

歯の健康だより

■執筆・監修 仙台歯科医師会

創刊号

スマイル

Smile

●編集／発行 株式会社タックス 第1号 昭和60年5月31日発行

食塩、砂糖など、
いっさい無添加。



食塩無添加
カゴメトマトジュース

自然を、おいしく、楽しく。 KAGOME



え・原町小学校一年 ときたゆめちゃんの作品

よい歯でよくかみ、よいからだ

6/4~6/10 歯の衛生週間

特集 仙台歯科医師会の仕事

- 歯磨き講座
- 知っておきたい歯のはなし

スマイル 昭和60年5月31日発行

執筆・

仙台歯科医師会

発行／株式会社タックス

スマイルは協賛各社の

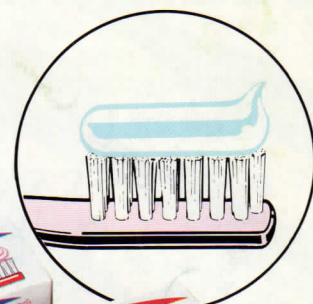
により発行され無料で配布されております。

明日はもっとすばらしい
sunstar



白い歯ステキ。いい息ミリョク。

歯が白い。息がキレイ。
これ、ひじょーにいいことですね。
このアクアフレッシュ。
あなたが使えば、個人的に。
みんなで使えば、社会的に。
たのしいストライフ現象がおこります。
2つの効果のアクアフレッシュ。
歯と息に、ベリーグッドです。



アクアフレッシュ

サンスター株式会社



歯の健康だより

Smile スマイル

◆発行にあたって◆

仙台歯科医師会会長 松尾 學

仙台歯科医師会は、休日救急診療に、重度心身障害の皆様の治療にと、地域の人々と共に医療のあるべき姿を求めて頑張っております。この度、「口腔と歯」が私達の身体の健康、心の健康にどのように役立っているかを御理解頂ける、季刊誌「スマイル」が創刊されることにより、地域医療への理解と心の輪が広がることを心より歓迎致します。最後に、発行にあたり御理解と御協力を頂きます関係各位に、心から感謝を致します。

も く じ

◆ 仙台歯科医師会会長挨拶 ————— 1

特集 仙台歯科医師会の仕事 ————— 2

- 歯科休日救急診療所
- 歯の衛生週間における

歯磨き講座 ————— 5

- 上手な歯の磨き方他

シリーズNo. 1

知っておきたい歯のはなし — 9

- 乳歯から永久歯へ…
- ムシ歯は早期治療が大切！

発行にあたって ————— 12

- 仙台歯科医師会公衆衛生委員会

◆ 編集後記

技術と知識とともに、思いやりとやさしさを。

医療とともに一期待される人づくり



医療技術科 / 医療情報管理科 / 医療管理秘書科

学校法人 東北文化学園

東北医療専門学校

〒980 仙台市本町1丁目4-10 ☎(0222)24-4303

ライオンの

ハミガキ製品

ライオン株式会社



でました

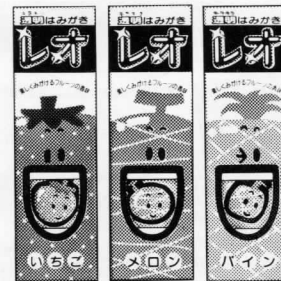
キラキラ 透明はみがき

楽しくみがいてムシ歯予防

キラキラ 透明はみがき

レオ

各150円 レトリオ 450円



透明はみがきレオの3本セット
プレゼントとしても最高！

ライオン株式会社

お問合せ先

財団法人

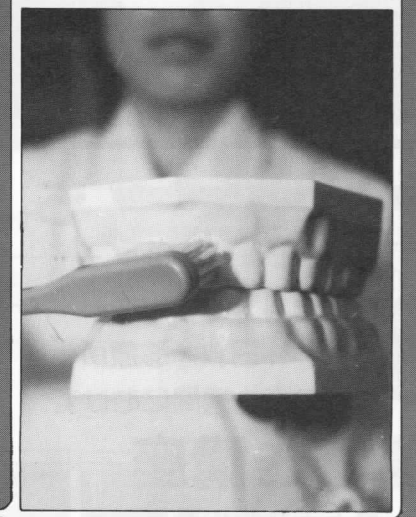
ライオン歯科衛生研究所

本部 / 〒102 東京都千代田区隼町3番16号

特集

仙台 歯科医師会 の仕事

歯科休日救急診療所 歯の衛生週間にむけて



仙台歯科医師会の しくみ

現在、仙台歯科医師会には、二市二町一郡（仙台市、泉市、宮城町、秋保町、黒川郡）の歯科専門医400人が、会員として参加しています。

会の構成は、執行部と各委員会（学校保険、救急医療、歯科休日救急診療所、社会保障、公衆衛生、障害歯科診療等事務局）から成っており、お互いの協力のもと、積極的な活動を行っています。人生80年時代を迎えて、地域住民が「一生健康な歯で暮らせる」こと、それが、仙台歯科医師会の目標です。

