

高品質&納得価格  
新システム・アパートメント

誕生

おかげさまで100万戸

ありがたいの気持ちをカタチに

業界初・着工実績100万戸の歴史が、アパートづくりの新しいシステムを生んだ。



DIAS  
sephira  
ディアス・セフィア

### 超低金利の今こそアパート経営を

- 住宅金融公庫の固定低金利で長期安定経営を（3.75%当初10年間 2/15現在）
- アパート経営で効率的な節税対策を（所得税、相続税、固定資産税他）
- 確かな安定収入が生活にゆとりを持たせます。老後は年金がわりにも
- 仙台圏入居率98%（94年1月実績・東北積和不動産管理物件）
- 土地診断から入居管理まで、すべてトータル管理システムでゆとりと安心のアパート経営をバックアップ

### アパート経営の解説書を毎月先着30名様にプレゼント！

- ◆アパート経営解説書
- ◆アパート税金読本
- ◆住宅金融公庫融資解説書
- ◆まるごとゆうゆう管理システム

※この小冊子をご希望の方は、ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号をご記入のうえ、下記の資料請求券を貼って下記の住所までお申し込みください。有効期間：1994年12月末日

積水ハウス株式会社 仙台総建営業所 特需課

〒980 仙台市青葉区本町2丁目16-10 仙台大同生命ビル ☎022(222)0025(代)

資料請求券  
スマイル

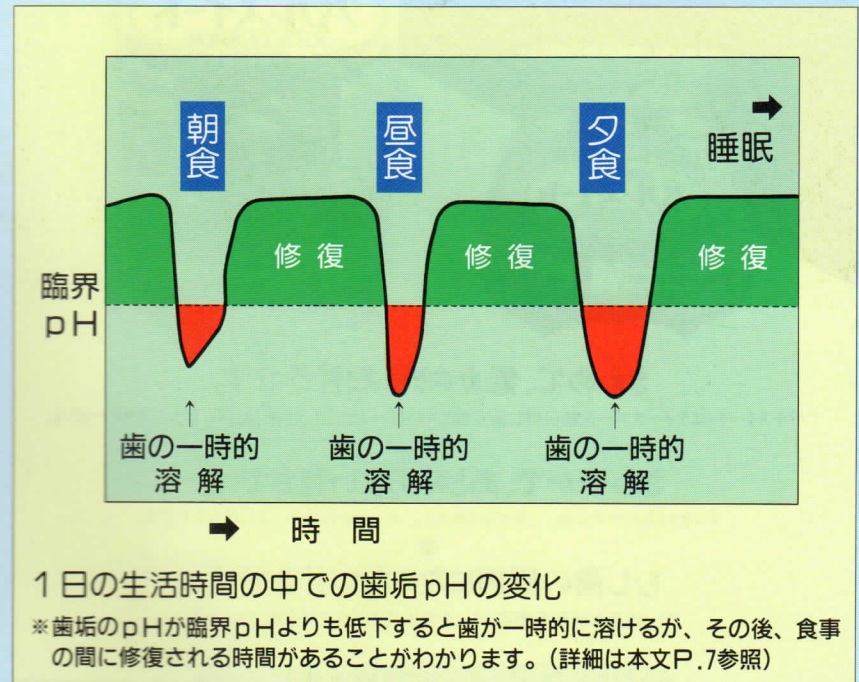
歯の健康だより  
スマイル  
執筆・監修／仙台歯科医師会  
発行／仙台プロデュース

# 歯ってなんだろう？

◀むし歯予防と日本トウスフレンドリー協会▶

8020運動

80歳で20本の歯を残そう  
(現状は51歳で20本)



歯の健康だより——執筆・監修 仙台歯科医師会

No.24

スマイル  
Smile

むし歯の原因にならない甘さです。

**パルスweet**  
ダイエット甘味料



きわめて、低カロリーな甘さです。

「パルスweet」はティースプーン軽く1杯1.2gで約2.2カロリー (kcal)。砂糖5gと同じ甘さでカロリーは1/9。

さわやかで、あと味のよい甘さです。

すっきりとさわやかなおいしさであと味もよく、コーヒーやフルーツにぴったりです。

むし歯の原因にならない甘さです。

アミノ酸系甘味料を使用していますので、むし歯の原因になりません。

「パルスweet」で健康に美しく。

甘いものは食べたいけれど、カロリーオーバーやむし歯が気になる。それに、カロリーのとりすぎは太るだけでなく成人病の原因にもなる、といういろいろお気づかいのあなたへ。「パルスweet」なら大丈夫です。糖分ではないのでむし歯の心配がなく、ダイエットにもたいへん便利。さあ、おいしい甘さで、健康に美しく。

