

歯の健康だより ■執筆・監修

仙台歯科医師会

第12号

スマイル

Smile

■口腔と歯の健康のために……。

食塩、砂糖など
いっさい無添加。



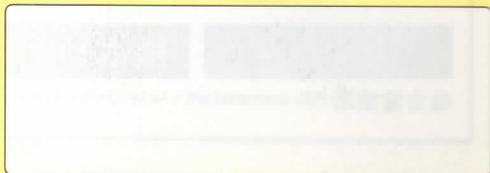
食塩無添加
カゴメトマトジュース

自然を、おいしく、楽しく。 KAGOME



歯の矯正

- PART 1 子どもの歯の矯正
- PART 2 大人の歯の矯正



歯の健康だより スマイル 執筆・監修 歯科医師会 発行/株式会社

発酵すると、 野菜はおいしい。



(100ml各80円)

「野菜牧場」は、健康志向、自然志向にフィットした、
まったく新しいタイプの「野菜発酵飲料」です。



130g 100円

野菜を乳酸菌で発酵させること
により、野菜の栄養と乳酸菌の
甘ずっぱいおいしさがドッキング。
家族みんなの健康づくりにぴった
りの新しいおいしさです。

(商品の価格に消費税は含まれておりません)

KAGOME

野菜牧場

自然を、おいしく、楽しく。KAGOME

表紙の絵



■ 仙台市立八木山小学校1年
はやしせいこちゃん作品

歯の健康だよりスマイルでは、小学生の描いた歯みがきをしている人の絵を募集しています。ハガキに書いて編集室までお送り下さい。

歯の健康だより **Smile** スマイル

一歯の矯正

悪い歯ならばは、見た目はもちろんですが私達の健康に様々な弊害をもたらします。

そこで今回のスマイルでは、歯の矯正の実際を、子供の場合、大人の場合と大きく分けて見ていきたいと思います。

この機会に、正しい歯ならばの大切さについて、考えてみていただければ幸いです。

S	M	I	L	E
● CASE 4 歯周病	● CASE 3 乱ぐい歯	● CASE 2 出っ歯	● CASE 1 受け口	
10	9	8	7	
PART 2				
大人の歯の矯正				
	● CASE 4 出っ歯	● CASE 3 開咬	● CASE 2 乱ぐい歯・ 八重歯・捻転歯	● CASE 1 反対咬合
	7	6	6	6
PART 1				
子どもの歯の矯正				
		● 早く抜けた乳歯は要注意	● 隙間のない乳歯は要注意	● 矯正はなぜ必要か!!
		4	4	2
			● 治療の実際	2
			● 矯正はなぜ必要か!!	2

もくじ

歯の矯正

● 矯正はなぜ必要か!!
● 治療の実際

子どもの

歯の矯正

● 早く抜けた乳歯は要注意
● 隙間のない乳歯は要注意

● CASE 1 反対咬合
● CASE 2 乱ぐい歯・
八重歯・捻転歯

● CASE 3 開咬

● CASE 4 出っ歯

PART 2

大人の歯の矯正

● CASE 1 受け口

● CASE 2 出っ歯

● CASE 3 乱ぐい歯

● CASE 4 歯周病

高級かに料理

かにと旬の懐石料理



かにハ

● 1階日本料理レストラン ● 2階お座敷割烹懐石料理
仙台市東一番丁日本銀行北側
☎263-1531(代) 営業時間11:00~夜10:30まで 年中無休

SEKISUI HOUSE 今始めたい資産対策。
不動産・税金の秘訣書を差し上げます。

プレゼント ① 「これからの家と土地」
● 483ページ
邸 永漢 監修

- 「売」「買」「貸」「借」の実際から
運用・管理・相続のポイントまで
- ① 買う—初めてマンション、いつかは一戸建てを
 - ② 建てる—初めて家を建てるアナタに
 - ③ 増・改築—より快適な居住空間を求めて
 - ④ 買い換える—住み換え、資産作りプラン
 - ⑤ 借りる—「かり」の住まいの見つけ方、選び方

プレゼント ② 「くらしの税金百科」
● 322ページ

- 税金は大きく
変わっています!!
- ① マイホーム・不動産と税金
 - ② 貯蓄・投資と税金
 - ③ 保険・年金と税金
 - ④ サラリーマンと税金
 - ⑤ 車と税金

