢者向

超高齢化社会における「長寿科学研究」の取り組み。

けの歯科医師会の事業などはおありでしょうか。

向山会長 高齢化社会に対応して、80歳で20本の歯を残そうという「8020運動」が仙台歯科医師会でも推進されていますし、それに関連した研究にも取り組んでいます。これは仙台歯科医師会が、東北大学医学部老人科の佐々木英忠教授を班長とする厚生省「長寿科学研究」の一研究班として名乗りを上げたものです。具体的には

仙台市を含めた全国10ヶ所の特別養護老人ホームで老年奇りの口腔ケアを2年間にわたって行うことにより嚥下性肺炎や発熱回数などが減少するかどうかを確かめようという研究です。仙台歯科医師会が在宅歯科診療を始めて10年、その実績は全国トップクラスと先程も申しましたが、こうした研究の成果は、今後の在宅診療事業の質的向上に生かしていきたいと考えております。

— 超高齢化社会の進行する今後、老年奇りの歯や口の健康な老後にもつながっていくのです。

— ありがとうございます。



往診の回数が増せば増す程、その対応はむずかしいものになってしまふと考えられます。ですから新しいシステムを作り、その対応にあたらなければなりません。それには、まず寝たきりの患者さんがそれまでかかっていた先生、つまりホームドクターにそのまま往診してもらおうというのが理想なわけです。更に歯科福祉プラザを拠点とした在宅寝たきり者歯科診療による、往診も併用していけばかなり充実した福祉歯科医療になると思います。ホームドクターの往診による、少ない時間を有効に使った一次医療と、手をかけ体調の全体的な管理をしながら診療を行なう二次医療ともいえる在宅寝たきり者歯科診療のふたつのシステムがうまく機能することで、寝たきり

の老年奇りの口腔ケアはより充実したものになると考えております。ただ毎日忙しく診療をやっておられるホームドクターたる先生方に一次医療を支えて頂くだけに、無理なくこうした事業に参加して頂ける様、きちんとしたシステムづくりが大切になってきます。

高齢化社会の日本、老年奇りがたとえ寝たきりになっても一番の楽しみは「食べる事」だと思います。ですから少しでも長く食べる楽しみを続けられる様、我々がフォローしていくかなければなりません。

市民に歯の大切さを啓蒙していくことも仙歯会の役割です。

— 歯科福祉医療サービスの他、仙台歯科医師会としては市民向けにどのような活動をなさっているのでしょうか。

向山会長 仙台歯科医師会には、いろいろな委員会が設けられています。直接市民に関わる仕事としては、公衆衛生委員会ですね。この委員会では「歯の衛生週間」のイベントを通して、歯を大切にして頂くための啓蒙活動や、この「スマイル」の発刊を行っております。これは正しい歯の健康情報を提供し、また、市民に歯科医師会の活動を分かり易く知って頂けるものとなっていると思います。

その他には、学校歯科委員会です。ここでは市民の方もご存じだと思いますが学校における歯や口の健康増進や健康診断について検討を行っております。この学校健診活動では、仙台歯科医師会の会員の約2/3の先生方にご協力を得て運営しております。また、この学校歯科活動は幼稚園、保育所から高校まで行なっております。最近検診していただくのは、子供のむし歯が昔に比べてかなり少

気軽に楽しく健康・体力づくり

会員制総合スポーツクラブ

グランスポール

会員募集中!

