

歯の健康だより ■執筆・監修 仙台歯科医師会

# Smile

第10号  
スマイル

■口腔と歯の健康のために……。

おいしい  
野菜発酵飲料



KAGOME野菜牧場

自然を、おしく、楽しく。 KAGOME



え・荒浜幼稚園 さとうゆうすけ君5才の作品

## 美しい歯と 審美歯科 キレイな笑顔のために

- 小さなむし歯の治療 ● たくさん歯にわたる治療
- 前歯の大きなむし歯の治療

歯の健康だより スマイル 執筆・監修 仙台歯科医師会 発行/榎タツクス

# ハブラシ新世代。



ハロ-ハブラ

## 毛先が球



レギュラー

「毛先が球」だから……

① 歯垢除去効果が一段と向上。

毛先が球だから、どこがどのように当たっても磨く力が1点に集中します。へばりついた歯垢も、かきとるように落とします。

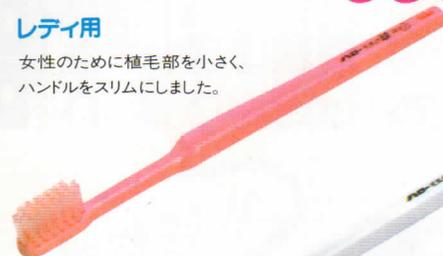
② 歯ぐきを指圧するようにマッサージ。

毛先の球が、歯ぐきを指圧するようにマッサージします。従来のハブラシに比べて、歯ぐきの血行促進効果が大幅に向上しました。

### レディ用・こども用 新発売

#### レディ用

女性のために植毛部を小さく、ハンドルをスリムにしました。



0~2才  
生えはじめ期用



3~5才  
乳歯期用



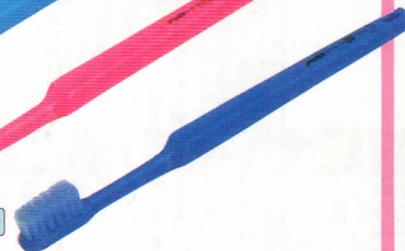
#### こども用

お子さまの発育段階にあわせて4タイプそろえました。

6~9才  
生えかわり期用



10~12才  
永久歯期用



もくじ

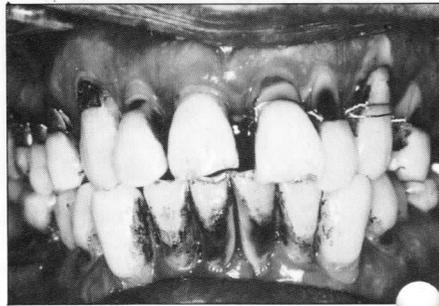
審美歯科

美しい歯と  
キレイな笑顔のために

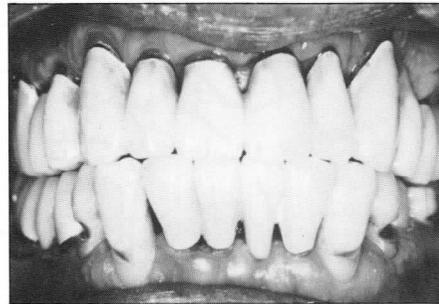
- キンキラ前歯はもう古い? — 2
- 小さなむし歯の治療 — 3
- 前歯の大きなむし歯の治療  
一本のみを治す場合 — 4・5  
たくさんの歯にわたる治療  
〈取りはずし式〉 — 6  
〈固定式〉 — 7
- うめこみ式義歯・  
インプラント — 8
- 矯正治療  
あなたも美しい歯に — 9
- 編集後記 — 10

表紙の絵・昭和63年歯の衛生週間市民のつどい5才児虫歯予防絵画コンクール「きれいにみがいてニコニコで賞」受賞作品

より美しい歯の治療を



▲治療前 (カリエスと歯周病にかかった歯)



