

歯の健康だより ■執筆・監修

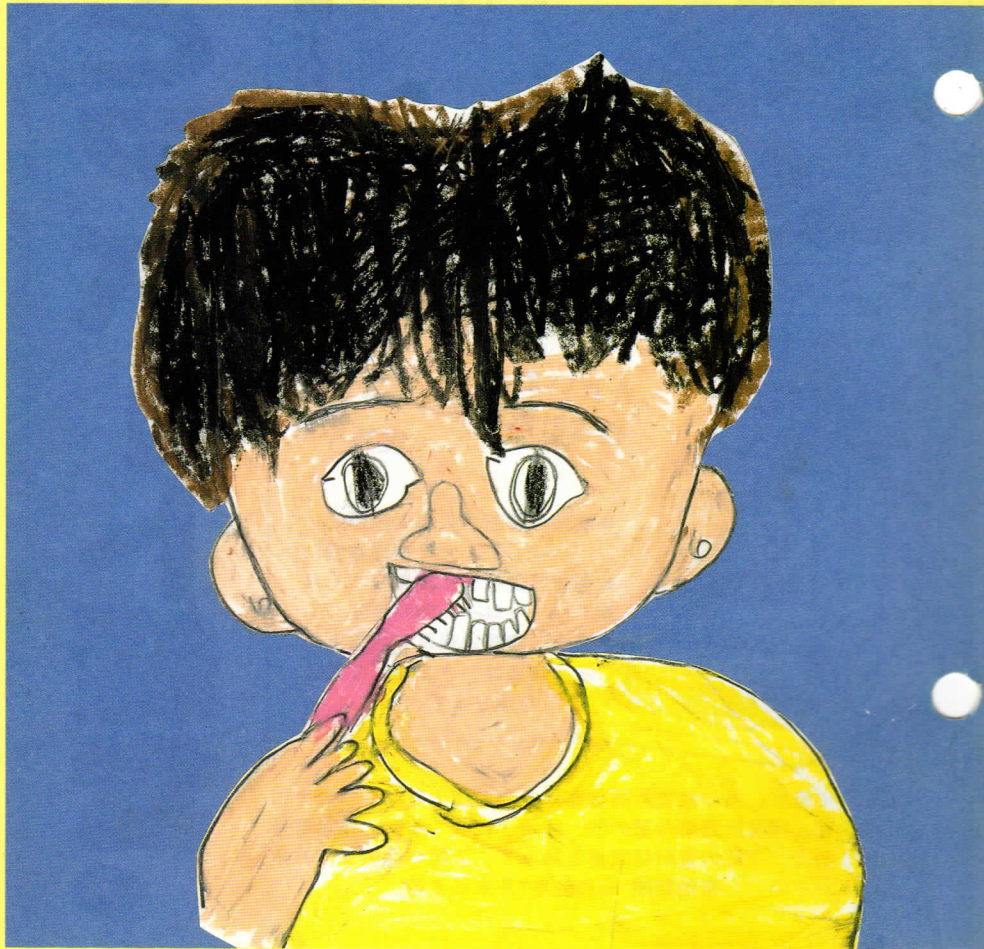
仙台歯科医師会

# Smile

第7号

スマイル

●第7号 口腔と歯の健康のために……。



## 特集 知っておきたい 虫歯治療

- 軽度の虫歯治療 ●中程度の虫歯治療
- 重症の虫歯治療 ●虫歯の予防と歯の健康

食塩、砂糖など  
いっさい無添加。



食塩無添加  
カゴメトマトジュース

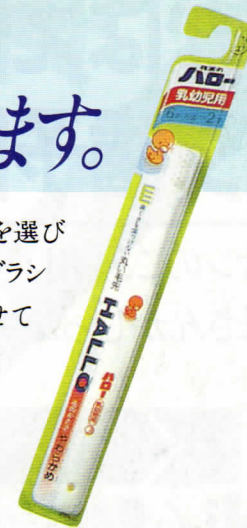
自然を、おいしく、楽しく。 KAGOME

スマイル 昭和62年5月30日発行 執筆・監修 仙台歯科医師会 発行/株タックス

## 年齢に合った「磨きやすさ」を選べます。

ハブラシは、口の大きさ・手の大きさにぴったり合うものを選びたいもの。お子様であれば、なおさらですね。ハローハブラシの子供用シリーズは、お子様の成長の段階に合わせて選べるよう、5タイプそろっています。

