



建てる人の期待と、住む人の願いの
接点にいます。



ディアス
familystage (ファミリーステージ)

ゆたかさの時代を反映してか、入居者のアパート選びの基準も大きく変わりつつあります。入居者の願いとオーナーの望み、この双方のニーズを高い次元で融合させたのが、積水ハウスのファミリーステージ・ディアス。従来のアパートの枠をはるかに超え、ステートメントハウスと名乗るにふさわしい魅力を備えました。人々が、そして街並みが求めていた高級賃貸住宅の新たな指針が、このディアスなのです。

「くらしの税金百科」

新土地税制
完全収録



● 355ページ
先着30名様に
プレゼント!

漫画と図解のわかりやすい税金ガイド決定版

- 事業経営者と税金
- 不動産・マイホームと税金
- 相続・贈与と税金

*この小冊子をご希望の方は、ハガキに小冊子希望と、住所・氏名・年齢・電話番号をご記入のうえ、下記の資料請求券を貼って下記の住所までお申し込みください。

有効期間：1993年6月末日

建設大臣免許(8)第540号 建設大臣許可(特-61)第5295号

積水ハウス株式会社 仙台総建営業所

資産管理活用研究会

〒980 仙台市青葉区本町2丁目16-10 仙台大同生命ビル ☎022(222)0025(代)

資料請求券
スマイル②

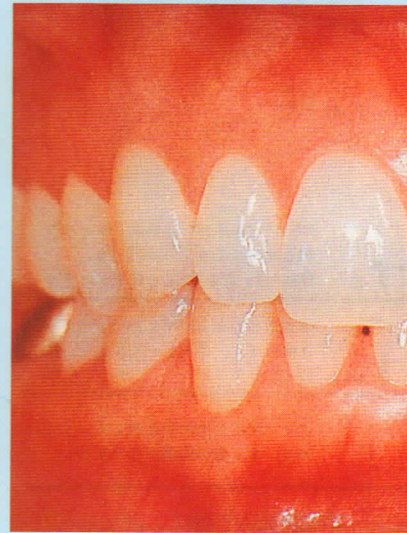
歯の健康だより スマイル 執筆・監修／仙台歯科医師会 発行／仙台プロデュース

大切なあなたの歯を 残すために…

歯周病について

8020運動

80歳で20本の歯を残そう
(現在は51歳で20本)



健康な歯肉

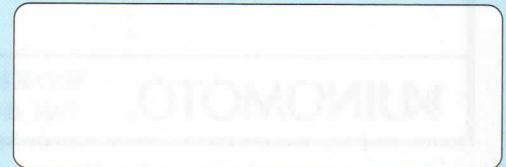


歯周病におかされた歯肉

歯の健康だより —— 執筆・監修 **仙台歯科医師会**

No.21

スマイル
Smile



むし歯の心配がない甘さです。

NEW「パルスweet」



**1. きわめて、
低カロリーな甘さです。**

NEW「パルスweet」は同じ甘さの砂糖と比べてカロリーは約1/60。顆粒1.2gで砂糖5gと同じ甘さです。

**2. さわやかで、
あと味のよい甘さです。**

すっきりとさわやかなおいしさであと味もよく、コーヒーやフルーツにぴったりです。

**3. むし歯の心配がない
甘さです。**

アミノ酸系甘味料を使用していますので、むし歯の原因になりません。

●NEW「パルスweet」で健康に美しく

おいしいもの、甘いものは食べたいけれど、カロリーオーバーやむし歯が気になる。さらに、カロリーのとりすぎはふとるだけでなく成人病の原因にもなると言われています。でも、NEW「パルスweet」なら大丈夫。糖分ではないのでむし歯の心配がなく、ダイエットにも便利。いつもの甘さで健康に美しくなりたいですね。

MAJINOMOTO.