お申し込み毎月15名様にプレゼント

- 上記の小冊子をご希望の方は、ハガキにご希望の小冊子を選び、その冊子番号と、住所、氏名、年齢、電話番号をご記入のうえ下記の資料請求券を貼って下記の住所までお申し込みください。
- 有効期間：1990年7月末日まで

建設大臣免許(7)第540号

積水ハウス株式会社

建設大臣許可(特-61)第5295号

仙台営業所 〒980 仙台市青葉区本町二丁目16-10(仙台大同生命ビル) ☎022(222)0041(代)

資料請求券
スマイル⑫特III

歯の矯正



- 歯ならびが悪いということは
- 見た目だけの問題ではありません
- せん。体全体の健康に大きく
- 影響するものなのです。
- まずは矯正の大切さを知ること
- からはじめましょう。

矯正はなぜ必要か!?

八重歯、出っ歯、受け口などは、「歯並びが悪い」といわれていますが。ところが、日本では八重歯はかわいいという見方があり、チャームポイントの一つとされているために、特に矯正しなくてもいいと思われがちです。

特に、我国では歯並びを正しくすることが大切と考えている人はまだまだ少なく、子供の歯列矯正の患者さんに比べて大人の患者さんが少ないのもその現われのよう

です。
歯列矯正を希望する理由で最も多いのは「見た目を良くしたいから」という審美面だけを重視した考えがほとんどのようです。もちろん見た目をよくすることは大事なことです。しかし、歯並びが悪いことは、機能面から見ても大きな問題があるのです。そこで、どうして歯列矯正が必要なのか、その理由をいくつか紹介します。

①むし歯になりやすい
歯並びが悪いと汚れが歯の周りにたまりやすくなり、歯ブラシも歯の隅々にまで届きにくいために、歯はいつも汚れた状態でむし歯になりやすくなります。また、歯肉

に炎症が起きやすくなり、歯周病の原因になります。

②発音が正しくできない
奥歯を噛みしめても前が開いてしまう「開咬」の場合は、「サ」とか「シ」とかの摩擦音が出しにくくなります。日本語ではそれほど目立ちませんが、英語などを発音する時は大きなハンデになるよう

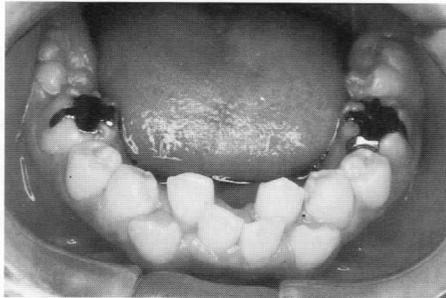
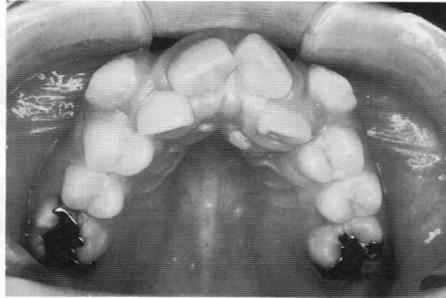
です。
③咀嚼障害が起こりやすい
食物を十分に噛み砕くことができないうために、栄養摂取の効率が悪くなり、胃腸をこわしたりします。

④顎関節症を起こしやすい
歯並びが悪いために、かみ合わせが悪くなり、口が開きにくい、あごの関節で音がする、口を開けた時に関節の周りが痛む(顎関節症)などの弊害を及ぼします。

⑤あごの成長に異常を起こす
あごの成長が十分に進まなかったり、逆に伸び過ぎてしまったりします。子供のうちはあまり目立たないので気付きにくいですが、成長するにつれてひどくなり、顔つきにも異常を起こします。