### 毛先を丸めた 花王のハローハブラシ



#### 乳幼児用 (6カ月～2歳)

大切な乳歯を、お母様が磨いてあげるためのハブラシです。握りやすいよう設計された4角状のストレートハンドルです。

#### 幼児用 (2～4歳)

お子様と、磨き直しをしてあげるお母様のどちらにも握りやすいように工夫された、長めのハンドルです。

#### 園児用 (4～6歳)

まだ上手とは言えないこの時期のお子様も、磨きやすいように設計されています。植毛部は幅広で、歯列からはずれにくくしてあります。



この他にも、低学年用(6～9歳)・高学年用(9～12歳)があります。



— も く じ —

**特集**

知っておきたい  
虫歯治療

- 軽度の虫歯治療 — 3  
痛む虫歯/痛まない虫歯
- 中程度の虫歯治療 — 4  
神経を残す場合  
神経を抜く場合  
根管の治療
- 重症の虫歯治療 — 6  
冠と歯を支える土台
- 虫歯の予防と歯の健康 — 8  
予防の知識と歯ぐきの健康  
乳歯から大切な虫歯予防  
年に一度は歯科定期検診

編集後記 — 11

□腔と歯の健康のために…。



▶虫歯治療の実際を  
知って頂くために

一口に虫歯と言っても、その症状の進み方で、治療の方法も、時間も、費用も様々です。そして患者さんは口を大きく開けているだけで、今、どんな治療がどんな方法で行われているのか案外ご存知ないのが現状です。今回のスマイル第7号では、虫歯の症状の進み方で、どんな治療が行われているのかをわかりやすく解説致しました。虫歯の治療の“流れ”を知って頂き、虫歯予防と治療方法へのご理解を賜われれば幸いです。

土地・建物・借地・権利 等の確実な  
活用方法の**秘訣書**を差し上げます。

**プレゼント** 入手いらず・新規投資なしで  
「場所・土地・建物に  
稼がせる法」  
●255ページ

①場所柄を見直す  
②金のなる場所を探る  
③場所の価格をつかもう  
④場所代を見直す  
⑤土地・借地・建物でかせく方法他

不動産の確実な活用・  
運用方法とは。

先着30名様に  
プレゼント。

コンピューターでの経営計画書作成

今がチャンス

ただいま、  
経営計画書無料サービス  
実施中!!

- 敷地の診断や入居者確保  
管理運営法
- 家賃設定並びに採算表づくり
- アパートローンの利用法
- 資金・建築法規及び経営上の  
法律知識等…さまざまな相談  
を承ります。

●上記の小冊子、及び経営計画書作成をご希望の方は、ハガキに小冊子希望、経営計画書希望の別、住所・氏名・年齢・電話番号をご記入の上、下記の資料請求券を貼って、下記の住所までお申し込みください。有効期間 昭和62年7月末日まで。

親切住宅



積水ハウス株式会社仙台営業所  
〒980 仙台市一番町3-3-6 星和仙台ビル3F  
☎022-222-0041 (代表)