味の素株式会社 東北支店
〒980 仙台市青葉区上杉2丁目3番11号 ☎022(227)3111(代)

大切なあなたの歯を残すために…。



いまなぜ歯を残すことがより一層さけ
ばれているのでしょうか。それは、歯が
なくてチョット噛みにくいとか、チョッ
ト審美的に見おとりするとかといったさ
さいな問題ではないからです。

実は、物をよく噛んで食べるというこ
とは私達の健康に深い関係があることが
解明されてきているからです。歯を失な
う主な原因はむし歯と歯周病（歯槽膿漏）

ですが、その原因も発生機序もほとんど
が歯科医学の進歩で解明されてきたので
す。むし歯は痛みをとまうことが多い
せいか、治療する機会が多いのですが、
歯周病は初期の段階でははっきりした自
覚症状がないためか、治療の時期を失し
ている例があまりにも多いのです。そこ
で今回、歯周病について簡単にとりあげ
てみました。

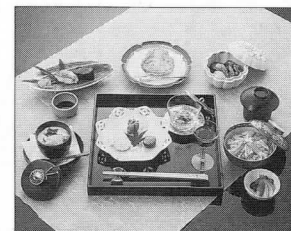
かに料理

かに料理の老舗



かにハ

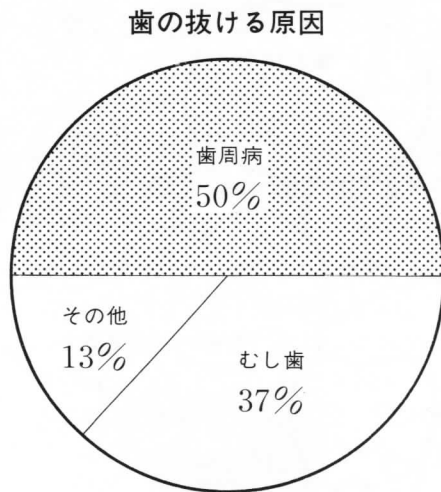
●1階日本料理レストラン ●2階お座敷割烹懐石料理
仙台市東一番丁日本銀行北側
☎263-1531(代) 営業時間11:00～夜10:30まで 年中無休



懐石膳 一例3,500円
(料理の内容は季節によって多少
異なります。)

Q1 なぜ、歯周病によって失う歯が減らないのでしょうか？

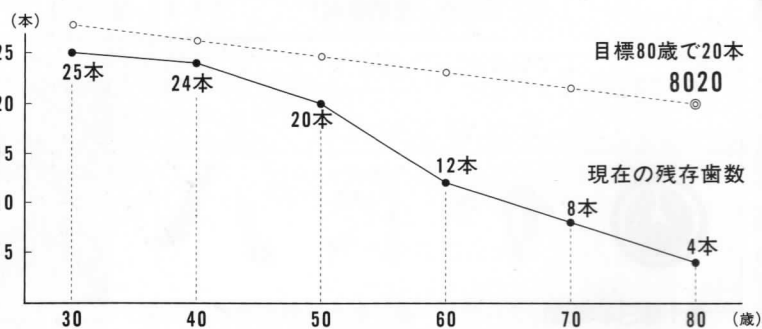
A. この病気は、むし歯と同様に比較的良く見られるものですが、初期の段階での自覚症状がほとんど無く、つい見過されがちになります。その結果、治療の必要性を感じる程の症状が出た時には、相当進行していることが多いのです。40歳以上では、むし歯よりも歯周病で歯を失うのです。しかし、この病気を理解することによって、予防や適切な時期での治療が可能になるのです。