⑥ひげめや劣等感を抱きやすい
大きく口を開けてしまうと歯並びの悪さが目立ってしまうので、人前であまり笑わなくなったり、しゃべらなくなったりします。

▼写真A



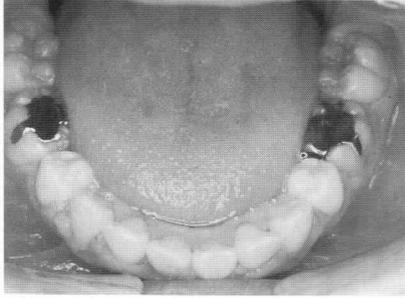
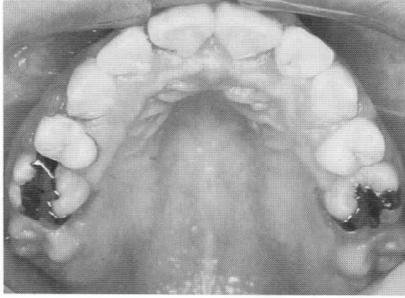
このような悪い歯ならびではかみにくいだけでなく、むし歯や歯周病になりやすくなる。

治療前



〔乱れ歯の矯正〕

▼写真B



治療の実際

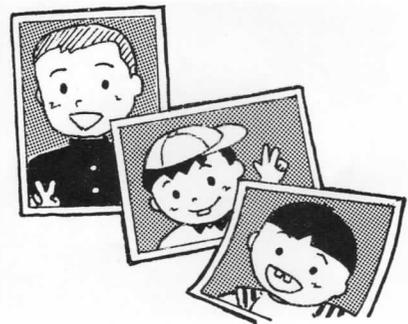
歯列不正(悪い歯ならび)は、大きく分けると、歯の生え方(歯ならび)に異常があるタイプとあごの骨に異常があるタイプがあります。

歯の生え方に異常がある代表的なものに乱れ歯(写真A)や八重歯等があります。この場合の治療は歯を動かして治療します。歯を動かすには、取り外しのできる装置を使う場合と固定式の装置を入れる場合があります。

あごの骨の異常には、上のあごに異常がある場合、下のあごに異常がある場合、上下両方とも異常がある場合があります。日本人に多く見られる受け口や出っ歯は、あごの骨に異常がある場合が多くみられます。あごの異常は遺伝性に現われる事があり、体が成長するにつれて悪化する事があるので、長期管理が大切です。治療は、あごの発育を抑える装置や逆にあごの骨を促進する装置が使われます。



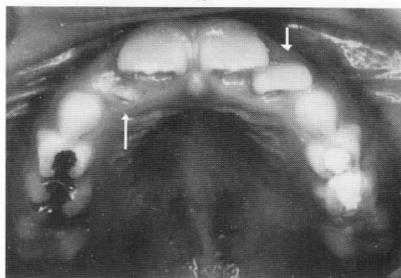
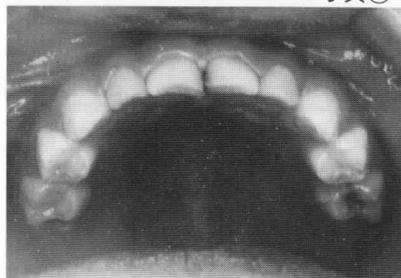
治療は根気強く



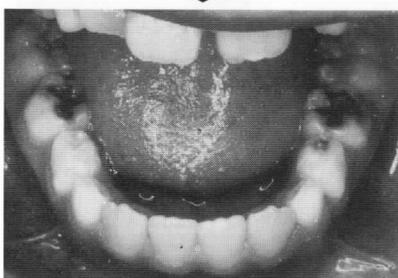
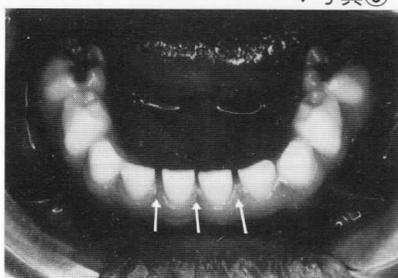
矯正治療はむし歯の治療と違って長期間にわたります。期間は平均しても2〜3年かかるので、根気強く受診する事が大切です。特に成長期の受け口などは前歯のみあわせを治した後には下のおこが伸びてくる事もあり、このような症例では、成長が終わるまでの長期間様子を見る事が必要で、7〜8年かかる場合もあります。