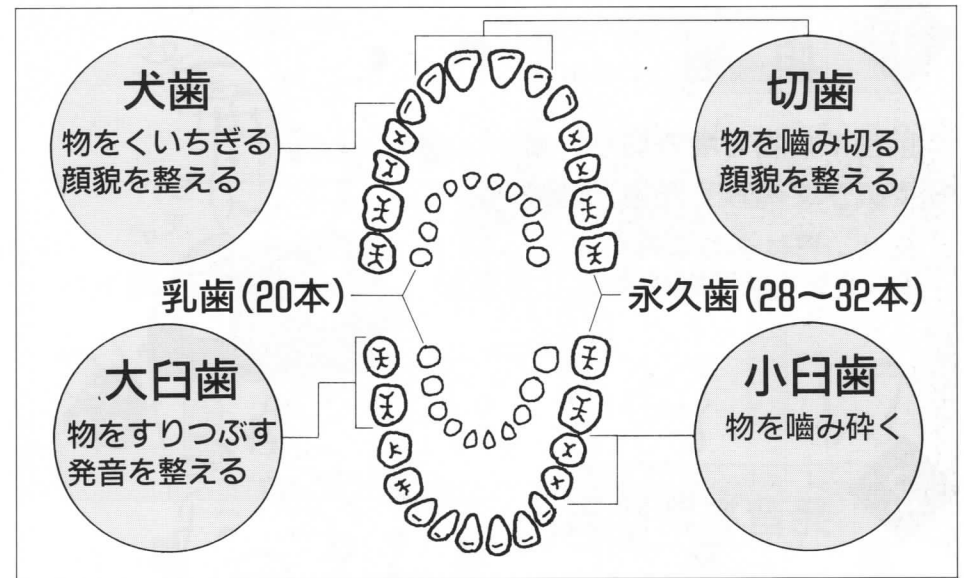
●「パルスweet」は、味の素KKのアスパルテームの商標です。●「パルスweet」は、スーパー・百貨店・コンビニエンスストア・薬局・薬店でお買い求めください。

**AJINOMOTO**

味の素株式会社 東北支店  
〒980 仙台市青葉区上杉2丁目3番11号 ☎022(227)3111代

# 歯とその働き

—— 私たちの歯 ——

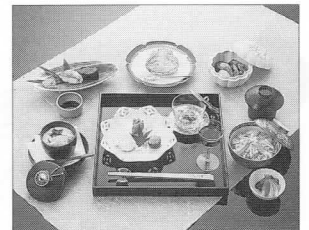
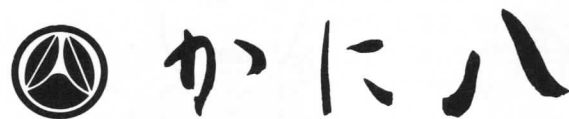


私達の口の中には、草食動物や肉食動物の歯の特長に似た歯があり、どの歯も大切な役目をもっています。

切歯と犬歯は前歯で、上下の噛み合せて物を噛み切ったり食いちぎったりします。小臼歯、大臼歯は奥歯で、主に食物をすりつぶす役目をしています。食物をおいしくいただく為にはこれらの前歯と奥歯が調和よく上下で噛み合うことが大切です。

かに料理

かに料理の老舗



●1階日本料理レストラン ●2階お座敷割烹懐石料理  
仙台市東一番丁日本銀行北側  
☎263-1531代 営業時間11:00~夜10:30まで 年中無休

懐石膳 一例3,500円  
(料理の内容は季節によって多少異なります。)