Q2 歯を失うのは老化現象だと思いますか？

A. 違います。ほとんどが、むし歯と歯周病で失うのです。歯科医学の進歩で、むし歯と歯周病の原因と発生機序が

ほとんど解明されてきました。自分自身の努力で歯を残すことが出来るのです。



●平均残存歯数：年齢別

Q3 歯周病とはどんな病気なのでしょうか？

A. この病気は、歯そのものではなく歯周組織（歯を支える組織）に炎症を

起こし、組織を破壊します。その結果歯が抜け落ちるのです。

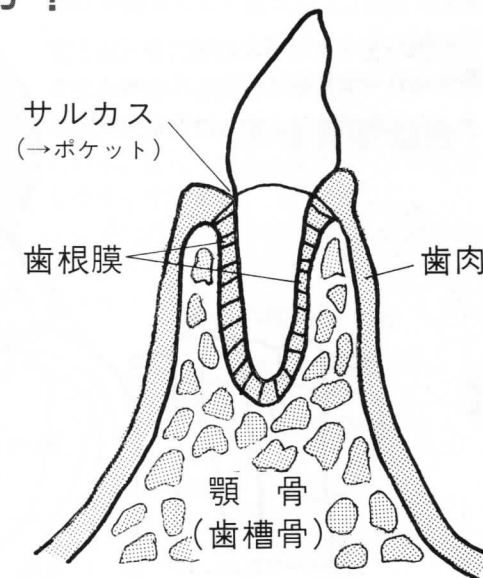
Q4 歯周病にはどんなものがあるのでしょうか？

A. 歯肉が、私達が口の中で見ることが出来る歯周組織の部分です。そして、歯周病が最初にかかる場所です。歯肉に炎症を起こした時、歯肉炎と呼ばれます。この段階では歯根膜や歯槽骨の損傷は起

きていません。やがて、歯肉炎が歯周組織の中へ広がった時、歯槽骨の喪失が起こります。この時点で、この病気は歯周炎と呼ばれます。つまり、歯周病とは歯肉炎と歯周炎の総称なのです。

Q5 歯はどのように顎の骨に支えられているのでしょうか？

A. 歯周組織は、歯肉と歯槽骨と歯根膜からなっています。歯根は歯根膜によって歯槽骨のくぼみの中につり下げられています。歯根膜は歯根表面と骨の表面とに付着しており、歯に加わった衝撃が骨に直接つたわらないようなクッションの役目をはたしています。又、歯根膜はセンサーの働きをしており、口の中に入った食物の硬さや噛み合わせのバランスを瞬時にキャッチし、脳に顎の運動に重要な情報を提供しています。歯肉は歯槽骨を覆っており、歯冠と歯根の境を引き締まった状態で取り囲んでいます。そして、歯肉と歯の間はサルカスと呼ばれる僅かな隙間があります。



Q6

健康な歯肉はどのように見えるのでしょうか？

A. 唇裏より一段と淡いパールピンク色で良く引き締まっている。

歯肉表面にミカンの皮にみられるようなツブツブ（ステッピング）がある。

歯と歯の間に良く入り込んでいくぼみがみられる。

出血がみられない。

（表紙写真参照）

Q7

炎症を伴った歯肉はどのように見えるのでしょうか？

A. 赤く、特に歯と歯の間の歯肉は目立って赤い。

表面は厚ぼったく丸みがあり、ブヨブヨと柔らかい。

光沢を伴っている。

簡単に出血し、特に歯ブラシを使用した時に起こる。

触ると痛い時もある。

（表紙写真参照）

**Q8**

この病気は何が原因なのでしょう？

A. 歯に長時間付着しているプラーク（歯垢）が主な原因です。プラークは細菌の塊で、その細菌は唾液中にみられ、誰でも持っているものです。特に、

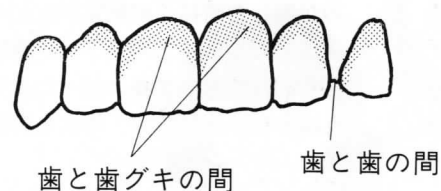
嫌気性グラム陰性菌が関係しています。プラークが付着すると、その中で毒素が作り出され、歯肉に侵入し炎症が起こるのです。

**Q9**

プラークはどのように見えますか？

A. プラークは歯と同様な色調なので見つけるのは困難です。爪でひっかくと白いカスのようなものとしてとれてきます。通常は染色液で見つけることができます。プラークは柔らかく歯ブラシでとることができます。もし、とれないな

らば、石灰化が始まり、硬い歯石が形成されたのです。歯石の結晶体そのものには病原性は有りませんが、表面が粗造なために、新しい柔らかいプラークが付着しやすくなります。