25mプール
エアロビクススタジオ
アスレチックジム
ランニングトラック
ラケットボールコート
ゴルフ練習場
多目的コート
リラクゼーション
お風呂・サウナ

仙台市青葉区上杉1-14-15
地下鉄北四番丁駅南2番出口徒歩2分

☎022-222-7447

歯の健康アドバイス & トピックス

食と歯に関するお話

古来、食と歯については多くの記述がありますが、歯科専門以外の人、例えば作家や料理人の手になる文章は表現力がとても豊かで、歯科医にとつても、患者さんの歯や歯科治療についての考え方を知らずして大いに参考になりま

す。ここでは、そのような古今の賢人達の歯や入れ歯についての文章を抜粋してご紹介したいと思います。

第1回目は歯がなくなりつつある、又はなくなつてしまった場合の作家と名料理人のお話です。

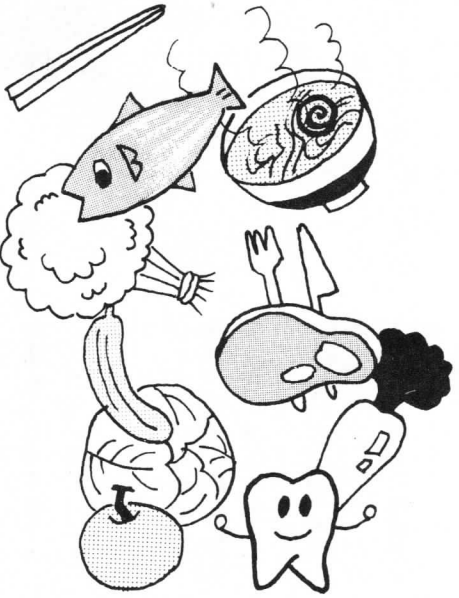
1 歯がなくなつた場合

内田百閒「歯というものは、ただ一本一本生えているだけでは何にもならない。上と下がうまく合わなければ用

考えた事もあったが、その内に年が経ち、そんな事はどうでもいいと思ひ出した。仮にそのつもりになつたとしても、私の明け暮れでは歯科医を訪れる時間なぞない。まあ成り行きにまかせる事にしよう。成り行きにまかせて、どうなるか解らないのではなく、まかせておけばどうなるかは解り切つてゐる。それでいい事にする。

そこでお膳の上に、あきらめなければならぬ物が出来

て来る。大概のかたい物は食べているが、どうも工合の悪いのは、なまこ、あわび、たこの類である。丸つきり歯がなくなつてしまえば、或いはまた味わえるかも知れないが、今のところ口に入れて楽しくない。みんな好物ばかりで未練がない事もないけれど、また今度来てからの事にしよう。」(うちだひやつけん 1889〜1971 百鬼園先生言行録 福武文庫)



をなさない。私の歯は口の中に抜け残っているだけで、上下別々の所に散らばっているから、何の役にも立たない。邪魔になるばかりで、丸つきりない方が余つて程ましである。歯がなくなつたら歯茎で物が食えるだろう。甘木君の老母は歯が一本も無くなつてから、歯茎でピフテキを噛み切り、雲丹豆をかじつた。略、歯は無くてもいいと云う風に云い張ろうとしてゐる様だが、そうとばかりは云われな

膳の上に缺があればなおいいと思う。略、数年前、上の真正面の前歯がぶらぶらしている時、奥羽を旅行して横手駅に降りた。略、ホームの蕎麦の立ち食いに際して初めてこれはいけないと思つた。蕎麦や饅頭をすすり込めば、必ず口の正面から這入つて行く。横の方からすすり込むという芸当は六ずかしい。その通路にぶらぶらした歯が垂れ下がっている。又勢いがついて口中に這り込む物体には、相当なスピードがついている。痛くて堪らない。到底食べ続けられないから、汁だけ飲んであきらめた。略、

先年来そういう風に段々歯の数が減つて来て、残りすくなつた。木の葉が落ちる様なもので仕方がない。しかし人はだれでもその後の処置をしている。私も或る所まで来たなら、矢張り歯科医の御厄介にならなければならぬかと

辻 嘉一 「二十余年前に東京に店をもつことができたので、その頃、働きすぎによつたのか歯が突然、前歯二本が落ちる——といった抜け方で哀れをとどめました。

それまでに義歯は入つていたので、もう一つ具合がわるく味が不正確なものでした。現在、銀座四丁目のコアの八階に診療所のある河辺清治博士にお願ひして作つていただいたところ、料理人の生命線である味覚がはつきりともよみがえり、本当に仕合せをいたしました。略、今度、歯というものの不思議をつくづく感じました。それは、上と下とが、がっちり合うことによつて噛むのはあります。が、無意識に上下が瞬間的に横こすりをしているわけで、そのための臼歯であり餅搗とは反対に臼が上歯で、下歯が杵の役目を荷つていたのであることを知りました。