# 歯の働き

## 1 咀嚼

前歯で食物を噛み切り、奥歯で細かく噛みくだき、唾液と混ぜ、胃に送りこみます。



## 2 発音を助ける

正しい発音をするために大切に前歯はサ行やタ行を、臼歯はラ行の発音を助けています。



## 3 顔の形を整える

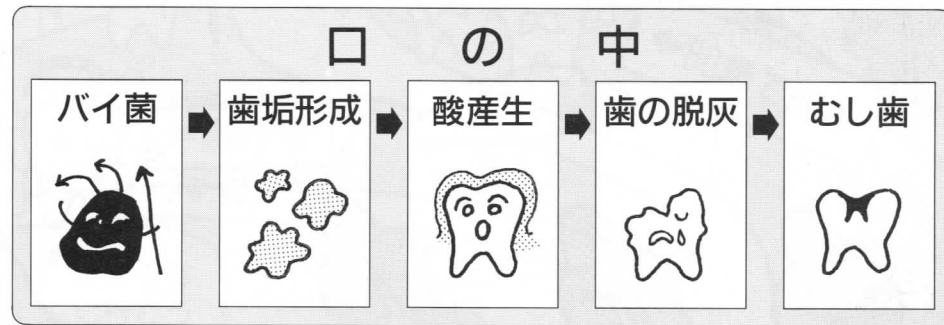
歯並びが悪かったり、抜いたままにしている歯があると、顔の形が変形します。



# むし歯のでき方



食物の中の糖質、特に砂糖が酸にかわり、むし歯をつくる原因になります。



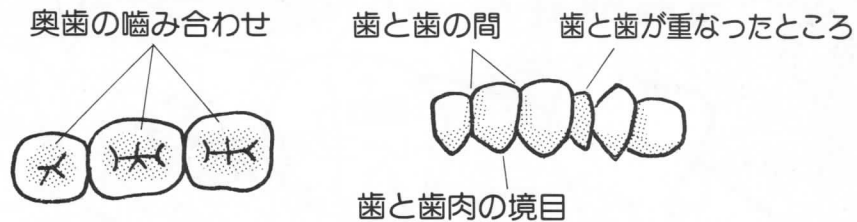
ミュータンス菌などのレンサ球菌や乳酸菌など酸をつくるバイ菌が歯の表面に付いて歯垢をつくります。

砂糖などを食べると歯垢の中のバイ菌がこれを分解して酸をつくります。

産生された酸によって歯のエナメル質が溶かされます。(脱灰)

むし歯の発生

## むし歯になりやすいところ



- 歯の根の部分
- 差し歯のつぎ目
- 義歯使用部分

# いつまでも自分の歯で食べたい

## — 食欲は人生最大の欲望です —

いまや人生80年の時代です。ところが、現代の日本人の歯の平均寿命は50年。なんと30年の間も歯なしで過ごさなければなりません。食欲があっても、おいしく食べられなければ、何と不幸なことでしょう！

一本一本の歯を大切に、いつまでも自分の歯で食べて生きたいものです。



# 日本トゥースフレンドリー協会とは

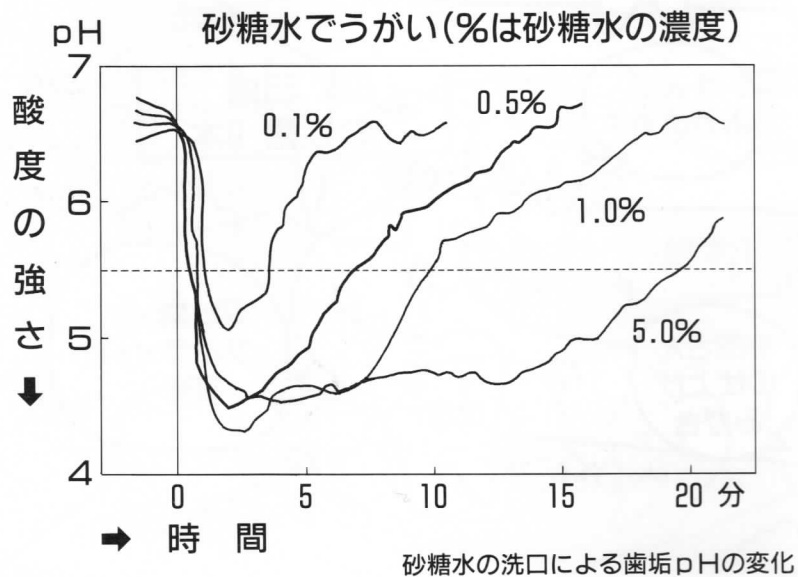
むし歯の原因となる酸をつくらない  
菓子類を間食にしよう！

先進国の中で唯一、むし歯の減らない我国で、“食べもの”の選択の面から、日本の口腔保健を推進することを目的とした団体が、日本トゥースフレンドリー協会です。

[ Japanese Association for Toothfriendly Sweets : 略称JATS ]