十 歯科休日救急診療所

こらえきれない
強烈なムシ歯の痛み
虫歯がしくしく痛むと、何もしたくなくなりそうです。さらにひどい痛みになると、もうどうしていいかわからず、我慢も限界を越えてしまいます。せっかくの休日が、虫歯一本のために台無しになることもあるでしょう。そのまま放っておくと、歯ぐきにまで炎症が及び、顔がはれてしまう場合もあります。そんな時、歯科休日救急診療所を利用しましょう。これは、

仙台市の財政援助のもと、仙台歯科医師会が自主運営しているもので、どなたでも利用できます。

歯科休日救急診療所の
利用のしかた

- 場所／宮城県歯科医師会館3階
- 時間／午前10時～午後3時
- 診療日／日曜、祝祭日（年末年始も含む）
- 必要なもの／保険証（予約制ではありません）

ここで応急処置を受け、あとはかかりつけの歯医者さんへという具合です。普段待機している歯医者さんは一人ですが、年末年始には二人になります。

● これからの仙台歯科医師会

手造りの診療所
この休日診療所には、仙台歯科医師会の会員が交替で診療にあたっています。希望者を募っているわけですが、すでに2年分は担当医が決まっている状態です。衛生士学院の実習室を間借りし、実習設備をそのまま借りた診療所ですが、会員の熱意が地域住民の歯の健康を守っているのです。



これからの歯科診療システムについて、仙台歯科医師会では三つの課題を検討中です。

まず一つは、夜間救急診療の問題です。個人的には、午後7時または8時まで診療をしている医院もありますが、やはり制度として整えていかなければなりません。最終目標は、札幌市で実施している「毎日午後7時から12時までの診療」です。

二つめは、在宅寝たきり者の歯科診療についてです。ここで問題になるのが、器材の点です。治療に最低必要な器材をセッティングして、どこへも行ける診療車を備えることを目指して、検討

が重ねられています。

三つめは、心身障害者への口腔衛生指導の徹底です。現在仙台歯科医師会では、毎週火曜日と木曜日の2回、石名坂心身障害者センターへ会員を派遣し、治療や指導を行っています。

しかし、担当医交替制のため、もつとも必要とされる患者さんとのスキンシップが不十分なのです。

様々なマイナスイメージを一つ一つ解決し、よりよい歯科医療を実施していく姿勢が、すべての基盤なのです。しかし、これらは仙台歯科医師会だけの課題ではありません。行政はもちろん、地域住民のみならずも共に考えて頂きたいと思っています。



歯科休日救急診療所

仙台市国分町1-6-7 宮城県歯科医師会館3F
☎0222-25-4748



幼児に好まれるミックスフルーツ様の味と香り

経口用セフェム系抗生物質製剤

オラスポア® ドライシロップ

日抗基 シロップ用セフロキサジン (略号: CXD)

臨床効果と使いやすさの選択へ…。

製造会社名	日本チバガイギー株式会社
販売会社名	日本チバガイギー株式会社

杜の都を一望する憩いの……

ホテル仙台プラザ。

●ご旅行に、ビジネスに——
仙台でのお泊りは、行き届いたサービスで定評あるプラザでどうぞ。
(シングル7,000円より)

☆プラザのレストラン

15F スカイレストラン(メープル)
1F 和食(山)
中国料理(北京)
コーヒーショップ(セレーナ)

語らいのスポット。憩いの広場

ホテル仙台プラザ

〒980 仙台市本町2-20-1 ☎0222-62-7111



歯の衛生週間 6/4 ~ 6/10

「よい歯でよく
かみ、よいからだ」
健康な歯は健康な身体をつくり
ます。歯の衛生週間にむけて、
今年も楽しい企画がたてられま
した。自分の歯の健康について
考えるいい機会です。是非みな
さんで参加しましょう。