資料請求券  
貼  
シ  
スマイル  
①

節税とアパート経営。

■含嗽剤

**Meiji** イソジンうがい薬

**ISODINE GARGLE**

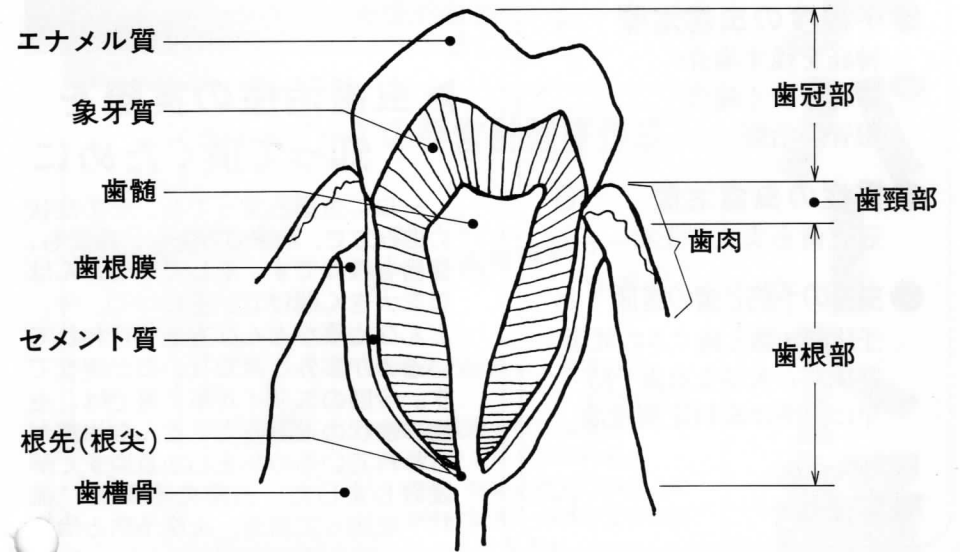
明治製薬株式会社 薬品仙台営業所  
〒980 仙台市一番町1-7-1 ☎022-222-8725(代)

# 特集 知っておきたい虫歯治療

## 虫歯の治療 PART 1

■ 歯科医を訪れる理由で最も多いのが虫歯です。  
 大の男が七転八倒するほど痛いのが虫歯。そんなことにならないためにも、虫歯治療のシステムとメカニズムを知って頂きたいのです。

### 知っておきたい歯の構造



### 軽度の虫歯治療

虫歯の治療は軽いうちが絶対におトクです。痛みも、治療費も軽くてすみます。

### 痛まない虫歯

右のページで示したように、歯は内側の芯の部分が歯髄と呼ばれ、血管や神経がはりめぐらされて、歯に生命を与えている部分と、それを保護している歯の本体の部分である象牙質、そして歯の表面をおおう、最も硬い部分であるエナメル質の三層構造になっています。

このエナメル質に虫歯が発生しても、ここには神経が来ていないので何の自覚症状も無いわけなのです。この時期の虫歯を発見するのは難しく、たいていの場合には歯科医が別の歯の治療の時に見付けたり、歯の定期検診で見付けたりすることが多いのです。奥歯の噛み合せの部分の溝に色の付いたスジを見付けたり、歯の平らな部分の表面に白い濁りや、さらに進んだ褐色の部分を見付けたり要注意です。家族や友達同士でお

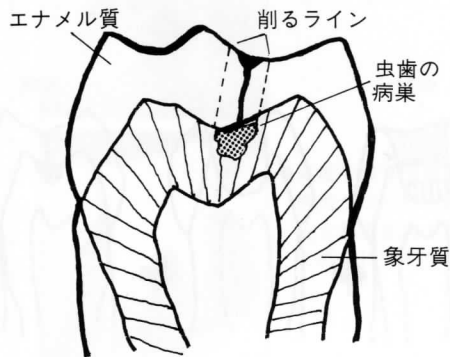
### 痛い虫歯

互いの虫歯のチェックも必要です。この段階の軽度の虫歯なら、たいていは一、二回の通院で、虫歯の部分を取り、プラスチックか銀合金を詰める方法か、シーラントという削らずに溝埋する方法で処理することが出来、全く痛まず費用も安く済むのです。(12ページ参照) 早期発見早期治療は何と言っても経済的です。

虫歯がエナメル質を通して象牙質までに届いてしまうと、象牙質には神経が来ているので、水や冷めたいものがしみたり、お風呂に入ったりにして体が温まると痛んだりという自覚症状が出て来ます。

エナメル質の穴が小さくても象牙質で虫歯が広がってしまっている場合が多いので取り残しがないように、しっかりと削っておくものです。(下の図参照)

- 虫歯の穴は小さくても奥で広がっている場合があります。取り残さないよう大きめに削ります。



水けでなく甘いものや、お湯でしみるところまで来ると、虫歯は歯髄が敏感に反応している状態にまでなっています。ここまできると、歯髄保護の治療が必要になります。水でしみる状態とお湯でしみる状態では大差ないように思うでしょうが治療の面では大変な差になります。費用も通院回数もほぼ倍になると言っています。