三つ葉などは臼歯が横に働いて、よくこすらないと完全に切れず、味も解らないのでありまして、長寿を願う人は、今からでもおそくはありませぬ。完全な三度目の歯(義歯)をつくることでありましよう。略、声楽家にも講演家にも、さらに一家の中において歯が揃つていないと、言葉が不正確で色気がなくなり、胃腸をも悪くするばかりでなく、第一、おいしい食事ができなくなるのですから、歯は大切に考え、三十台になれば丈夫な歯だと思つても、歯科医の門をくぐり検診してもらふことを心からおすすめていただきます。略、第三歯(義歯)のご厄介にならないでもよいご自分の永久歯を、字の如く大切にいつまでも永久にお使いになれるよう祈念いたします。」(つじ かいち 1907〜1998 味覚三昧 中公文庫)

歯医者で 移植？

●クレオパトラも入れ歯？

近頃、毎日のように新聞紙面で脳死問題が騒がれ、臓器移植の適否が論じられていきます。主に臓器移植という肝臓を移植したり腎臓を移植したりと、別の個体から臓器をもらって機能させる（他家移植）ことが主となりますが、このようなことは広い意味で歯科界においても随分昔から試みられ、古くは紀元前のエジプト時代に、その当時奴隷の歯が人工臓器としての入れ歯の歯の部分の材料として保存され王家の宝として残っていたという史実もあります。以後18世紀後半に至るまで特

権階級の人々の間で同じように入れ歯の歯の材料として利用されてきていたようです。が、当時、ヨーロッパを中心に広まった梅毒の影響で陰を薄め、他人の歯を使うことが敬遠され現在に至ったようです。これを、他家移植のひとつと取るかどうかはさておき、このように、大昔から人々は虫歯や歯槽膿漏で歯を失い、その不便さから切実なる願いのもとにそれに変わるものを探し求めていろいろな方法を試みてきましたが、最近になって、歯科界においてもただ単に入れ歯の材料としてではなく、他の元気な歯と同様に使えるのではないかという考えから、移植というテーマがクローズアップされるようになってきました。

一般に、臓器移植という場合、もろもろの問題からドナー（臓器提供者）の数が非

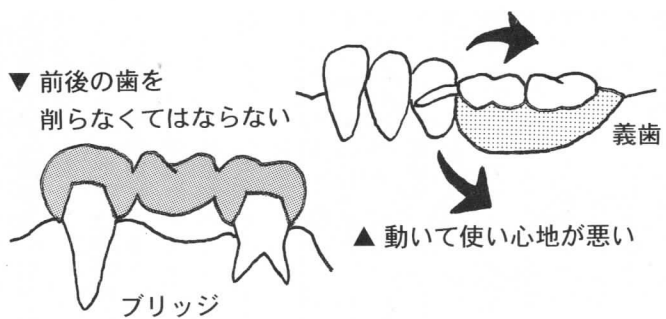


歯の移植の実際

●どんなとき歯を移植するの？

まず、歯のない部分があつて、かつ必要でない歯がほかの部分にあるということが大前提となります。

不幸にも歯を喪失してしまった場合、その欠損部を補填する方法としては、従来、前後の歯を支えとするブリッジか、もしくははその前後の歯に問題があつて支えとならな



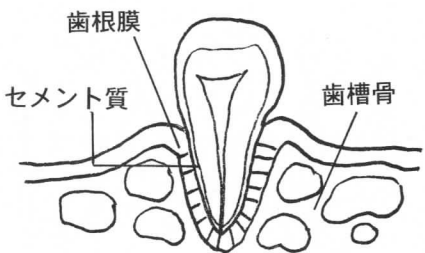
い場合や、支えとなる歯がない場合、義歯（俗にいう入れ歯）が選択されてきました。しかしながら、ブリッジにするには前後の歯を犠牲にしなければならず、また入れ歯にするにはその違和感と維持