このように矯正治療は長期間を要し、治した後の「後戻り」の問題もあるので、根気よくみてもらう必要があります。

▼写真④

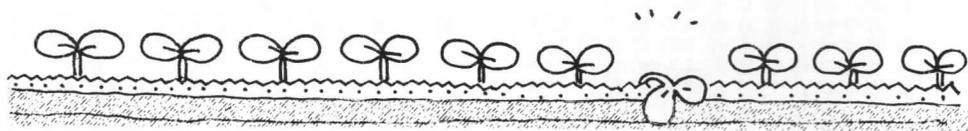
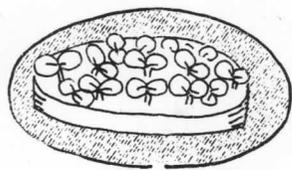


▼写真③



■ 隙間のない乳歯は要注意

乳歯の場合、前歯の間に隙間があるのが普通です。この隙間は前歯が永久歯に変わる時に、永久歯の方が乳歯よりも大きいので、凸凹にならないようにするためのスペースなのです。写真③のように乳歯のときに歯に隙間があると、前歯が大きな永久歯に変わったときでもきれいに並びます。しかし、写真④のように乳歯の間に隙間がないと、永久歯に変わる時に歯の生える隙間が不足して、特に2番目の歯が捻れたり、内側に入ったりします。これらは歯の大きさとアゴの大きさのアンバランスによるものです。乳歯のときは、隙間のないきれいな歯並びは要注意なのです。



Part.1 子どもの歯の矯正

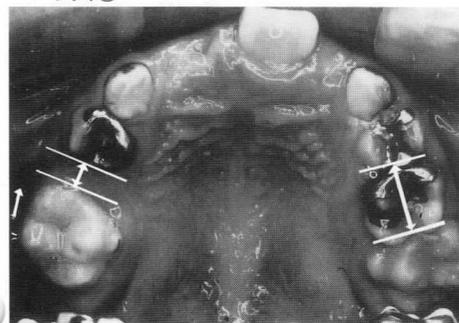
矯正は子どもの時期に行なうのが有利です。



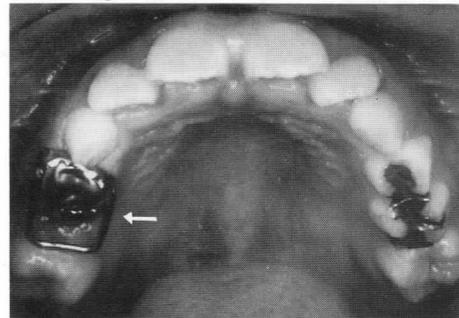
矯正治療の受診時期は、一般的に成長期にある子供の時期が有利です。その理由は、不正な咬み合わせが完成する前に早めにそれらの原因や症状を取り除くことにより、良いアゴの成長発育が期待できるからです。

歯の萌出状態から見てみると、乳歯列期はほぼ幼稚園、前歯交換期は小学生初期、側方歯交換期は小学生中期、永久歯列完成期は小学生後期から中学生初期に相当します。またアゴの成長は思春期に下アゴの方が上アゴより旺盛な成長を示すため、急激に大人の顔へ近づきます。

▼写真①



▼写真②



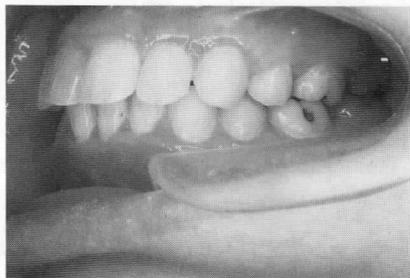
こんな
乳歯に
御用心!

■ 早く抜けた乳歯は要注意

乳歯（特に奥歯）が、普通に生え変わる時期よりも虫歯などで早く抜けた場合、そのままにしておくと、6才臼歯が生えたときにその歯が前の方に動いてしまいます（写真①）。その結果、そこに生えてくる永久歯の隙間が不足し、永久歯はきちんと生えることができなくなり、途中で止まったり、内側に生えてきたりします。乳歯が早く抜けてしまったら写真②のように永久歯が前へ寄ってこないようにしておく必要があります。