▲治療後

上の写真のように、今日では医療技術の進歩により、美しく治療することが可能です。自分の大切な歯を補ったり、とってかわるものとしての治療ですから、見た目も美しく、丈夫なものをという願いは誰もがもっているものですね。今回は、審美歯科の側からどんな治療法があるのか見ていきます。

高級かに料理

かにと旬の懐石料理



かに八

● 1階日本料理レストラン ● 2階お座敷割烹懐石料理  
仙台市東一番丁日本銀行北側  
☎263-1531(代) 営業時間11:00~夜10:30まで 年中無休

\*昭和62年度アパート建築戸数38,788戸(プレハブ協会)  
アパート建築戸数全国第1位。

セキスイハウス

私達の新しい街づくりに対する多くのご支援に感謝を込めて

フレグランス限定一棟を  
高感度アパートメントハウス  
謝恩価格で

提供させていただきます。

Fragrance



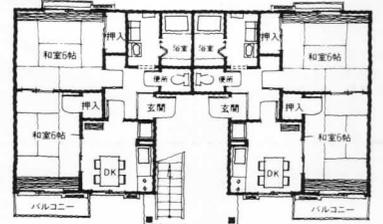
●写真は今回提供させていただくプランとは若干異なります。

新しい街並に映える、  
高感度アパートメントハウス「フレグランス」

今回提供プラン

- 1世帯専有面積 / 43.75㎡
- 4世帯延床面積 / 182.94㎡
- 4世帯専有面積 / 175.00㎡

- アパート市場の中心である20~30歳の感性にフィットするスタイリッシュなフォルム
- 敷地の形状や立地条件、様々なニーズに柔軟に対応するユーティリティ
- 維持管理費のコストダウンを実現し、入居者に満足感を与えるハイグレードな設備機器



お電話でお問い合わせください。詳しい資料をお送りします。

☎ 222-0041 仙台市本町二丁目16-10 仙台大同生命ビル(仙台商工会議所隣り)  
(022) 222-0041 積水ハウス株式会社仙台営業所特建課  
●申し込み締切/1988年11月18日(金)申し込み多数の場合は抽選。

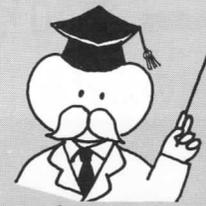
建設大臣免許(7)第540号

積水ハウス株式会社

建設大臣許可(特-61)第5295号

仙台営業所 〒980 仙台市本町二丁目16-10(仙台大同生命ビル) ☎022(222)0041(代)

資料請求券  
スマイル10特III



# 美しい歯と キレイな笑顔のために



白い歯はキレイ

金歯じゃね…

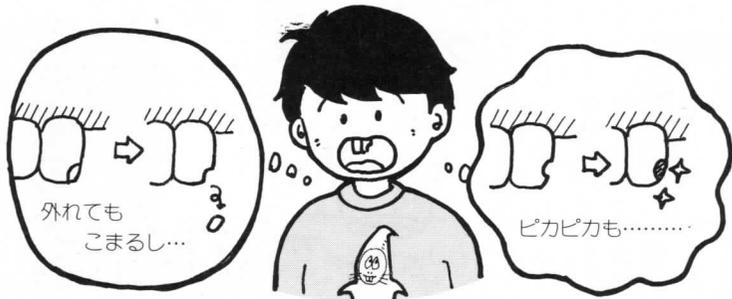
キンキラ前歯は  
もう古い!!

昔は前歯にピカピカの金を入れた人がそこら中にいました。最近はお年寄りを除いて少なくなっていますね。どうしてでしょうか。それは治療方法が変わってきたからです。できるだけ自然な感じに治すようになってきたのです。毎年日本のどこかで行われているミス何とかでも、選ばれるひとはみんな歯の真白な笑顔のステキなひとばかりですね。このようにキレイな歯というものは本人の魅力を一層引立てるものといえましょう。欠けた前歯や黒ずんだ前歯は他人にあまりいい印象を与えないので、社会生活上不利なものといえます。