安定が問題になってきます。そこで、せっかく親からもらった歯をなんとか利用する方法はないかしら、という考えから、今まで邪魔者扱いされていた親知らずや斜めを向いたり骨の中に埋まっている歯等、実際噛み合わせに関与していない歯を歯の喪失部位に移植して機能させるという方法が試みられるようになりました。

●他に移した歯が本当に使えるようになるの？

歯の根の表面には歯根膜という線維性の膜が有りその膜によって歯の根の表面にあるセメント質と骨とがつながっています。

この歯根膜は歯を衝撃から守るクッションのような役割をするか識別する感覚器の役目を受け持っています。



また、この膜は血管と神経に富み非常に細胞活性が高く、抜歯された後も適正な保存状態において生き続け、移植した後も再生するとともに、骨を添加して正常な状態に修復することが研究により明らかになっています。すなわち、この歯根膜の働きによって歯の移植が可能になったといえます。

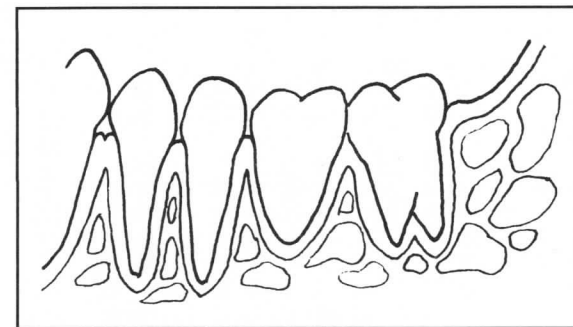
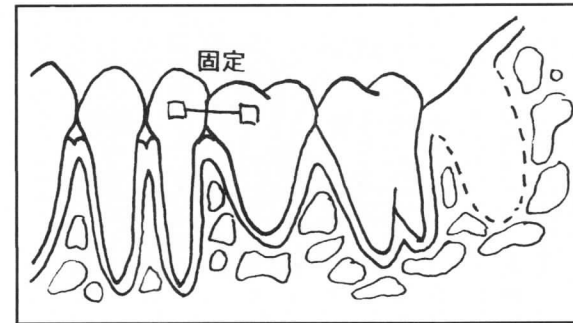
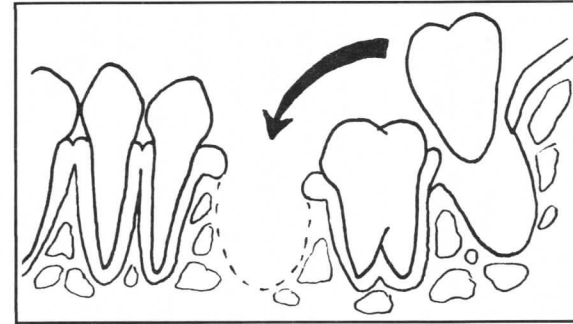
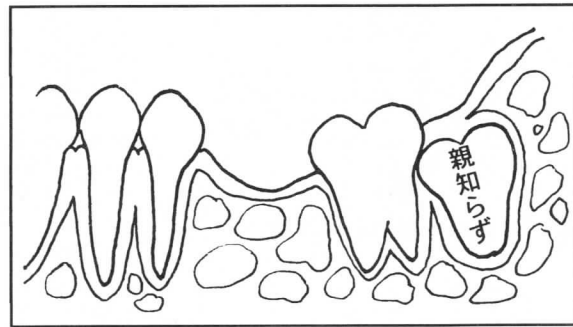
●ではどうやって歯を移植するの？