たとえば、歯にどれだけの歯垢がついているかを調べたり、

正しい歯みがきの方法などは、
すぐに役立つことです。

また6月8日(土)には、歯科医師会
会会員3名による歯と健康に
関する講演、そして元バレーホ
ールオリンピック選手蘇武幸志
先生を迎えての特別講演が開か
れます。健康全般に関して蘇武
先生の貴重な体験をきくことが
できます。入場は無料。問い合
わせは、仙台歯科医師会事務局
☎0222-2254748まで。

'85歯の衛生週間 イベントスケジュール

6月	イベント	場所
2日(日)	第11回歯の健康相談	藤崎リビング館1F AM10:00~PM4:00
4日(火)	「歯の塚供養」	
	歯みがき指導	仙台市立大和小学校
8日(土)	在宅重症心身障害児(者)の 歯科検診及び治療	歯科医師会館 口腔保健センター AM10:00~12:00
	〈あなたの健康を守る講演会〉 第4回市民歯科医学 講演懇談会 ●特別講演「私の健康管理」 講師：蘇武幸志	歯科医師会館2F PM1:30~4:00
9日(日)	県市民刷掃指導 ●チャレンジ・ザ・歯みがき (染め出し、相談コーナー)	藤崎リビング館1F AM10:00~PM4:00

● 第一回仙台市幼児虫歯予防大会

歯の衛生週間にちなんで、「第一回仙台市幼児虫歯予防大会」が、仙台市主催、仙台歯科医師会協力という形で開催されます。幼児永久歯のムシ歯予防をメインテーマに、成長発育期にある幼児(5歳児)の健康保持増進をはじめ、市民の口腔衛生に対する意識高揚、歯科保健の充実と発展を目標としています。家族で、また近所の方々と一緒に、是非参加しましょう。

●日時/6月2日(日)午前10時~12時 ●会場/戦災復興記念館5F会議室 ●入場無料 ●プログラム/①仙台市5歳児ムシ歯予防絵画コンクール ②歯みがき指導 ③記念講演 ●問い合わせ先/仙台歯科医師会事務局 ☎2254748

即戦力となるスタッフの登龍門

仙台スクールオブビジネスは、東北初の医療事務学科を設け、これまで社会に送り出した生徒は、すでに第一線で活躍しています。メデカルビジネス科は医療分野で求められているスタッフ育成のため、医療秘書科、歯科助手科、

医療事務科と夜間の歯科助手科コースを開設して医療分野のアシスタントを育てています。生徒たちの意識も将来自分の力を生かせるように積極的に知識と技術を習得して活躍する日を待ちのぞんでいます。



学校法人 北社学園 専門学校
仙台スクールオブビジネス
〒980 仙台市五橋1-7-18 ☎(0222) 23-5141代

自然の産物

食塩、砂糖など、いっさい無添加。
味も栄養も、まったく自然のまま。
人間の体にやさしい、自然のジュースです。



食塩無添加 カゴメトマトジュース
食塩無添加 カゴメ野菜ジュース
食塩無添加 カゴメ人参ジュース
自然を、おいしく、楽しく。 KAGOME

新発売 こんな保険ご存知ですか!?