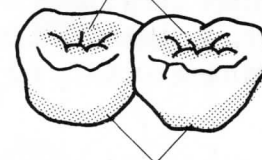


歯と歯グキの間

歯と歯の間

プラークの残りやすいところ

奥歯の咬み合わせ

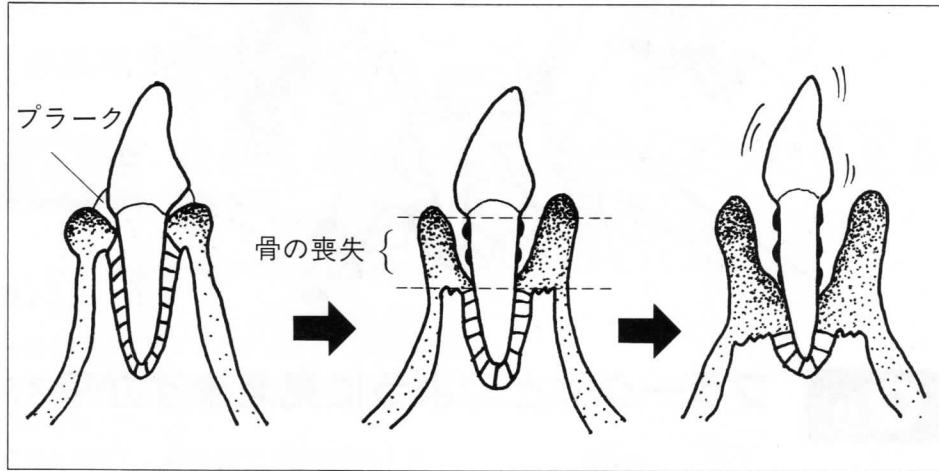


歯と歯グキの境目

Q10 炎症はどのようにひろがるのでしょうか？

A. 歯肉が腫張し、歯肉と歯との隙間（サルカス）が深くなり、ポケットが形成されて炎症が深部へと広がっていきます。歯根膜が壊され、歯槽骨が喪失し始めます。やがて、歯根の上に硬い黒

い歯石が付いてきます。治療を受けないと、骨の喪失が進み、歯根の先端までの歯周組織が失われて歯が動揺し、やがて歯は脱落してしまいます。



Q11 他に歯周病を悪化させる原因はありますか？

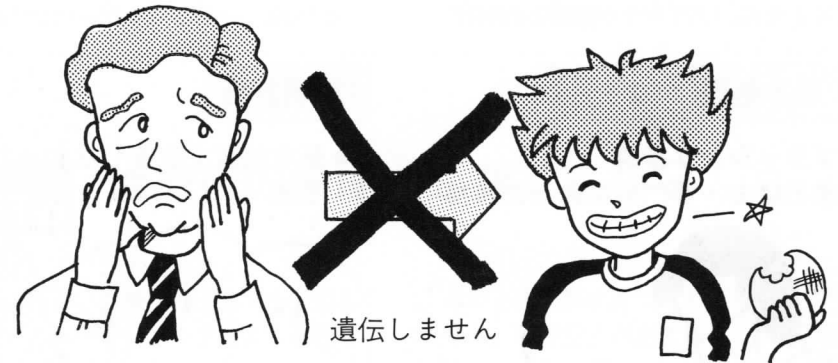
A. プラークが形成されやすい、食生活があげられます。柔らかい粘着性のある食物は、噛む必要があまりなく、歯にくっついてしまいます。この状態はプラークを形成する細菌を増加させることとなります。又、砂糖が入った食物や飲料水も同様な結果をもたらします。

歯周病の発症と細菌との関係についてみれば、歯周組織の抵抗力よりも細菌の力が増した時にこの病気があらわれます。歯周組織の抵抗力の低下は、糖尿病等の全身的な問題や栄養の偏った食生活（例えば砂糖の過剰摂取）等にも影響されま