虫歯を苦勞なく安く治療するため、そして歯髄を救い、生きた歯で暮すためには、「水でしみたなら即歯医者さんへ!!」というのが絶対条件と言えるでしょう。

高級かに料理

かにと旬の懷石料理



# かに八

● 1階日本料理レストラン ● 2階お座敷割烹懷石料理  
 仙台市東一番丁日本銀行北側  
 ☎263-1531(代) 営業時間11:00~夜10:30まで 年中無休

## 軽度の虫歯には詰めものをします

虫歯が重症でない場合は、たいいて詰めものをして処理します。現在大別して3つの詰めものの種類があり、虫歯の状態に合わせて歯医者さんが選んで使っています。

◆インレー（金歯、金合金が理想）  
 奥歯や前歯の裏側によく使われ、歯髄への影響も少ない、主も基本的な詰めもの。

◆アマルガム（小さな穴を埋めるのに適した詰めものだが、縁が欠ける場合もある。定期的な調整が必要。）



## 中程度の虫歯治療

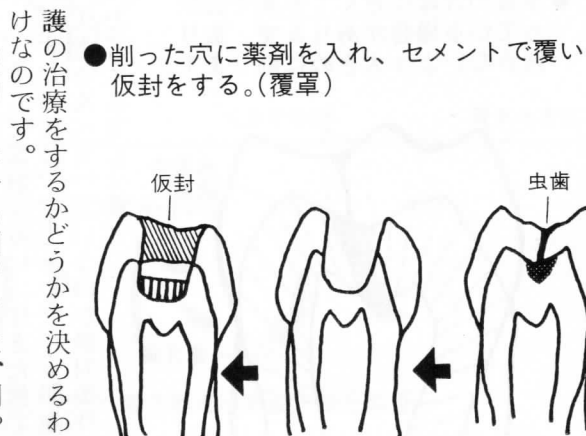
神経を残すか抜くかでは大きな差が生じます。早め早めの治療が何よりも大切です。

### 神経を守れる場合

歯は硬いので無機質なものと同違われやすいのですが、血管や神経がよつた生きている組織です。2ページの図のように、歯髄の部分では神経と血管が詰まっていて、象牙質やエナメル質の硬い歯の部分にも栄養を補給したり、侵入してくる細菌、

◆レジン（プラスチック）  
 歯と接着剤で付けるため、余分に歯を削らなくても良いが歯髄に与える影響があるのに注意して使われる。  
 どの詰めものをしても、大切なのは詰めした後、念入りに咬み合せの調整をすること、咬合が狂うと顎関節症を起し全身病に影響を及ぼすこともあるので、歯科医によくみてもらい、納得いくまで調整してもらいましょう。

どにも抵抗したり、まさに歯の中心をなす部分なのです。中程度の虫歯では、この歯髄の部分を残せるかどうか、つまり神経を抜かすにすむかどうか治療のポイントとなるわけです。前項で紹介した通り、お湯がしみる」というところが分岐点で救える確立が50%といったところです。X線写真を撮った結果で歯髄保



## 神経を抜く場合

虫歯が歯髄まで侵入してしまうと歯髄が腫れあがり、神経を圧迫するので痛みが激烈になります。ズキンズキンと脈をうつように激痛が走るようになり、さらに虫歯の近くの歯肉や頬が腫れるようになります。歯の根っこの部分、歯根部まで炎症が及んでいるケースが多く、こうなるとう歯髄は残念ながら救えません。こうなると普通、神経を取ることになります。方法は、歯ぐきに麻酔を注射して神経を抜く直接抜髄法と、特殊な薬を虫歯の穴に詰め、神経を殺して取る失活抜髄法の二つの方法がとられています。最近では針先が鋭い使い捨ての注射針などで麻酔注射も痛くなくなつたこと、又、医学的な立場から前者の方が主流になっていきます。さらに、痛さに弱い人のために、笑気吸入（笑気麻酔）などを行って、痛さをがまんばかりするのではなく、柔げる努力をしてくれます。遠慮せず歯医者さんに相談してみよう。



## とても重要なポイント 根管治療（根の治療）

根管治療とは、俗に根の治療と言われる治療のことで、神経を抜いてしまつて空洞になった歯髄の穴（根管）を、針のような細いヤスリで削り、穴を広げて掃除し、後で痛んだりしないよう神経の取り残しがないよう、清掃と消毒をくりかえします。