ツミドメディカルプラン

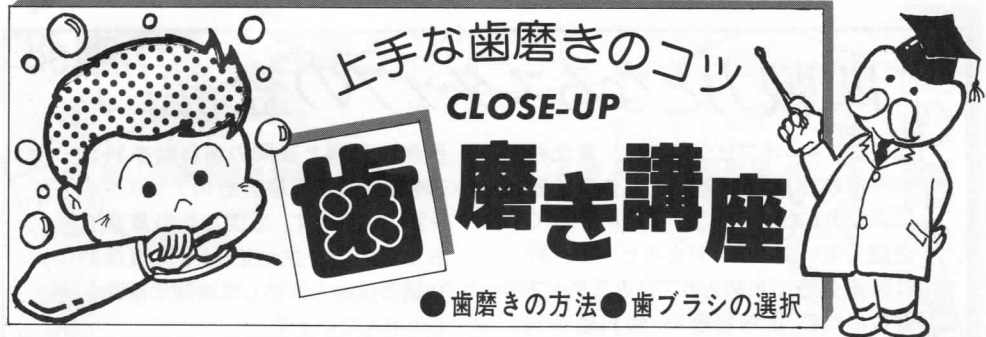
- 満期返れい金つき ●医院・病院向、初の積立総合保険

皆さまの保険コンサルタント
大正海上 代理店
友愛保険事務所
大沼 弘道
☎02237-8-2047
大正海上の代理店のしるしです。

すこやか夢の保険

- 安全有利な貯蓄型保険

きょうを支え あすを築く
大正海上
仙台支店 〒980 仙台市中央3-4-8 ☎0222-21-2151



●歯磨きの方法●歯ブラシの選択

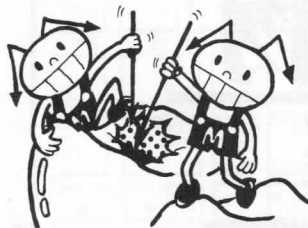
PROLOGUE

あなたはなぜ？
歯を磨くのですか。

●細菌とのたたかい

どうして歯を磨くのですか？
ときかれたら、あなたは何と答えますか？習慣だから、エチケットだから、ムシ歯予防のためだからなど、答えは様々だと思います。それでは、こどもも一度、歯をみがくということについて考えてみましょう。
歯をツメでこすると、黄色がかったねっとりしたものがついてきますね。これが、プラークと呼ばれる歯垢です。歯垢は細菌のかたまりなのです。これらの細菌は、食物のカスを栄養源にしており、特に砂糖が好物です。細菌は、ムシ歯をつくらせ、歯槽膿漏の原因にもなります。細菌のかたまりである歯垢は、私達の歯と歯ぐきにとって大敵なのです。
歯垢1ミリグラムには、何と2億もの細菌がうようよしています。このような恐ろしい細菌のかたまりを取り除くため、私達は毎日歯をみがく必要があるのです。
さて、皆さんは平均どのくらいの時間をかけて歯をみがいでいますか？歯みがきは回数より

も時間です。一日一回でも完全に歯垢を取り除くことが大切です。それには最低でも10分間は必要です。テレビを見ながら、新聞を読みながらなどの、気軽なながらみがきをお勧めします。歯みがき剤を使用しない、からみがきをしましょう。歯ブラシで直接歯垢を取るためです。歯みがき剤は、最後の仕上げに使用して下さい。
食べ物のカスはうがいでも取れますが、歯垢はそうはいきません。どうすれば、上手に歯垢を取り、歯を清潔にしておくことができるか——ここでは具体的な歯のみがき方、歯ブラシの選び方などについて、お話ししていきます。
歯の大切さは、水や空気のように、普段は気が付かないものです。一生自分の歯で過ごすために、私達は毎日細菌とたたかいていくのです。



POINT. 1

1 歯磨きの方法A

●乳歯が生え始めたら

乳歯が生え始めたら、歯みがきの習慣をつけましょう。歯ブラシの毛先で歯垢を取るのが原則です。歯ブラシの毛先を歯にあて、毛先が歯と歯の間に入るよう押しつけながら、歯ブラシを10ミリ前後に細かく動かします。一本ずつ歯の外側と内側を、毛先を使ってみがきます。奥の歯もお忘れなく。

前歯の内側は、たてにかき出すようにみがきましょう。歯ブラシを歯に平行にあて、細かく左右に動かすみがき方もあります。歯の咬み合わせの部分には、歯ブラシを歯の上に乗せるようにして前後に動かし、食べ物の残りや歯垢をかき出すようにみがきます。一般に、このようなみがき方を振動法と言います。



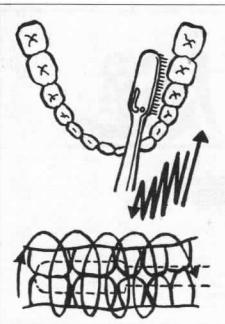
POINT. 2

2 歯磨きの方法B

●永久歯が生えてきたら

歯みがきをより徹底させるために、描円法と回転法があります。歯の外側をみがくときに有効な方法として描円法があります。歯ブラシの毛先で歯垢を取るといふ点は、振動法と同じです。上下の歯を咬み合わせて、歯ブラシの毛先を歯の面に直角にあてます。円を描くように歯ブラシを動かしていきます。

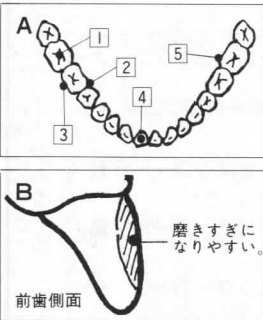
回転法とは、歯ブラシの毛先と毛のハラを使って歯をみがく方法です。歯ブラシの毛先を、歯の生え際から2〜3ミリ上下の歯の場合には下の歯ぐきにあて、歯の先にむかってくるりと半回転させます。歯垢が歯の隅に残ってしまふ欠点があります。毎日しっかりとみがきましょう。