Q12 歯周病は遺伝するのですか？

A. いいえ、遺伝はしません。しかしながら、一般の人よりもこの病気に対する抵抗力が弱い人がいる事も知られています。一方では、生まれつき強い抵抗

力を持っている人もいます。これらの要素は、この病気の発症に影響していますが、いずれにしてもプラークを除去すればほとんどの場合防ぐことができます。



Q13 歯周病の対策はなされているのですか？

A. 歯科医師や歯科衛生士は、この病気に対する予防や治療に多くの時間を使っています。そして理解を得るために説明もしています。早期の治療開始がそ

れだけ良い結果をもたらすのです。細菌性プラーク（歯垢）が原因であることがわかってから、家庭での歯磨きの仕方が非常に重要になってきました。



Q14 治療はどのように行なわれるのですか？

A. 歯科医師や歯科衛生士によって、歯に付いている全てのプラークと歯石を医療器具でとることになります。勿論、その間は家庭で十分に歯磨きをしてもらい、プラークをとってもらわなければなりません。プラークが除去されれば

症状は改善してきますが、検査の結果、ポケットが深い部位では手術が必要となる場合もあります。又、病気の進行程度によっては他の治療内容が加わることもあります。

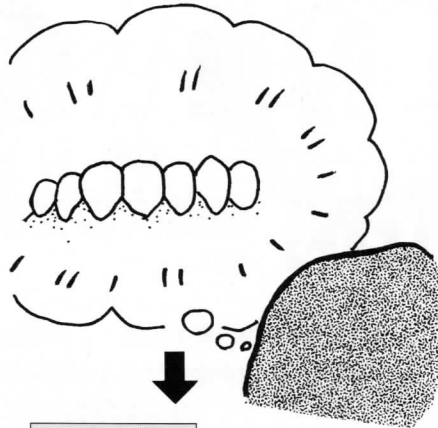
① 基本処理(2~6ヶ月)

- ブラッシング指導
- 歯石除去・専門的な歯牙の清掃



② 再評価

- 基本処置で改善しなかった場合手術

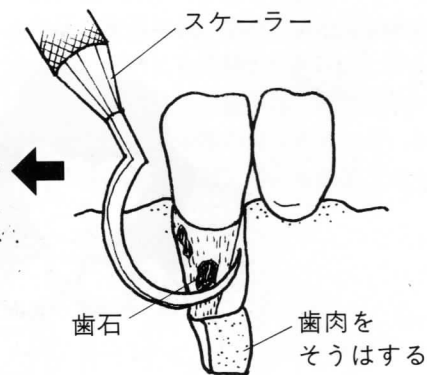


④ 術後管理(少なくとも数年間)

- 定期的な歯肉の検査



③ 手術



Q15 治療の成果はどれだけ期待できるのでしょうか？

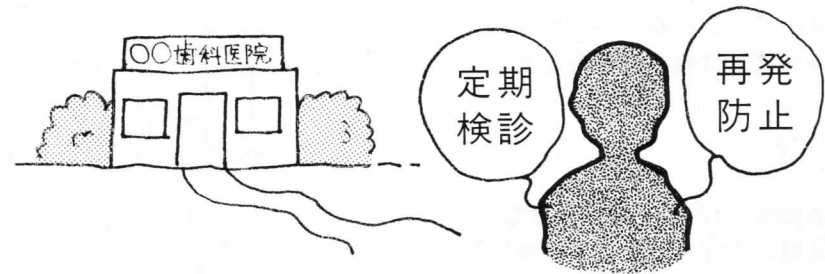
A. 歯肉炎の場合は治療によってほとんど元の状態へもどすことが可能ですが、歯周炎では困難です。なぜなら、骨や歯根膜の喪失があり、その喪失は、治療によって健全な状態にまで回復するのは不可能だからです。しかし、歯周炎の

進行を抑えることができ、歯の喪失をくいとめることは十分に可能です。歯周炎は、治療開始時期が重要で、早期治療が良い結果をもたらすのです。北欧では、治療から予防へとシステムが確立し、素晴らしい成果を上げています。