この治療がしっかりされていないと再発の可能性もあるので十分に時間をかけて行われます。この操作が済んだらツマ揚枝のかっこうをした小さなゴムを根管に詰めて行きます。人それぞれ、様々な形の根管があるので歯医者さんの腕の見せどころといった治療ですが、何度もX線ですき間なく充填されているか確認し、最善をつくします。神経が抜かれて死んだ歯でもしっかりと根管治療をすれば、何とかもとどおりに使えるので、この根管治療は、一度死んだ歯に、再び生命を吹き込むという点で、非常に大切な歯の治療と言えるでしょう。



◀う蝕を放置したため、歯槽骨にまで炎症が波及し、骨がとけ、うみの袋ができている状態。

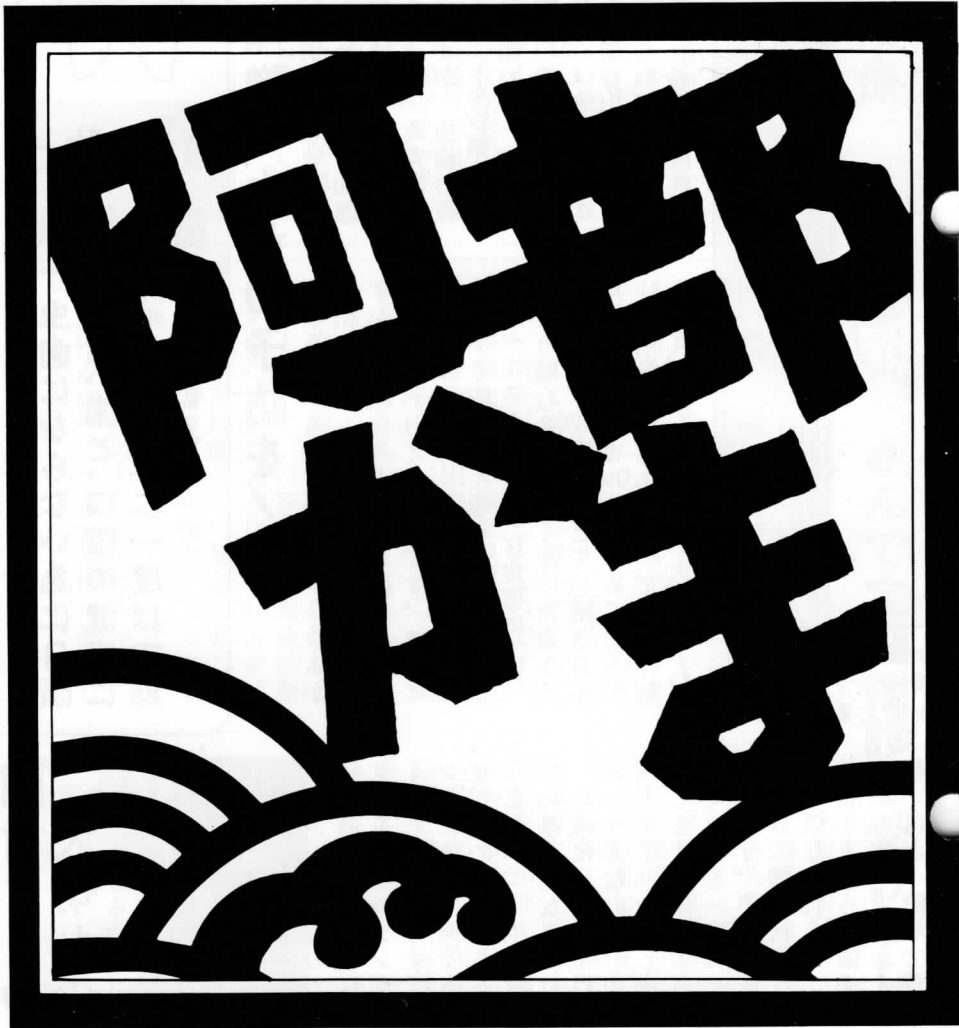


◀高度な根管治療によって、病気が治った状態。支台築造をおえたもので、この上に冠をかぶせる。





# 舗老このぼまか筈



本社/仙台市大町一丁目2-19(022)222-6455  
 泉工場/泉市明通四丁目10番(022)378-4801  
 営業部/(022)378-3700



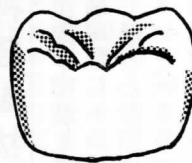
## 重症の虫歯治療

一度死んだ歯に再度命を吹き込むための努力は歯科医と患者の協力で!