POINT. 3

3 磨きのポイント

次にあげる箇所は、ムシ歯になりやすいところです。みがき残しのないように注意しましょう。
①奥歯の咬み合わせの面②歯と歯の間③歯の外側の小さなくぼみ④前歯の裏側のくぼみ⑤歯と歯ぐきの境目(図A参照)特に奥歯の内側をきれいにみがくのはなかなか大変です。からみがきをして、舌の先を使うところをみがきましょう。
ていねいに歯をみがくのは結構なことですが、みがきすぎには注意して下さい。硬いブラシでゴシゴシと乱暴な横みがきを続けると、だんだん歯がすり減ってしまいます。(図B参照)特に振動法では横みがきにならないよう注意して下さい。



POINT. 4

4 歯ぐきも磨きまわす。

歯垢が積もり積もると、固くなって歯の根元に歯石(細菌の死骸が固くなったもの)ができます。歯石を取り除いてみると、その付近の歯ぐきは炎症をおこし、出血しやすい状態になっていきます。これを歯肉炎といい、歯槽膿漏への第一歩なのです。歯槽膿漏とは、歯と歯ぐきの境目から細菌が入り、歯を支えている骨が溶けてしまう病気です。

予防としては、細菌のかたまりであり、歯石のもとである歯垢を取り除き、歯の根元を清潔にしておくことが大切です。歯ブラシで、歯と歯ぐきの境目もこするようにはしましょう。そうすれば、歯ぐきを引き締め、細菌に対する抵抗力をつけるという、マッサージ効果が得られます。

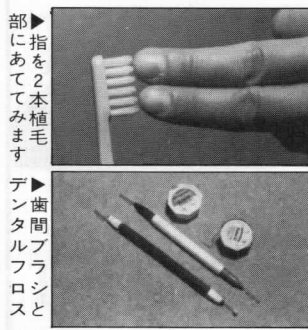
歯ぐきは歯と違い軟組織ですから、やさしく扱ってあげないと、歯ぐきはすぐ傷ついてしまいます。また、歯みがきの仕方によってはより効果的なマッサージ方法があります。歯医者の指導に従い、ピンク色で健康な歯ぐきを保ちましょう。

POINT. 5

5 良い歯ブラシの選択

歯ブラシの植毛部が、指を横に2本並べたぐらいの幅です。毛はやや硬めのものを選びます。歯ブラシは、食べ物の残りカスや歯垢を取るためのものですから、歯に当たると寝てしまうようなブラシでは、ほとんど役に立ちません。毛先が曲がり始めたなと思ったら、新しいものに取りかえましょう。

歯ブラシでは不十分な部分——歯と歯の間の清掃具として、デンタルフロス(糸ようじ)と、歯間ブラシがあります。歯と歯の間のわずかなすき間にも、歯垢はついています。歯に対する思いやりを持って、隅々まできれいに磨きましょう。



指を2本植毛部にあててみます
デンタルフロスと歯間ブラシ

Q 6才臼歯について教えてください。

そろそろ子どもにも6才臼歯が生えてくる頃です。ので、6才臼歯について詳しく教えていただきたいと思います。

また、子どもの歯をムシ歯にしないためにはどうしたらいいのでしょうか？

仙台市 主婦 30歳

シリーズNo.1

知っておきたい
歯のほん

A 6才臼歯を育てましよう。

●6才臼歯とは？
一番初めに生える永久歯、それが6才臼歯です。6才頃になると、乳歯のうしろつまり一番奥に生えてくるので、こういう名前がつけられました。咬み合わせの中心となるので、強い力を持っている「歯の横綱」です。一生使っていきたい、大切な歯なのです。この6才臼歯が生えてきたら、上下咬み合うようになるまでムシ歯にならないように

●ムシ歯になりやすい6才臼歯
6才臼歯の生え始めは半分歯ぐきがかぶっている状態です。そのため、歯ぐきと歯の間に汚れがたまってしまいます。また6才臼歯を上から見ると、みぞがたくさんあるのがわかります。食べ物のかすが、たまり易い形をしているというわけです。さらに、生え始めの頃は乳歯よりずっと、背が低い上に、一番奥にあるので歯ブラシが届きにくいのです。つまり、6才臼歯はムシ歯になる条件をたくさん持っているということになりますね。