まず、移植しようとする歯を根の表面の歯根膜を傷つけないようにしていねいに抜歯します。次に、移植先の粘膜に切開を行なって移植する歯の根の大きさ・形態に合わせて骨を削除し、歯を植立し、他の歯と固定します。大体固定する期間は2カ月ほどですが、その間に根の治療を行います（根っこの中の神経は抜歯すると死んでしまうからです）問題がなければ固定を外して他の歯と同様に機能させることができます。

このように、歯の移植というものは非常に画期的な方法といえます。しかしながら、歯を移植するためには該当する歯がなくてはならないとともに、数々の制約（移植する

歯の根の形や、根に残った歯根膜の状態や移植先の骨の幅や全身疾患の有無など）があります。もともと機能していない歯を利用するというので、ダメモト覚悟で、もしそのような歯があるなら

ひ歯医者さんに相談してみよう。とよいでしょう。親知らずなんて：などと困り者の代表のように思っていたあなた！その困り者があなたの宝物になるかもしれませぬよ！



歯の硬軟

● 歯は硬いか？

「歯は硬い」皆さんはそうイメージしていますよね。もちろんその通りです。歯は人間の臓器の中でもっとも硬い臓器なのです。

特に一番表層のエナメル質と呼ばれる部分はモース硬度で6〜7を示し、最近テレビでもよく聞くリン酸カルシウムを主体とするハイドロキシアパタイトからなっているのです。

では、いつまでも硬いままかというところではありませぬ。虫歯になると軟らかくなってしまうのです。どうしてそのような変化するのでしょうか？

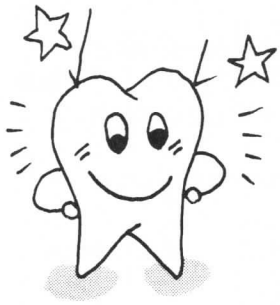
今から虫歯になって歯が軟らかくなってしまふことについてお話ししたいと思います。まず、虫歯はその原因となる菌が口腔内の糖をエネルギー源として取り込みます。その代謝産物として、その菌から酸が産出されます。これが硬いエナメル質を溶かしてしまうのです。（正確にはこのことを脱灰といいます）そうすると、エナメル質はポロポロとかけてくることになるのです。

そして、虫歯がさらに象牙質と呼ばれる部分に及ぶとチーズのような軟らかさになってしまふのです。（これを軟化象牙質といいます）つまり、歯は硬くも軟らかくもなれるのです。もっとも軟らかくなっても困るのです……。

● 象牙質について

軟らかくなってもらっては困る象牙質、その象牙質について簡単に説明します。

象牙質はエナメル質と同様にハイドロキシアパタイトが主体ですが、その結晶は骨に似ています。また、有機物が全体の30%も含まれており、そのほとんどがコラーゲンファイバーです。そのため高い弾性と熱、電気の良導体となっているのです。この多量の有機物が含まれるためにこの部分が虫歯になると軟らかくなってしまふのです。



「歯を噛む」

歯ぎしりして残念がる。また、悔しが

例：「優勝候補の野球部が敗れたことで、関係者一同歯を噛みながらも次期の雪辱を誓った」

4 歯の麻酔

痛くない歯の治療

歯医者さんに行つて、全く無痛の治療が、いつでもどこでも、されるようになったら、皆さん方も、もう少し歯医者さんに通い易くなると思います。床屋さんや美容院に行く感覚でサッパリとした気分になれる時代が来るといいですね。でも、いまだに歯の治療は「痛い!」というイメージが先行して、足が遠のいてしまう人が多いようです。