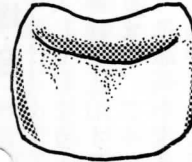
### 冠(クラウン)をかぶせる

虫歯でその歯の歯冠部(目に見える部分)が四分の三も失われてしまった場合などに、その歯を再利用するためにかぶせるのが冠です。左の図のように、鑄造冠と無縫圧延冠とがあります。後者の方は自分の歯より大きく咬合面での狂いも多く、あまりおすすめ出来ません。しっかりと歯の型をとり自然の歯により忠実に再成した鑄造冠が現在では主流となっています。もし歯全体に冠をかぶせても冠の縁の近くは、よくブラッシングすることを忘れずに。

### 冠の種類

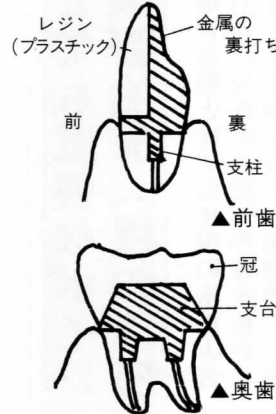


鑄造冠



無縫圧延冠

### さし歯と支台形成



抜歯はあくまでも最後の手段と考え、残った歯の根を利用して、なんとか使える歯にのみがえらせる努力をします。その方法には何十種類もありませんが、その代表的な簡単なものを紹介しますと、前歯と奥歯では左の図のように方法がちがいます。

▼前歯・サシ歯による再建  
 前歯の表側に陶材かレジンと呼ばれる硬質プラスチックの人工の歯冠部を作り、裏側は金属で裏打ちし、残った根に支柱を建てて再建する方法。

▼奥歯・支台歯築造による再建

### さし歯と支台築造

### 抜

### 歯

奥歯にかかる力は大きいので、サシ歯による再建はせず、左の図のように残った根の部分に支台と呼ばれる土台を作り、芯棒で根管にしっかりと固定し、その上に冠をかぶせて再建する方法。

これらの方法で一度死んだ歯が再建されるようになったものの、本物の歯よりは強度はやや劣るので大事に使うことを心がけ、根もとのブラッシングをして欲しいものです。

何とかして歯を抜かないで済むように努力を重ねて来ても、抜くしかない状況というものがあります。歯根が割れてしまっている場合、こうなると再建の手段は全くなくなってしまいます。虫歯が進行して歯槽骨(アゴの骨)にうまっている歯根にまで及んでいる場合、そして高度な歯周病で残った根がグラグラになっている場合などがあります。

やむを得ず歯を抜いてしまった場合でも、健康な歯と歯を金属でつないで失った歯を補うブリッジという方法もありますが、何と云っても、神様にもらった歯を大切に、日頃から口腔と歯の健康に心がけ、決して歯を失わないよう努力することです。



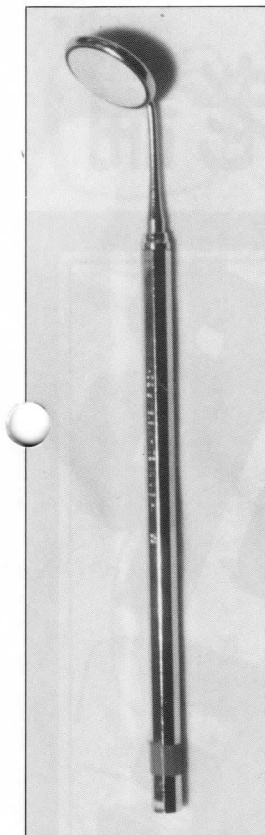
## 虫歯予防と歯の健康

虫歯にならない為に日頃から、歯と、口腔の健康に心掛け、年に一度は定期検診を！

### 正しい知識で虫歯の予防を！

かけがえのない大切な歯を守るために、虫歯予防のための正しい知識が必要です。歯磨きさえしていれば虫歯にならないという誤った常識がいまだにあるようですが、虫歯の原因のトップは何と言っても砂糖の害。スマイル第4号「砂糖の害」でも紹介した通り、砂糖が口の中に入ると歯の表面が酸性化し、エナメル質の中のカルシウムが溶け出してしまふなどの弊害が認められています。さらに体の中に入った砂糖で酸性化