●6才臼歯をムシ歯から守るために
まず、食べた後磨く習慣をつけることです。6才臼歯が生えてきたら、この歯を重点に磨いて下さい。歯ブラシを横から入れ歯の咬み合わせの溝の部分から円を描くように動かします。正しい歯磨き習慣がつけられたら、シラント(ムシ歯予防のため溝にプラスチックをつめる)や歯の質を強くするためにフッ素を塗ることも効果的です。そして、定期的に検診を受けて下さい。歯がきちんと磨かできていないかどうかと、ムシ歯ができていないかどうかと、ムシ歯を、歯医者さんにチェックしてもらいましょう。

いま、スポーツは新しい友達。

総合スポーツクラブ会員募集中。

- TENNIS** ● 全天候ソフトタイプ7面専用クラブハウス
- SWIMMING** ● 室内温水プール 25M・6コース
- ATHLETICS** ● 体力測定・ワンテリングコーナー ウェイトトレーニングコーナー
- AEROBICS** ● 広さ170㎡の多目的フロア
- RACQUET BALL** ● 室内チャンピオンコート6面
- SQUASH** ● 室内チャンピオンコート2面
- TRACK** ● 室内ランニングトラック

爽快に汗を流せばくつろぎと語らいのアフタースポーツ。

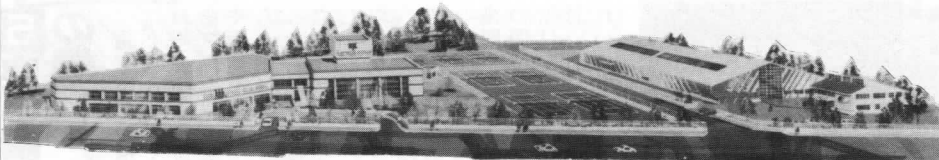
- ☆レストラン「ライトウェーブ小岩井」
- ☆サウナ・バイブラバス
- ☆リラックスルーム
- ☆テニス専用クラブハウス
- ☆ロッカールーム・化粧室
- ☆プロショップ

キリンテニススクール

●第6期・5月25日(土)～8月2日(金)
スクール生募集中!
☎97-1722

MIMIスイミングクラブ

●ベビー・ママ、幼児、レディースコース他
スクール生募集中!



お問い合わせ・お申し込みは

KK キリンスポーツクラブせんだい

仙台市小田原1-10-1 phone 0222-97-0651

あなた 貴女も歯科界で活躍してみませんか？

— 歯科助手養成の専門校 —

貴女のもっている暖かい思いやりと知的センスを生かし、今、歯科界で求められている歯科助手へ、Let's Try!

- 案内書無料送呈 お気軽に!
- ♥短期講座
- ♥1年本科コース



日本歯科助手専門学院 仙台校

〒980 仙台市本町1丁目9-2-28 ☎0222-65-5462(代)

●乳歯から永久歯へ—大切なしつけ

●丈夫な歯の第一歩は
妊娠中の健康管理から
6才白歯の場合、妊娠3〜4
カ月で歯のもとである歯胚がつ
くられます。出産時には、これ
にカルシウムやリンが沈着して
1才で固い歯ができあがり、6
才頃で生えてくるのです。もち
ろん乳歯は、もっと早い妊娠6
週間位から歯のもとがつくられ
始めます。ですからお母さん、
妊娠中は規則正しい生活、バラ
ンスのとれた食事を心掛け、お

**Q ムシ歯はど
うしてでき
るのですか？**

△ムシ歯が痛み出すと、
健康な歯のありがたみが
よくわかります。

私達が普段何げなく使
っている歯は、どんな構
造をしているのでしょうか？
か？また△ムシ歯の進行に
ついて教えてください。
仙台市 学生 21歳

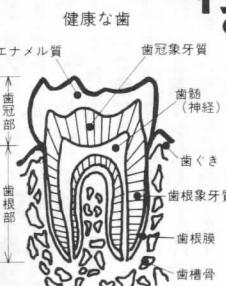
腹の中の歯を、丈夫に育てまし
よう。

●乳歯から永久歯へ
乳歯はどうせ生えかわるから
と言って、ないがしろにしては
いけません。たとえば一番うし
ろの乳歯がムシ歯になると、隣
りの6才白歯もムシ歯になりや
すくなります。また、その乳歯
を抜くようなことになれば、6
才白歯が手前に寄ってきてしま
い、あとから生えてくる永久歯
の場所がなくなってしまうです。