## むし歯の発生機序

むし歯は、歯垢の中の細菌が砂糖などを酸に変えるので、その酸が多くなれば歯をとかして、むし歯になります。

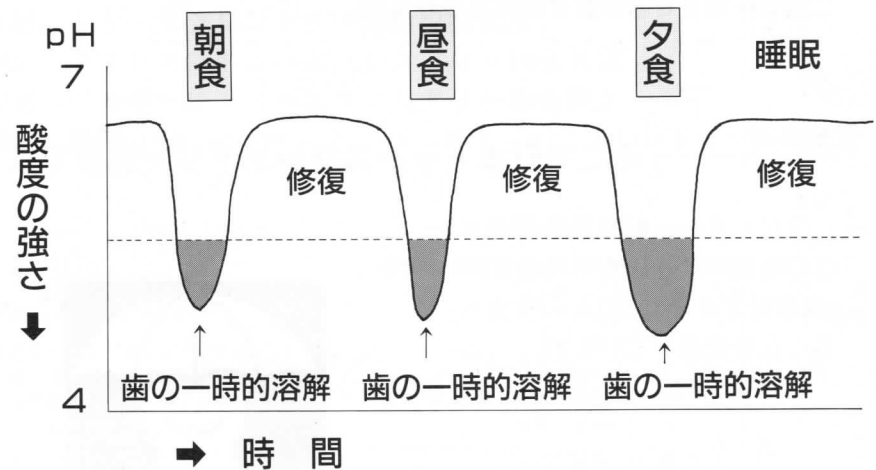


# それでは、なぜ、すべての歯垢の下から むし歯ができないのかな？



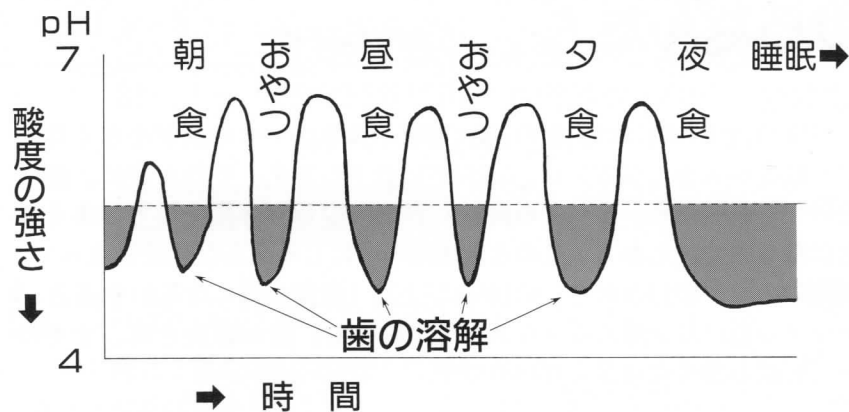
それは唾液によって酸が中和される  
からなんだ！

三度の食事の時には歯垢のpH（酸度の大きさ：その値が小さくなるほど酸度が大きくなる）は、5.5以下に低下します。そのたびに、歯がとけてしまったら、すべての歯垢の下で、むし歯が発生してしまうことになります。しかし、このとき歯垢の中にしみ込んだ唾液によって、歯垢中の酸が中和されて、pHが再び上昇（酸度が弱くなる）すると、エナメル質にリン酸カルシウムが再沈着して、歯が修復され、すぐにはむし歯の発生には至らないのです。



## 間食とむし歯

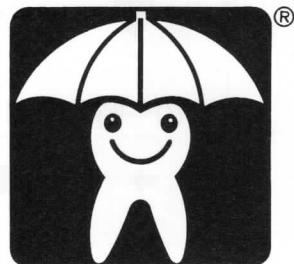
三度の食事の間に、頻繁に間食をしたり、唾液の出る量が著しく低下する眠る前に、砂糖などを含んだ甘いものを食べたりすると、歯が修復されず、初期のむし歯の発生に至ります。



そのため歯垢のpHを低下させるようなものを頻繁に食べることがむし歯を多発させる重要な原因となります。

そこで日本トゥースフレンドリー協会では

少なくとも、間食の嗜好品にはむし歯になりにくい（歯垢のpHを低下させない）ものを食べることを推進しています。



歯にやさしい菓子類のマーク→  
(歯に信頼マーク)