しようとする体質をカルシウムが中和しようとして消費されます。ですから砂糖は外と内から虫歯を作る食品と言われているのです。さらにスマイル第5号「食事のソフト化の弊害」で紹介した通り、最近の好まれるペースト状の軟かな食事により、あまり噛むことのなくなった食生活も問題です。噛むことで分泌されるだ液は、歯にカルシウムをおぎない、清浄作用もあるものです。砂糖を抑え、よく噛むことが大切です。



▲一家に一つは口内鏡(デンタルミラー)を揃えましょう!!

### 歯ぐきの健康も大切なのです。

歯の抜ける原因は虫歯だけとはかぎりません。ある資料によれば歯の抜ける原因の50%が歯槽膿漏などの歯周病(スマイル第2号で特集)によるものだと言われています。この歯周病予防の基本が歯磨き、つまりブラッシングなのです。虫歯や歯周病の直接の原因になる歯垢(プラーク)をブラッシングによって取り除くことが大切です。さらにブラッシングによって歯ぐきの血行を促進させ、歯の土台である歯ぐきの骨を守ることも、一生涯健康な歯で暮すための基本となるわけです。

最後に、自分ではなかなか見ることの出来ない口の中を、家族や友人同士でチェックし合うことをおすすめします。歯医者さんが使うデンタルミラーを一家に一個揃えておくこと便利です。奥歯や歯の裏側、そして歯ぐきの健康状態など、少しでも異常が感じられたら、すぐに歯科医を訪ねるといふ習慣を身に付けて欲しいのです。とにかく虫歯は軽ければ軽いほど、簡単に費用も安く、痛い思いせずに済むものなのです。

### 乳歯から大切な虫歯の治療

最近ではずいぶん良くなって来たとは言え、乳幼児の歯は、どうせ永久歯にはえかわるのだからといって治療もせず放っておくお母さんがまだおられます。でも乳歯が虫歯になって根まで侵されると、次にはえてくる永久歯に大きな悪影響を与えます。永久歯は乳歯と見えない糸で結ばれていて、乳歯の状態で変化します。例えば乳歯を虫歯で早く失うと、まだ準備が出来ていない永久歯がはえて来てしまったり、となりの永久歯がまがってはいえたり、歯並びや咬み合せに悪い影響を及ぼすのです。乳歯の時から虫歯には充分気を付けて、自然に乳歯が永久歯を正しく誘導出来るように、親が最善をつくして頂きたいものです。



### 半年に一度は、かかりつけの歯医者さんで定期検診を受けましょう！

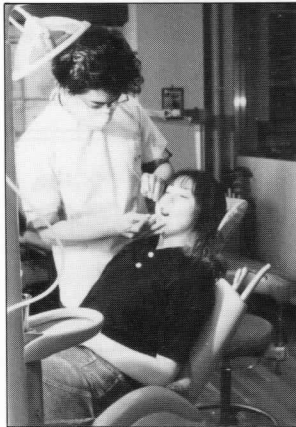
日本人のうちのほとんどの人が、歯科医を訪れる動機は?と聞かれたら、先ず「痛いから」と答えることでしょう。今回ご紹介した虫歯治療の実際の中で、一番申し上げたいのは、痛みが出てからでは手遅れだといふポイントについてです。痛みが出てからでは日数的にも、経済的にも、そして何より歯の健康にとって大きな損失だということなのです。他の病気なら、早期発見早期治療の大切さを理解出来ても、たかが歯だからと言って、痛みがこらえられなくなつてから治療をしてもらうというのでは、はなはだ問題です。

欧米では誕生日を歯科の定期検査の日と決めて、口腔と歯の健康診断をすることが常識になっています。歯科の定期検診では、気が付かないほどの虫歯の初期症状のチェックや歯垢(プラーク)が付いていないか、さらに治療済みの歯のメインテナンス、咬み合せの状態、歯肉の健康などを念入りにチェックします。そうすることによって虫歯だけでなく、