A 知っておきたい歯の構造と ムシ歯の進行。

●歯の構造

歯の上半分を歯冠部、歯ぐき
に隠れている下半分を歯根部と
言います。歯は、主にカルシウ
ムとリンでできています。エナ
メル質、歯冠部から歯根部にわたり
歯の大部分を形づくっている象
牙質、神経や血管の集まりであ
る歯髄、象牙質をつつむよう
におおっている骨のような組織
であるセメント質、そして歯根
膜で構成されています。歯の痛
みは、「歯髄炎」と「歯根膜
炎」に大別されます。



●第1度のムシ歯

表面のエナメル質のムシ歯で
す。エナメル質は血管や神経が
通っていないので痛みもなく、
初期の段階でなかなか気が付き
ません。歯の表面のミゾが黒っ
ぽく、或は白っぽく、なつて、

たら、早めに歯医者さんで診察
してもらいましょう。この段階
なら治療も簡単です。



●第2度のムシ歯

象牙質までおかされるムシ歯
です。象牙質はエナメル質より柔
かく、骨よりやや硬めの弾力性
のある組織です。象牙質の中には
象牙細管が通っていて、ここで
軽く痛みを感じます。見たところ
虫歯が小さいようでも、内部
でかなり広がっていることがあ
ります。水やお湯がしみるよう
でしたら、すぐに歯医者さんへ。



●第3度のムシ歯

歯髄(歯の知覚や栄養補給
を担当している部分)にまで炎
症がすすんだ場合です。冷たい
水や熱いお湯がしみたり、咬み
合わせると痛んだりします。さ

らにすすむと、夜寝ている時や
入浴中にズキンズキンと痛んだ
り、何もなくても痛みが続く
ようになります。この時期には
歯髄を取るようになります。



●第4度のムシ歯

歯冠部がすっかりこわれて、
根ばかりの状態になったもの
で、

■ムシ歯の起こりと大切な早期治療

どんなに健康な人でも、口の中
にはムシ歯の原因になる細菌が
存在しています。この細菌と砂
糖が結びつく、ねばねばした
デキストランという物質がつけ
られます。デキストランは、た
くさんの細菌を歯の表面に付着
させて、歯垢(プラーク)をつ
くり出します。この歯垢の中で、食
物としてとり入れられた砂糖が
化学変化をおこし、エナメル質
を溶かす酸がつくられるのです。
これが、虫歯の起こりです。
ムシ歯の一本くらい構わないと
か、どうしてもダメなら抜いて
しまえばいいなどと、思ってい
る人はいませんか？歯は臓器の



す。多くの場合、歯髄は死んでお
り、言い替えば歯そのものが死
んでしまったことになり
ます。歯根が、長く残っている
場合には歯は抜かれません。歯根
部のまわりの組織に広く炎症が
及んだ場合には、ときとして抜
歯もやむを得なくなります。

一部です。たとえば、目や耳が
悪くなったから取ってしまった
と思う人はいませんか。それと
同じことです。
ムシ歯が第3度まで進行する
と歯の神経(歯髄)が冒されて
きます。放っておくと、神経が
死んでしまったり、神経を抜く
必要が出てきたりします。神経
を抜いたムシ歯を治療するの
にかかる時間と費用は、第2度
のムシ歯の数倍です。おまけに、
神経を抜いた歯は枯木と同じで、
非常にもろい状態になってしま
うのです。ムシ歯がひどくなら
ないうちに、早期発見、早期治
療が大切なのです。

目移りしそうな電化品プレゼント

只今●挙式なさるお2人には①プラン—電動ミシン②電気洗濯機
③ふとん乾燥機と電気掃除機④ふとん乾燥機と電子ジャー⑤電子レンジ
⑥電磁調理器の①—⑥の中から好きな一点か、⑧プラン—京都・博多などのチェーンホテルへ
ニー泊ご招待/一周年記念ディナーサービス/メモリアルキャンドルプレゼント
挙式料サービス/のどちらかをプレゼント。A/Bコースとも介添料、二両親との記念写真
オリジナルトレーナーをペアでホテルからお祝いに。

♡85—ご予約承り中/
ご予約お問い合わせは

ホテルリッツ仙台
仙台市国分町2-2-2 ☎0222-62-8811

花より花嫁。

満期返れい金と配当金が楽しめる

積立ファミリー—交通傷害保険

そのほか安田火災は時代にあった新しい保険の開発につとめています。

まごころでサービス
安田火災

＜代理店研修生募集中＞

仙台支店 仙台市一番町4丁目7-17
小田急不動産ビル3F
☎0222-62-8181(代)