しかし、昔に比べたら、歯の麻酔も随分進歩しました。良く患者さんから、昔の治療の時より痛く無いと言われる

ようになったのも、麻酔の進歩や、麻酔の仕方の進歩、治療法の進歩などに依るものと思われまふ。そこで、麻酔の進歩を紹介してみたいと思います。

麻酔は、大きく分けて全身麻酔と局所麻酔に分けられます。歯科で主に使われるのは局所麻酔です。古代から阿片が鎮痛剤として使われてきましたが、1806年にドイツの科学者が、阿片からモルヒネを分離することに成功しました。このモルヒネは、最初、局所麻酔剤として使用されましたが、習慣性などの問題点があり、次第に使われなくなりまふ。1860年にドイツのノーマンという人が、コカの葉からコカインの抽出に成功し、これに局所麻酔作用が有ることが明らかにされ、臨床に応用されるようになりまふ。しかし、コカインにも中毒や習慣性がある

為、コカイン代用の合成剤の研究が盛んとなり、1904年、ドイツのアルフレッド・アインホーンによりノボカイン（塩酸プロカイン）が合成されるに至り、局所麻酔法は急速な進歩をみたのです。今日では、リドカイン、カルボカイン、プロピバカインなどのすぐれた局所麻酔剤の出現をみています。日本では、兎唇の手術に1687年、嵐山 甫安（16



「歯の（が）浮くよう」

軽薄で見え透いた言動に接して、不快な気分になるさま。また、不快な音を耳にして歯が浮き上がったように感じるさま。

例：「別に大したことをしていないのだから、歯の浮くようなお世辞をいわないで」
▲歯の根が緩んで、歯が浮いたように感じられる意から。

33（1693）により、局所麻酔（阿片硬膏）が初めて使用されたようです。局所麻酔剤の発達とともに、注射針の発達も著しいものがあります。材質が鉄からステンレスになり、また、消毒済みのパッケージに入ったデイスポーズブルの注射針が多く使用されるようになりました。

また、歯科で一般に使われる浸潤麻酔の場合、針の太さも随分細くなりました。細い針ですと歯肉への刺入時の痛みが著しく軽減されます。更に、最近では刺入時に表面麻酔を使用する先生方が増えまふので、刺入時の痛みをほとんど無くすることが出来るようになりまふ。このように、歯科での局所麻酔は昔ほど痛みを感じずに出来るようになりまふので、効き目さ

えしつかりしていれば無痛の治療が可能な訳です。しかし、歯の痛みがひどくなつて、こらえ切れずに歯医者に駆け込んででも、そういう時は、逆に、麻酔が効きにくい場合もありますので、歯医者にかかるとは、やはり、定期的な歯科健診を受けるか、痛みやその他の症状がひどくなる前に診てもらふことです。

猫舌!

あなたは猫舌ですか?



あなたは猫舌ですか? なぜ猫舌というようになったのでしょうか。猫は熱いものを食べられないからというのが理由なのでしょうが、そもそも食べ物に熱を通してから食べるというのは人間だけのものなのです。

そして、猫に限らず犬や、自然界の動物には熱を加えて物を食べるということはないのです。草食動物であれば生で植物を口にしますし、肉食動物であれば自分で狩りをした後の温度はせいぜい体温である35度から40度の温度に過ぎないのです。

熱いものが食べられない人が猫舌になってしまうのは猫に対して失礼?なのかもしれませんね。

もしかすると猫の中にも熱いものを「ふうふう」しながら食べる猫もいるかもしれないんですから。



「鰻の歯軋り」

実力のないものがいくらくやしがつたり、怒ってもむだだという意味。ゴマメはカタクチワシを干したもので、弱いワシよりもっと弱いもので、自分の力不足を棚に上げて怒っ

ているような人に使う。
例：「もう一回対戦すれば必ず勝てるなんて、鰻の歯軋りだよ。15対0のゴールド負けなんだから」

(社) 仙台歯科医師会からのお知らせ

仙台歯科医師会では、市民の皆さんのために次のような事業を行なっています。

- 1 特別養護老人施設等の巡回診療
- 2 3才児歯科検診・学校歯科検診
- 3 休日・夜間救急歯科診療
- 4 障害者歯科診療
- 5 在宅寝たきり者歯科診療