それではもしもあなたの歯の見た目が悪くなったら一体どんな治療をしてもらえるのでしょうか？保険内ではどこまで治せるのか、保険外治療との違いも気になるところです。これからいろいろなケースに分けて考えてみましょう。

## 小さなむし歯の治療

CASE 1



前歯は特に目立ちやすいところだから……。

### 奥歯につめる場合

充填じゅうてん—小さなむし歯に対する治療方法としてはそこを削って金属やプラスチックを詰めます。

奥歯（臼歯）の場合、まず第一にアマalgamという水銀と銀の合金が昔からよく使われています。治療も簡単で費用も安いのですが、モロく欠けやすくまた黒ずみやすいという欠点があります。次にレジンといわれるプラスチックがあります。これは色が白っぽく見た目はとてもキレイな材料です。最近とても多く使われるようになりましたが歯との接着が表面のエナメル質だけなので、長い間にユルんではずれてしまう可能性もある材料です。以上の治療方法は保険内でき、小さなむし歯の場合は、以上のようなものでも充分です。むし歯が多少大きくなっ



### 前歯につめる場合

たとき、これらにかわり、インレーというもので歯を治します。悪くなった歯の一部を削り、その型を取って鋳物を造りセメントで歯にくっつけるのです。指輪を作るのと同じやりかたで精密につくります。保険の場合は銀を主に使いますので口の中で変色することもあります。保険外の場合は一般に金をたくさん使いますので、口の中で変色することも無くまた歯への適合性もずつといいようです。

保険治療ではレジン（プラスチック）を使います。最近では光でかためるレジンができましたので治療が非常に簡単になっていきます。ところが詰めた直後はとてもキレイなのですが、だんだん黒ずんできますので何年後かには詰めなおさなければいけません。また、歯のかがが欠けてしまったような場合は、レジンと歯の接着力が弱いため詰めてもすぐに外れてしまい、他の方法で治さなければいけません。奥歯に使われるインレーは丈夫な材料ですが、金属のためピカピカ光り前歯には余り適した材料とはいえないようです。

# 前歯の大きなむし歯の治療 一本のみを治す場合

CASE 2

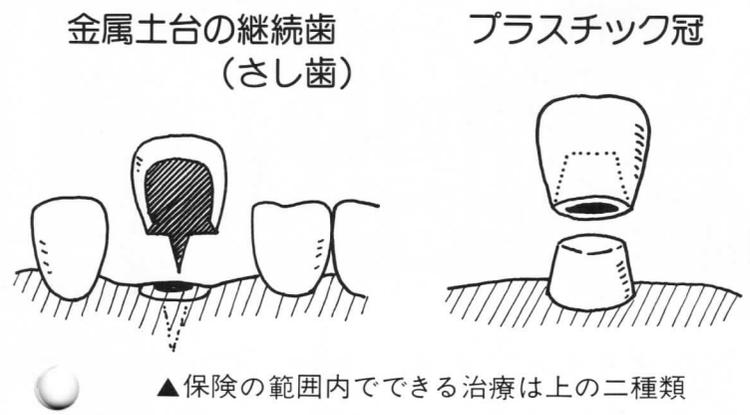
白い前歯もいびきあるけど…。

保険ではプラスチックの冠か金属の土台のついた継続歯(さし歯)です。

保険外では硬質レジン前装冠かポーセレンが一般的です。保険のプラスチック冠は、柔らかい材料のため減りやすくなったり変色も大きいという欠点があります。また噛んだときの力で冠がゆがみ、歯に接しているセメントがはずれてしまうためにスキマが生じ、そこからむし歯になってしまうといったこともよくあるようです。継続歯では歯との適合の精度が問題になることが多いといわれています。また歯肉の境が黒っぽくなり自然感に欠けやすいのも、キレイな前歯という点からは大きな欠点であるといえます。

## 歯も自分の個性にあわせて！

ポーセレンは今やりのセラミックス(セト歯)でオーダーメイドの歯といえます。特徴としては、●その人固有の歯の色に作ることができます。●その人の歯の形にもピッタリあわせることができます。●透明感があり、丈夫でこれにくく変(変)ありません。しかし強い衝撃