口腔と歯の病気を一早く発見出来、ひいては時間と費用を最小限に抑えて、痛みもなく楽に健康をかちとれるということになるのです。

「全ての健康は口から」と言うように、先ずは歯科定期検診を受ける人なら年に一度誕生日に、歯の治療を受けたことのある人なら半年に一度位を心がけたいものです。先ずはかかりつけの歯医者さん(歯のホームドクター)を作り、家族ぐるみで口腔と歯の健康相談をしてみてください。

(スマイル編集部)







# 歯がはえはじめたら、 ムシ歯予防のスタートです。

ライオンの  
ハミガキ製品  
ライオン株式会社

ライオンのこども用ハミガキとハブラシで、  
お母さんがしっかりみがいてムシ歯を防いであげましょう。



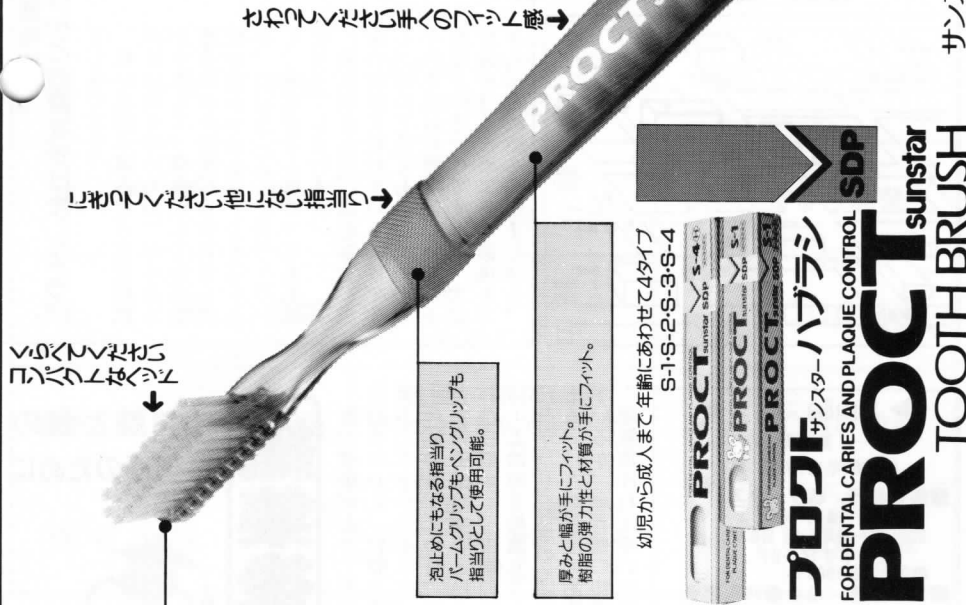
ライオン  
こども  
ハブラシ

こども用  
クリニカ  
DFC  
ライオン

40g 医薬部外品

# 築く基本。

1日1本の極めた高性能。随所に適うクシキリ、  
歯質を大切に磨きぬくだけ。



歯垢を落とす  
クシキリが  
ポイント

歯垢を落とす  
クシキリが  
ポイント

歯垢を落とす  
クシキリが  
ポイント

泡止めにもなる指当り  
バームグリップもベンダグリップも  
指当りとして使用可能。

厚みと幅が手にフィット。  
樹脂の弾力性と材質が手にフィット。

幼児から成人まで年齢にあわせて4タイプ  
S-1-S-2-S-3-S-4



プロクト  
サンスター-ハブラシ  
FOR DENTAL CARIES AND PLAQUE CONTROL  
**PROCT** sunstar  
TOOTH BRUSH

サンスター株式会社

sunstar

先端の一穴。  
密毛のパターン。  
ハンドルのスキ間。

歯垢除去効果が高く、しかも長時間ブラッシングをラクにした新設計ハブラシ、プロクトサンスター。シャフトでコンパクトな歯毛部、バームグリップにもベンダグリップにも対応するハンドルなど、数々のプラークコントロール設計が特長です。患者さんへの正しいブラッシング指導に、ぜひお役立てください。



バームグリップに……

同時対応。



ベンダグリップに……