年齢に合った「磨きやすさ」を選べます。

本当にしっかりブラッシングするために、ハブラシは、口の大きさ・手の大きさにぴったり合うサイズを選びたいものです。お子様であれば、なおさらのこと。ハローハブラシの子供用シリーズは、お子様の成長の段階に合わせて選べるよう、5タイプそろっています。磨き能力を考えて、磨きやすいいろいろな工夫のあるハブラシです。

毛先を丸めた 花王のハローハブラシ



乳幼児用 (6カ月～2歳)
大切な乳歯を、お母様がしっかり磨いてあげられるよう設計された4角状ストレートハンドルです。

幼児用 (2～4歳)
お子様と、磨き直しをしてあげるお母様が握りやすいよう、長めに設計されています。

園児用 (4～6歳)
まだ上手とは言えない園児が磨きやすいように、植毛部は、幅広く歯列からはずれにくくしてあります。
●携帯に便利なキャップ付もあります。

低学年用 (6～9歳)
大切な永久歯が生えてくる時期のお子様、持ちやすくしっかり磨けるハンドルです。
●携帯に便利なキャップ付もあります。

高学年用 (9～12歳)
大切な永久歯が生えそろういます。しっかり握ってきっちり磨けるサムグリップ(指当て)付きのハンドルです。
●携帯に便利なキャップ付もあります。



仙台歯科医師会は、医師と地域住民との人間関係を重視し、三歳児検診、休日診療など、仙台圏(仙台市、泉市、秋保町、宮城町、黒川郡)の地域医療を推進しております。

地域住民の健康を守るための歯科医療については、各マスコミ、報道機関等を通じて伝えられております。しかし一方では、増々過剰化が進む情報の中に、真実が埋もれてしまっている感があることも確かです。

また、医療について地域住民の動揺や不信を招くような情報も見られ、なかなか正しい理解がされにくい現状もあると考えます。

そこで、仙台歯科医師会と出

版社(株)タックスの共同企画により、歯の健康だより「スマイル」を発行することになりました。

本誌の目的は、地域住民の歯科医療への関心を高めること、公衆衛生の正確な情報を提供すること、そして地域住民と歯科医師とのコミュニケーションの輪を広げていくこと、の三点です。

特に、歯科医療に関する知識は地域住民の立場になり、よりわかりやすく、親しみのある表現で紹介することに重点を置きたいと思っております。

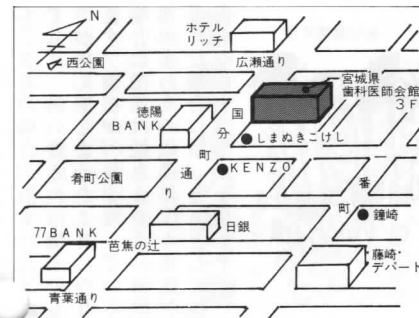
医療本来の、地域住民と医師との信頼関係をより深めていくために、歯科医師会でも勉強していくつもりです。「スマイル」をよりよくお願いいたします。

スマイル 歯の健康だより「SMILE」一☆ 発行にあたって

●仙台歯科医師会 公衆衛生委員会



仙台歯科医師会は、地域の方々といっしょに、歯の健康について考えていく姿勢です。お互いの信頼関係の上に、地域医療を確立していきましょう。



★インフォメーション★

●歯科休日救急診療所

休日に、突然歯が痛み出しても大丈夫。我慢してよけいひどくなる前に、治療してもらいましょう。■診療時間/午前10時から午後3時まで。

仙台市国分町1-6-7 宮城県歯科医師会館 3F

☎0222-25-4748

editors

SMILM スマイル
創刊号
昭和60年5月31日発行

■編集発行/株)タックス
発行人 嶋田和彦
仙台市一番町一丁目12-39旭開発第2ビル301
☎0222 (24) 9665

■執筆監修/仙台歯科医師会 公衆衛生委員会
STAFF プロデュース 武田 英俊
編集 吉川久仁子
デザイン 八巻 純一

※無断転載を禁じます

「ここ一番というとき、私達は歯をくいしばって」頑張りますね。その歯が虫歯だったらどうでしょうか? 6月4日から歯の衛生週間が始まります。あなたの歯、大切にしてますか? 「スマイル」では、歯の健康だよりにふさわしい、子どもの絵を募集しています。■宛先/仙台市一番町一丁目12-39旭開発第2ビル301スマイル編集室まで