CASE.4

出っ歯



▲写真⑧

CASE.3

開咬



▲写真⑦

開咬は生まれつきにアゴの大きさや形が原因しているものと、おしゃぶりの使用、指しゃぶり、爪咬みなどの悪い癖が原因しているものとに考えられています。指しゃぶりなどの癖は乳児期から幼児期前半までは生理的なものとしてよくみられますが、3〜4歳以降もこの様な癖が残っていると舌の前方突出癖が残り開咬になる場合が多くみられます。このような時は、舌癖のトレーニングを行いながら治療することが必要です。また開咬に受け口や出っ歯の症状を併発している場合は、難しい治療になります。できるだけ早期の治療が望ましいタイプの不正な咬み合わせです。

出っ歯というと、前歯が唇から突出している状態を思い浮かべますが、そうでない場合もあります。一般的には、上下の前歯の重なりが深い場合が多く、場合によっては下の前歯が全く見えなくなることもあります。また、笑うと上アゴの歯肉が見え過ぎることもあります。治療の時期は一般的に4本の上の前歯が萌出した時期から始めることが多く、主に上下の前歯の重なりを正しながら下アゴを成長促進させることを行います。したがって、思春期における下アゴの旺盛な成長時期をうまく捉えることが重要になります。

CASE.2

乱ぐい歯・八重歯・捻転歯

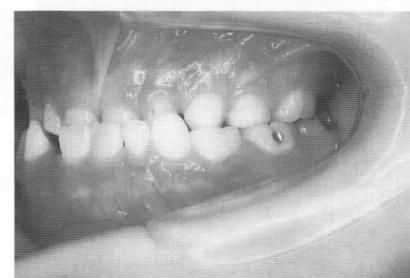


▲写真⑥

アゴが小さい、歯が大きい、もしくは両方が複合している場合は、アゴに歯が並びきれなくなり乱ぐい歯になります。八重歯とは一般的に犬歯が歯列の外にはみだしている状態をいいますが、犬歯の萌出は10〜12歳頃なので、それまではそのような状態になることに気づかない場合が多いようです。日本人社会では八重歯はチャームポイントの一つとされていますが、重なっている部分がほとんどむし歯になり、歯をとると逆にみにくくみえることなどを考えると八重歯がすてきとはとても言えません。特に上の方の前歯が曲がっている場合は、埋伏過剰歯が存在することが多く、早期に治療する必要があります。乱ぐい歯を治療するには、アゴを拡大する方法と永久歯の数を減少させる方法があり、年齢が高くなるほどアゴを拡大する方法は困難になります。

CASE.1

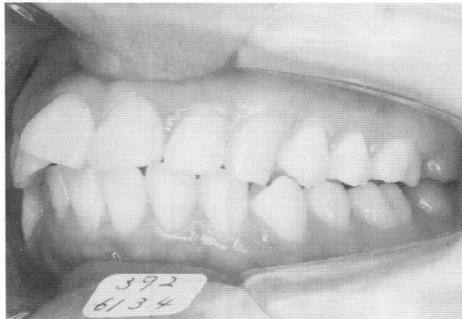
反対咬合(受け口)



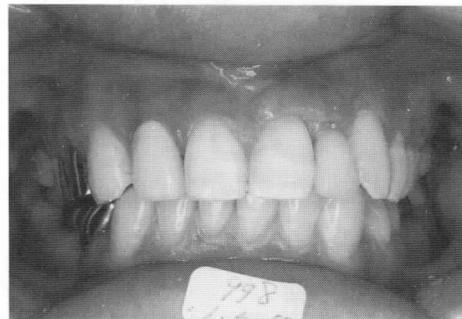
▲写真⑤

受け口は乳歯である幼稚園の頃から、咬み合わせを見ただけで分かり、健診等でも指摘されることが多いことから、矯正治療の患者さんの約半数を占めています。原因としては、生まれつき下アゴが大きかったり、上アゴが小さかったりというバランスの悪さが考えられます。また、習慣的に前歯で咬む癖があったりすると受け口になることがあります。治療時期は、早期治療を行っても後戻りする場合があります。そのため、小学生までの1期治療と、必要に応じた中学生以降の2期治療に分けて行う場合があります。長期的な管理を必要とします。しかし、乳歯の奥歯が片側的に反対になっている場合は、下アゴが左右にズレることが多いために幼稚園児でも早期治療の必要があります。