## 日本トゥースフレンドリー協会の概要

- 名称：日本トゥースフレンドリー協会  
(英文名：Japanese Association for Toothfriendly Sweets 略称：JATS)
- 団体の種類：非常利の任意団体
- 設立日：1993年10月18日
- 会長：山田 正（東北大学歯学部教授）
- 事務局：〒980 宮城県仙台市青葉区大町1-1-18  
TEL 022(265)5757  
〔東京連絡所〕〒363 埼玉県桶川市上日出谷1269-39

## トゥースフレンドリー協会の歴史

- 1969年 スイスに法規制定  
pHが5.7より低下しなければ「歯にやさしい」
- 1982年 スイスにトゥースフレンドリー協会発足
- 1986年 ドイツにトゥースフレンドリー協会発足
- 1991年 トゥースフレンドリー国際協会発足
- 同年 フランスにトゥースフレンドリー協会発足
- 1992年 ベルギーにトゥースフレンドリー協会発足
- 1993年 英国、日本、デンマーク、トルコにトゥースフレンドリー協会発足

Smile  
スマイル 第24号

平成6年2月28日発行

■編集・発行/歯仙台プロデュース

発行人/武田英俊  
仙台市青葉区一番町一丁目6-20  
東一甲子ビル4F TEL 022-264-0477

■執筆・監修/仙台歯科医師会・公衆衛生委員会

田熊 和夫 早坂 正博 玉沢 茂  
南 秀樹 梁川 誠郎 佐々木金也  
川村 秋夫 鈴木 有一

■資料提供/東北大学歯学部教授 山田 正

青葉区星陵町4-1  
仙台市開業 田熊 和夫  
青葉区桜ヶ丘一丁目5-5

## 《入会のご案内》

# 歯と健康をまもる仙台市民の会

一生自分の歯で豊かな老後を過ごすためにも、若い時から歯を大切にしましょう。  
現在、厚生省と(社)日本歯科医師会は80才まで20本の歯を残すために、8020運動を展開しております。

(社)仙台歯科医師会および仙台歯科医師連盟は歯科の諸団体〈宮城県歯科技工士会・宮城県歯科衛生士会・宮城県歯科商工会〉と協力して、仙台市民の健康づくりに寄与するために、仙台市の保健医療ならび福祉事業を支援しております。高齢化社会の進行により、市民の歯科保健医療の需要は急速に増加しています。

この会は仙台市民の歯と健康をまもるため、以下の事業を推進します。

- 一、仙台市における休日、および夜間の歯科救急医療施設の整備と拡充
- 一、仙台市における障害者、在宅寝たきり者の歯科診療の充実
- 一、仙台市の歯科健診、歯科健康教育および歯科健康相談等の制度確立
- 一、仙台市民の歯科の健康意識の向上

これらの趣旨に賛同なさる市民はだれでも入会できます。

会員の方には、(社)仙台歯科医師会が主催する健康や医療福祉に関する講演会の案内や、健康パンフレットなどを送らせて頂きます。

尚、入会金ならび会費は無料です。

歯と健康をまもる仙台市民の会

事務局 (社)仙台歯科医師会 内

〒980 仙台市青葉区国分町一丁目6番7号 電話 (022) 225 - 4748

## 歯の健康メモ

# “噛む”動作を重視した、 哺乳用乳首です。

赤ちゃんは母乳を“吸って”飲むのではなく、お母さんの乳首を“噛んで”飲んでいることが近年の研究で明らかになりました。噛んで飲むことにより、噛むための筋肉がよく発達するとともに噛むという動作に早くから慣れ、咀嚼（そしゃく）器官の発達に好影響を与えます。