Q16 治療後の管理は必要ですか？

A. 歯周炎は、治療が終了しても完治しているわけではありません。進行が停止しているのです。そのため、定期的に健診を受け、現在の状態をチェックし

ながら再発防止につとめなければなりません。急性症状が出てからの治療は経過をそれだけ悪くするのです。



Q17 家庭で注意すべきことは？

A. 砂糖の含有量の多い間食をひかえてください。内科的な病気がある場合は治療を受けてください。効果的な歯磨きを行なってください。歯科医師や歯科衛生士は、あなたに合った歯ブラシの選択や歯磨きの方法を指導します。又、必

要があれば補助的清掃用具(歯間ブラシ・デンタルフロス)の使用法も教えます。自分自身の歯を残すために、普段から上手に歯と歯肉の間のプラーク(歯垢)を歯ブラシ等でとることが大切なのです。

“噛む”動作を重視した、 哺乳用乳首です。

赤ちゃんは母乳を“吸って”飲むのではなく、お母さんの乳首を“噛んで”飲んでいることが近年の研究で明らかになりました。噛んで飲むことにより、噛むための筋肉がよく発達するとともに噛むという動作に早くから慣れ、咀嚼（そしゃく）器官の発達に好影響を与えます。

大塚ニプルは、母乳を飲む時と同じように“噛んで”飲むことができる理想的な乳首です。

乳首の先は、赤ちゃんがくわえやすいように、断面がだ円形になっています。

大塚ニプル



ミルクの流れをスムーズにする通気孔は、乳首のへこみやつぶれをなくします。

乳首をくわえる位置に弁がついており、乳頭部分を繰り返し“噛む”ことによって、ミルクが出る構造になっています。

BeanStalk ポカリスエット

赤ちゃんの水分・電解質の補給に



赤ちゃんのために考えられたやさしいポカリスエットです。市販のニプルをつけて使用できます。

BeanStalk シリーズは、
人々のより良い健康を願い、
その実現に努めてきた大塚製薬が開発した、
乳幼児のためのトータルブランドです。

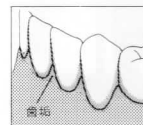
ビーンスターク
BeanStalk
Series Ozka a total
system for baby

大塚製薬

National 松下電工



バス磨き



ブラシが毎秒50回、幅3mmを左右に動くバス磨き。手ではむずかしいこの動きが、歯と歯ぐきのさかい目にこびりついた歯垢をしっかりと落とし、歯槽膿漏を予防します。

歯と歯ぐきに軽く当てるだけ。バス&ローリングの2つの磨き方で、歯槽膿漏や虫歯の原因となる歯垢をきれいにかき取ります。「クリーン充電」方式でお手入れも簡単です。

3段階の回転数で磨けます。

EW159-W(白)
標準価格11,000円(税別)

- 歯と歯ぐきの状態によって、回転数の使い分け(3段階切り替えスイッチ付)
- 常時充電式
- 壁掛けOK
- 丸洗いです
- クリーン充電



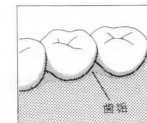
一生、自分の歯で暮らしたい。

虫歯や歯槽膿漏の予防に

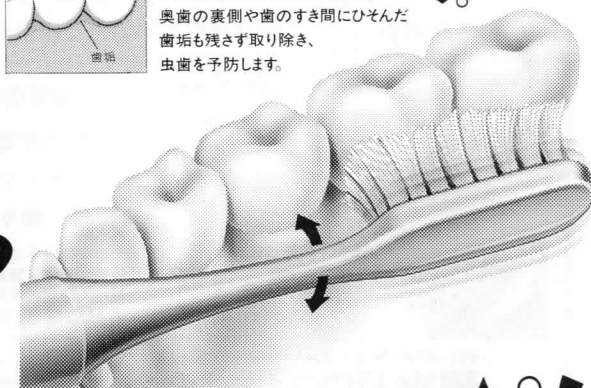
ナショナル
パワーハブラシ

※お求めは、電気店・デパートで。

ローリング磨き



毎秒50回というスピードで、ブラシが30°の角度にローリング。奥歯の裏側や歯のすき間にひそんだ歯垢も残さず取り除き、虫歯を予防します。



本当に、正しく、歯垢を落とし、
歯ぐきのマッサージもするこの動き。
ナショナルの「バス&ローリング磨き」です。

A&I
快適を科学します
Amenity and Intelligence