▼写真⑩



▼写真⑪



歯が突出していると、唇を閉じることができず口呼吸の原因になったり、審美的にも良いものではありません。写真は上下4本の小臼歯を抜歯し、歯の突出感をとりました。

歯が突出している時(出っ歯)

CASE 2

前歯にすき間がある時は歯を寄せて、ブリッジをいれることにより、より良いかみ合わせが作れます。写真はまん中のすき間を寄せた例です。

前歯にすき間がある時

CASE 3

Part.2 大人の歯の矯正

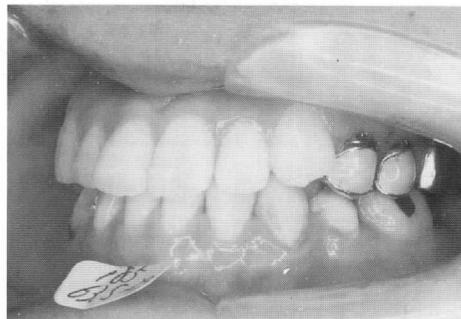
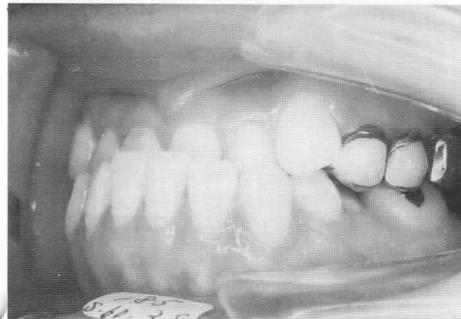
最近では、子供に限らず大人の方も矯正治療を行うようになってきているようです。しかし矯正治療を行うとなると、装置をつけた時の痛みはないか、又、装置が目立たないものか等いろいろ心配な点がでてくると思います。

しかし最近では、装置が進歩してきているので、人目につきにくい透明な装置になっています。又、軟らかいワイヤーを使うことにより、痛みも少なく、以前よりかなり改善されています。歯周病やむし歯、そして最近話題になっている顎関節症等は、歯並びが悪いことが原因の1つと考えられているので、大人の方も今度は積極的に矯正治療を受けたほうが良いでしょう。明眸皓歯といわれるように美しい歯並びはその人の人生を明るくします。もし歯並びで悩んでいるのなら、歯医者さんに相談してみるべきでしょう。

それでは大人のいろいろな矯正治療を見ていきましょう。



▼写真⑨



大人の方ではあまりにも程度がひどいと外科的な手術をして治す場合があります。中程度の場合は下の歯の抜歯のみで治します。写真は下の歯を2本抜歯して治した例です。

かみ合わせが逆の時(受け口)

CASE 1

明日はもっとほしい

sunstar

先端の一ハ。
密毛のバスターン。
ハンドルのスキ間。

菌除去効果が高く、しかも長時間ブラッシングをラクにした新設計ハブラシ、プロクトサンスタ。シートでコンパクトな植毛部、バームクリップにもベングリップにも対応するハンドルなど、数々のブラークコントロール設計が特長です。患者さんへの正しいブラッシング指導に、ぜひお役立てください。



バームクリップに……

同時対応。



ベングリップに……

よりくすぐる
コンパクトなヘッド

よりくすぐる他になら指押の

かわるくすぐるのソフト感

泡止めにもなる指当り
バームクリップもベングリップも
指当りとして使用可能。

厚みと弾力が手にフィット。
樹脂の弾力性と材質が手にフィット。

幼児から成人まで年齢にあわせて4タイプ
S-1-S-2-S-3-S-4



プロクト サンスター ハブラシ

FOR DENTAL CARIES AND PLAQUE CONTROL

PROCT sunstar
TOOTHBRUSH

新しく基本。

今までに極めた高性能。随所に違いクッキリ、
自信をもっとお探めください。

サンスター株式会社

こだわれば 伝統味。

阿部の笹かまぼこは、
それぞれに個性豊かで
味を極めた逸品ぞろい。
今も昔も変わらない
本物の味わいを
ご贈答、お土産に
ぜひご利用下さい。

(株)阿部蒲鉾店



本社/仙台市青葉区大町1-2-19 ☎022(222)6455
営業部/仙台市泉区明通4-10 ☎022(378)3700
フリーダイヤル/☎(0120)335541