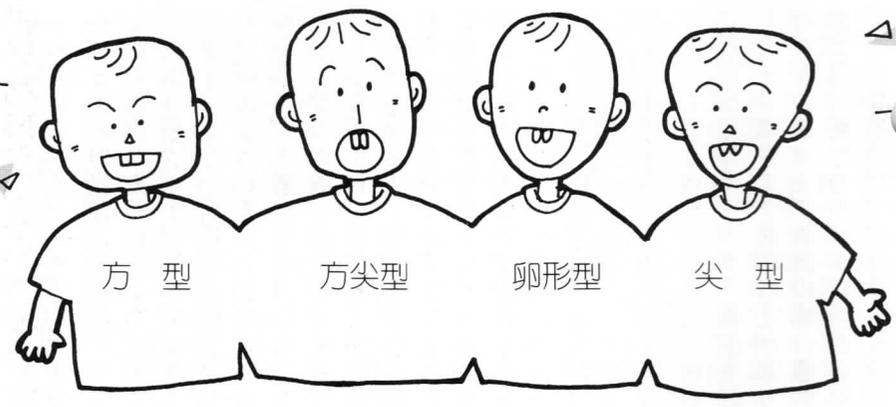
にやや弱い点もあります。硬質レジンもポーセレンに次ぐ丈夫な材料です。やはりその人の歯の色に合わせて作ることができますが、ポーセレンのようなキレイな透明感はなく、徐々に表面が減って光沢もなくなる欠点があります。

このような点から前歯を一本のみで治す場合には、保険と保険外ではかなりの差があることがわかりただけのことと思います。

ただし、いずれにせよキレイにお口の掃除ができない人には、どんな高価な治療も結局ムダに終わってしまうことを付け加えておきましょう。



いろいろなサンプルから自分の歯に合う色を決めていきます。



顔かたちと歯のかたちはとても似ている。

# たくさんのお歯にわたる治療

CASE 3

## プラスチックの入れ歯

基本的には固定式のブリッジと取り外し式の義歯（入れ歯）があります。義歯は残った歯にバネ（クラスプといいますが）を引っ掛けた形の人工の歯で、床とよばれるピンクのプラスチックの土手に人工歯をならべたものです。歯のなくなった数が多いほど大きな義歯になりがちですね。よほど上手に作らないと異物感が大きく痛くてなかなか口に入れていられないようです。またよく食べ物の味がわからなくなったとか発音が不自由になったとかいう患者さんが多いのもこの方法です。

## 金属の入れ歯

保険外では床の部分に金属を用いて薄く軽くしたものや、クラスプの替わりに二重冠を用いてガッチリ義歯を動かさなくしたテレスコープ義歯などがあります。特にテレスコープ義歯の場合義歯特有の歯に引っ掛けたツメがないため見た目が非常にいいのです。外から義歯をしているのがほとんどわからないと思います。