今回は、特別養護老人施設等の巡回診療、3才児歯科検診・学校歯科検診について説明いたします。

特別養護老人施設等の巡回診療
特別養護老人施設で生活され歯科医院に通院がむずかしい方々にも快適な生活を営んでもらうために、10カ所の特別養護老人施設の巡回診療を宮城県歯科医師会に協力して行なっています。そして巡回診療だけにとどまらず、継続した治療が必要な方々のために事後のケアとして、在宅寝たきり者歯科診療が連携し、きめ細かい医療を提供しています。

3才児歯科検診・学校歯科検診
3才児歯科検診は、昭和37年より仙台市の依頼を請け歯科医師を派遣し行なっています。この検診により保護者の方や子供さんに直接指導し、歯および口腔の重要性を認識し、歯ブラシの使い方を理解してもらい、子供さんのお口の健康保持・増進に寄与しています。

また仙台市立の保育所にも嘱託歯科医師を派遣しており、3才児歯科検診以前の低年齢層からの歯科保健活動も行なっています。

そして小学校と中学校における学校歯科検診は年一度以上実施しており、その内容は虫歯対策だけでなく、健康教育としての歯科に重点を置いていきます。その審査の基準は、歯だけでなく噛み合わせ、顎の関節、歯ぐき、歯みがきの状態なども診査しています。

このように幼児期から青年期を通して口腔の健康を守っています。

MINI知識

「歯が立たない」



(相手がごわくて) 自分の力量ではかなわない。
(問題がむずかしすぎて) 自分の能力では理解できない。

例：「この理科の問題は、ぼくにはとても歯が立たない」
▲硬すぎてかめないの意から。

あなたの疑問に Q & A おこたえします

Q & A

Q1 よく噛んでごはんを食べるとダイエットに効果があると聞きました。本当ですか？

ごはんやパンを甘さを感じる程度にゆっくり噛むと、肝臓に貯蔵されている糖が血液中に放出されて、血糖値が上昇してきます。すると脳にある満腹感をつくりだす化学物質が増加して、食欲が自然に抑えられます。つまり、よく噛むと食欲抑制のメカニズムが働き、早めにお腹がいっぱいになって食べ過ぎを防いでくれる。肥満防止になるのです。これは糖尿病予防でも注目されているメカニズムのひとつです。成人病にとって肥満は大敵です。その肥満予防のためにも、よく噛んでゆっくり食事することが最適です。



Q2 歯を治したあとでも歯がしみます。なぜですか？

歯を削ったあとは少なからず神経に刺激を受けます。この刺激により神経が敏感になりしみるようになります。けれどもこれは時間が経つにつれて徐々に治まってきますので心配することはありません。また金属を入れたりすると熱の伝わりが早くなるので、しみることもあります。

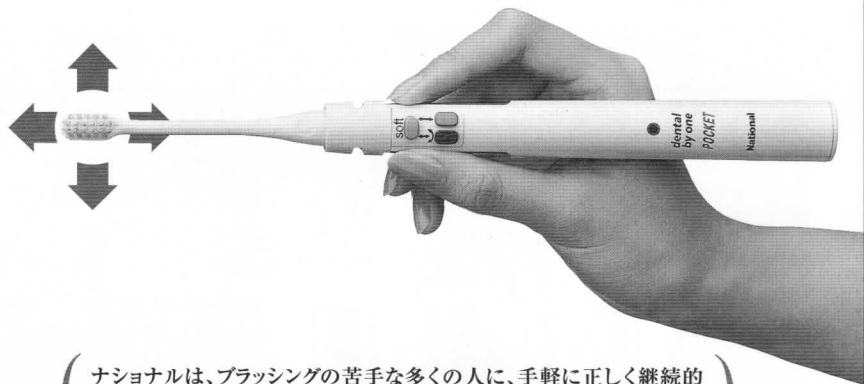


Q3 たばこを吸わないのに歯の表面にしみがつきました。これは取れますか？

歯の表面にはもともと細かい溝が無数にあります。この溝のところに食べ物色素や、汚れが付くことによってしみが付くこととなります。この汚れは歯科医院で簡単に取ることができます。お茶を頻繁に飲んだりすると湯呑み茶碗に茶渋がつくのと同じように汚れてくることがあります。定期的に歯科医院でクリーニングしてもらうとよいでしょう。