大塚ニブルは、母乳を飲む時と同じように“噛んで”飲むことができる理想的な乳首です。

乳首の先は、赤ちゃんがくわえやすいように、断面がだ円形になっています。

大塚ニブル



乳首をくわえる位置に弁がついており、乳頭部分を繰り返し“噛む”ことによって、ミルクが出る構造になっています。

ミルクの流れをスムーズにする通気孔は、乳首のへこみやつぶれをなくします。

## BeanStalk ポカリスエット 赤ちゃんの水分・電解質の補給に



赤ちゃんのために考えられたやさしいポカリスエットです。市販のニブルをつけて使用できます。

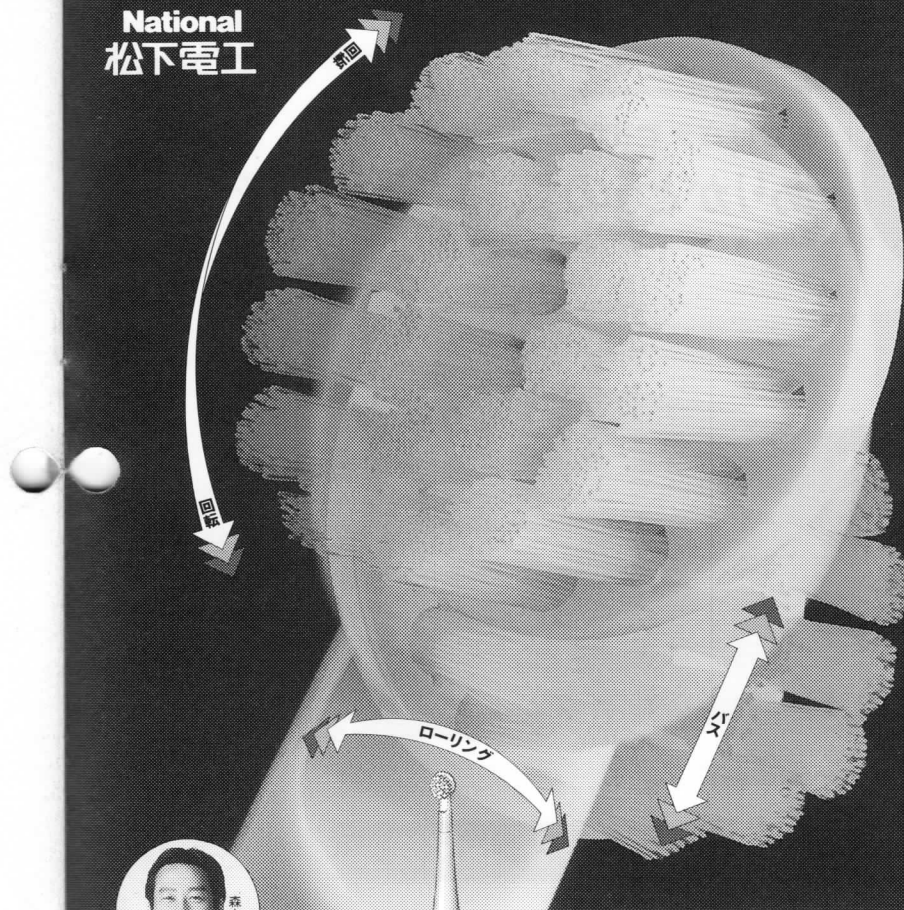
BeanStalk シリーズは、  
人々のより良い健康を願い、  
その実現に努めてきた大塚製薬が開発した、  
乳幼児のためのトータルブランドです。

ビーンスターク  
**BeanStalk**  
Series Ozka a total  
system for baby

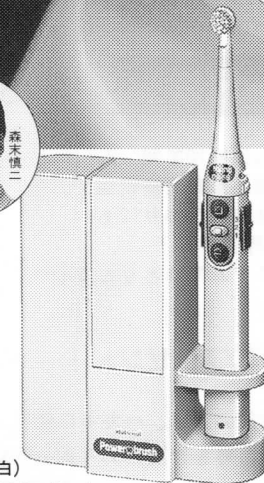
大塚製薬

National  
松下電工

「歯垢をしつかりおとす。  
スイングバス磨き。」



快適を科学します  
A&Iの松下電工



EW145-W(白)  
標準価格16,500円(税込)

中高年のための、まったく新しい磨き方

ナショナル  
**パワーハブラシ**  
スイングバス

一本二本の歯を  
つつみこむように  
磨く。まったく新しい  
ブラッシングです。

25〜54歳の成人の約80%は、歯肉炎や歯槽膿漏など、歯ぐきの炎症にかかっています。その最大の原因が歯垢。日常の歯磨きではなかなか落ちない歯垢に、パワーハブラシ「スイングバス」、登場です。これまでの回転ブラシ運動にバス方向(前後)、ローリング方向(左右)の運動を加えた、まったく新しい3次元の動き。歯の裏側やかみ合わせ、歯と歯ぐきの間までしっかりと磨きます。また歯間の歯垢も、付属の電動フロスでケア。本体の水洗いもできて清潔です。