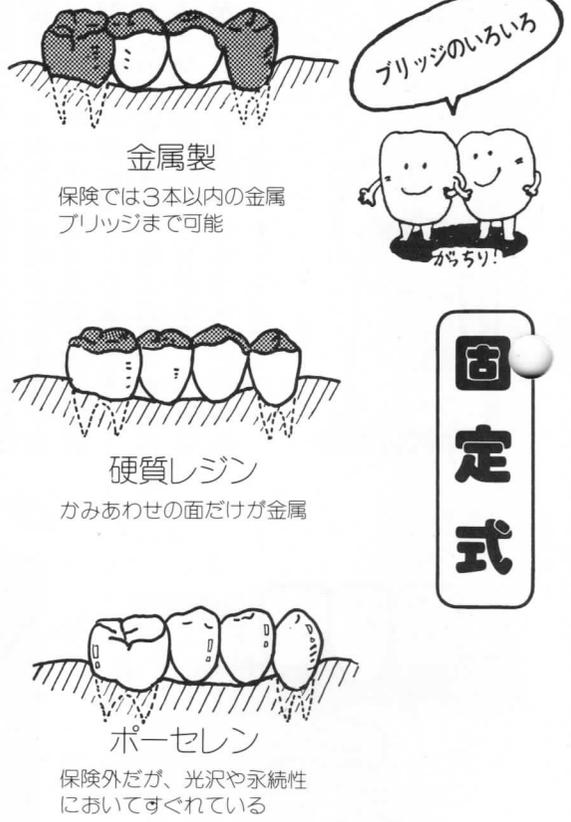
## 取りはずし式

金属床により  
軽くなつた義歯



金属摩擦によって  
しっかり固定する  
義歯・テレスコー  
プ

## 固定式



金属製  
保険では3本以内の金属  
ブリッジまで可能

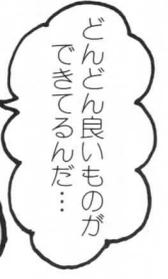
硬質レジン  
かみあわせの面だけが金属

ポーセレン  
保険外だが、光沢や永続性  
においてすぐれている



## 取り外さなくてもいい から便利・ブリッジ法

次に固定式のものに移りましょう。固定式のものには自分の歯にセメントでくっつけてしまうため取り外しの煩わしさがないのが最大の特徴です。ただし自分の歯があまり残っていないか、歯槽膿漏で歯がグラグラして今にも抜けそうなの



場合は、治療はかなり制限されてきます。保険ではこの固定式のブリッジには制限があり、歯の抜けた状態によってはできない場合もあります。では材料について考えてみましょう。まず保険の場合、奥歯では全面金属のブリッジになります。もしも一本歯がない時は3本金属で連結したブリッジということになりますね。保険外では自然な歯の感じという点ではやはりポーセレンか硬質レジンということになるでしょう。ただし硬質レジンでは歯のかみあわせの面は金属になります。前歯の場合、奥歯で保険外の硬質レジンが最近やっと適用になりました。ほかには継続歯によるものや4分の3冠のものなどがあります。保険外ではポーセレンか、歯の数が多ければ硬質レジンも保険外になることがあります。よく歯医者さんと相談してください。いつまでも光沢が失なわれず、歯ブラシによる磨耗の心配もないという点では今のところポーセレンにかなう材料はありません。

# 最新技術ノうめこみ式義歯 インプラント

## 人工歯根で甦る歯

歯の数は少なくなってしまうのだが、入れ歯はどうもいやだという人もいます。そんな人のためには最近インプラントという方法も考えられてきました。保険外ですしまだまだ一般的にどの歯科医院でもというほどではありませんが、セラミックスやチタンなど生体に害のない材料であごの骨にうめこみをしてその上にブリッジをします。大きな義歯による不快な感じを長く経験された方ほど術後の喜びが大きいようです。21世紀には義歯は姿を消すかもしれませんね。



インプラントで  
がっちりフォローしま〜す!

CASE 4

いい治療を  
受けるために



詰めたりかぶせたりする治療は色々な種類があります。保険内の治療、保険外の治療は使用される材料や方法により千差万別です。残った歯の数や種類でも、白くできたりできなかったり、あるいは固定式だったり取り外し式だったり様々です。基本的な組み合わせを治すのは保険でもある程度までは可能ですが、その人固有の色や形を回復するのは保険内では限度があるし、また不可能な場合が多いようです。保険外治療では、保険治療のように制約がありませんので、歯科医学的に適切な治療を行える利点があります。一度抜けたら二度とは生えない歯です。歯医者さんに良く説明を受け、大事な自分の歯を長く使えるように、納得のいく治療を受けて下さい。