National
松下電工

すべての人の
ブラッシングレベル向上を目指して、
ナショナル デンタル by one ^{バイワン} 新登場。



ナショナルは、ブラッシングの苦手な多くの人に、手軽に正しく継続的に歯垢除去ができる製品を目指し、歯科専門家のテクニックを最新の科学技術で追究。そして手用歯ブラシや従来の電動歯ブラシの欠点を改善した、「ナショナル デンタル by one」を開発しました。

1 一か所ずつ正しく早く磨く、
ヨコヨコ・タテタテ自動切替え。



スイッチを入れると、ブラシが約1.5秒間隔でヨコヨコ・タテタテの微振動を交互に繰り返します。当てるだけで、気になる歯の一本一本、汚れの一か所ずつを、自動で正しく早く磨けます。

3 歯と歯ぐきのために、
ベングリップ対応。

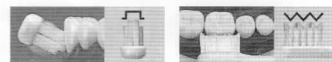
あくまでベングリップにこだわった細型・軽量本体。従来の電動歯ブラシのように力が入り過ぎず、やさしく磨けます。



一か所ずつ正しく、
ヨコヨコ・タテタテ磨き。

2 すみずみまで届く、
山切りブラシと小ヘッド。

歯と歯ぐきの境目にしっかり毛先が入る、中高4列植毛。歯間隣接部の歯垢を確実にかきだす、山切りカット。奥歯の奥にもらくらく届く、長いネックと小さなヘッドなど、すみずみまでしっかり磨ける。電動の動きにあわせた独自のブラシを設計しました。

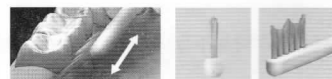


中高4列植毛

山切りカット

4 歯ぐきが気になる方のための、
歯周ポケット用ブラシもご用意。

先細1列植毛の歯周ポケット用ブラシの前後微振動で、歯周組織の改善に効果的に作用します。



ヨコヨコ磨きでポケットをケア

先細1列植毛

山切りカット

ナショナル 新発売
デンタル by one ^{バイワン}
歯周ポケット用

EW187-W(白) 標準価格 11,000円(税別)

●お求めは電気店、デパートで。●ご使用の際は、必ず「取扱説明書」をよくお読みのうえ、正しくお使いください。



仙台市民への 歯科福祉医療サービス

■在宅寝たきり者 歯科診療

寝たきりなどで歯科診療所に通院できない方の診療を行っております。

■障害者歯科診療

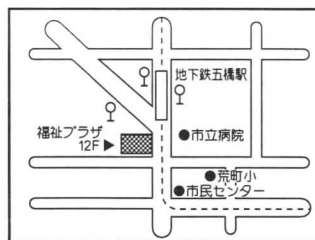
一般歯科開業医で治療困難な障害者の診療を行っております。

(全身麻酔下での治療も行っております。)

■問い合わせ先

仙台市青葉区五橋2丁目12-2
仙台歯科医師会障害者
休日夜間歯科診療所

福祉プラザ12F
022-261-7345



■休日夜間 救急歯科診療

急に歯が痛みだしたら、お問い合わせ下さい。

平日の夜間は診療しておりません。

- 休日の夜間 19時～23時
- 休前日の夜間
- 休日の夜間
- 休日の昼間 10時～16時

Smile 第33号

平成9年11月30日発行

定価 150円

■編集・発行 / (有) 仙台プロデュース ■執筆・監修 (社) 仙台歯科医師会・公衆衛生委員会
発行人 / 武田 英俊 田熊 和夫 佐藤 武司 大内康弘 大山 治

仙台市青葉区一番町1丁目6-20

梁川 誠郎 山崎 尚哉

東一甲子ビル4F TEL022-264-0477