# あなたも美しい歯に！ 矯正治療

CASE 5

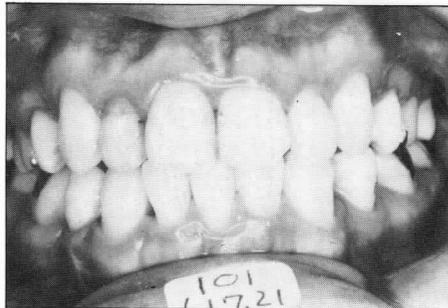
歯並びが悪いというひとむずいぶんにいます。子供の歯列矯正はよくおこなわれていますが、大人はまだまだすくなくいようです。歯槽膿漏や虫歯の多くは、歯並びが悪いため歯ブラシによるお口の清掃がよくできないための結果です。日本では八重歯はかわいいという見方がありますが、矯正はできませんので、特に若い女性は積極的に矯正治療を受けられた方がいいでしょう。以前は歯の全面に大きい金属が目につきましたが、最近の矯正治療では透明なセラミックスなどを使いますので、外からはほとんどわからないくらいになりました。



●矯正前



●矯正後



▲かなりの咬み合わせの悪さも矯正することで、こんなに美しくなります。

写真提供：長谷川 正文 先生

ジャックスカードがあなたに大丈夫。  
ローンで安心、歯科治療。



仙台歯科医師会と、ジャックスが提携してデンタルローン  
ジャックスカードの取扱いを開始いたしました。  
※ジャックスが歯科治療に要する一切の費用をご用立てい  
たします。



ジャックスの  
デンタルローン

## 仙台市・仙台歯科医師会の歯科地域医療

### ☒ 歯科休日救急診療所

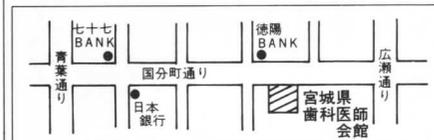
休日に突然歯が痛み出したら……

#### ■ 場所 / 宮城県歯科医師会館 3 階

仙台市国分町1-6-7

☎(022)225-4748

#### ■ 診療時間 / 午前10時～午後3時



### ☒ 在宅歯科往診サービス

寝たきり老人や重度障害者を対象とした  
歯科往診サービスです。

#### ■ お問い合わせ、申し込み

仙台歯科医師会

仙台市国分町1-6-7

宮城県歯科医師会館 3 F

☎(022)225-4748

### ☒ 障害者歯科診療

心身に障害があるため、一般の歯科医  
での治療が困難で、保護者等が付き添っ  
て通院できる方……

#### ■ 場所 / 仙台市石名坂保健センター内 2 階

仙台市石名坂70

☎(022)264-3916

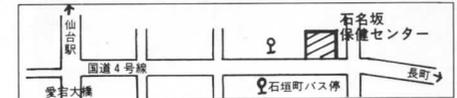
#### ■ 指導日・治療日

午前 9:00～12:00

午後 1:00～4:00

	月	火	水	木	金	土
午前			指導		治療	
午後	指導	治療		治療	指導	

※予約制ですので電話でお問い合わせ下さい。



### ☒ 3歳児までの歯科健康検査

1歳6ヶ月、2歳6ヶ月、3歳7ヶ月時  
における幼児の口腔と歯の検査です。

■ 仙台市内の各保健所にて行っております。  
くわしいお問い合わせは各保健所まで。

### ▶ Smileスマイル ◀

第10号

1988年10月25日 発行

#### ■ 編集発行 / 榊タックス

発行人 榊 和彦

仙台市一番町一丁目6-20東一甲子ビル5F

☎(022)(224)9665

#### ■ 執筆監修 / 仙台歯科医師会 公衆衛生委員会

● 資料提供 / セントラル第1歯科

伊藤 慎一

STAFF プロデュース 武田 英俊

編 集 八巻 純一

阿部 貴子

高橋 成子

※無断転載を禁じます。

● 定価150円



今回のスマイルは、審美歯科と  
いう面から考え、現在の治療技術  
で、どれだけ丈夫で美しく治療で  
きるのか、また、保険内・保険外治  
療の差異等について紹介しました。  
自分の歯に近づける治療法があ  
るとはいえ、やはり義歯などのお  
世話にはならない歯をもつて、  
心身共健康に暮らしていきたい  
ですね。

## 編集後記

